



每一代人都要走好自己的长征路

和总书记面对面

新华社记者张研 邹欣媛

又是一个秋天,宁夏固原,战国秦长城蜿蜒伸展,六盘山长风浩荡,将台堡红旗猎猎……历史的厚重感于此蕴积。

1935年10月,中央红军翻越了长征途中的最后一座大山——六盘山,毛泽东同志赋词咏怀:天高云淡,望断南飞雁。不到长城非好汉,屈指行程二万……1936年10月,红二方面军指挥部到达将台堡,与红一方面军会师。以红一、红二、红四方面军在会宁和将台堡会师为标志,中国工农红军长征胜利结束。

风云际会,沧海桑田。

2016年7月,习近平总书记来到固原,瞻仰红军长征会师纪念碑,参观红军长征会师纪念馆、纪念馆。总书记深情地说,我们党领导的红军长征,谱写了豪情万丈的英雄史诗。伟大的长征精神是中国共产党人革命风范的生动反映,我们要不断结合新的实际传承好、弘扬好。推进中国特色社会主义事业的新长征要持续接力、长期进行,我们每代人都要走好自己的长征路。

“红军不怕远征难,万水千山只等闲。”长征胜利90周年之际,我们回访这片土地,走到曾同习近平总书记面对面的群众身边,看他们生活的新变化,看长征的故事谱新篇。

胜利光辉永励后人

固原将台堡,红军长征会师纪念馆内,一座石雕日晷矗立在庭院中央,四周地砖上镌刻着一连串同样的数字“1936.10.22”,记录着胜利会师那激动人心的历史时刻。

2016年7月18日,习近平总书记从固原市六盘山机场一下飞机,就驱车1个多小时来到西吉县将台堡。在纪念馆,总书记向纪念碑敬献花篮,向革命先烈三鞠躬。

今年是红军长征胜利90周年。将台堡会师纪念碑前,来瞻仰的人们缓缓绕行、追思,碑身上8幅汉白玉浮雕细腻呈现了那段可歌可泣的历史——“战略大转移”“遵义大转折”“强渡大渡河”“过雪山草地”“路过回民区”“翻越六盘山”“三军大会师”“胜利到延安”。

10年前习近平总书记到来时的场景,固原市委党史研究室主任杜彦荣记忆犹新:“当天天下着小雨,气氛十分庄严肃穆,我们在场的人都被深深打动。”

在三军会师纪念馆,杜彦荣回忆习近平总书记参观时的场景:“总书记对党史、对长征的历史非常了解,现场提了很多问题,问得很细。”

对红军长征胜利会师的原因,杜彦荣体会最深的是:“信仰是胜利的关键。红军的革命理想,就是让工农翻身,让老百姓真正过上好日子,一旦建立了这种理想,五岭逶迤腾细浪,乌蒙磅礴走泥丸。”

纪念馆外,葫芦河将从台堡边奔腾远去,不远处的村庄安静祥和、生机勃勃,从堡内,能听到紧邻的西吉县将台中学孩子们的琅琅书声,抬头望去,教学楼顶竖着一排红色大

字“不忘初心,牢记使命,走好新的长征路”。

园内高大的沙柳、油松、新疆杨在风中沙沙作响,纪念馆负责人谢亚骥说:“很多红军后代来这里参观后备受感动,为我们捐赠了这些树木。前不久,江西的一个机构还向我们赠送了重要文献资料,能大大充实今后的讲解内容。”

习近平总书记深刻指出:“可以通过传统教育带动旅游业,但不能失去红色旅游的底色。只有体会到革命年代的艰苦,才能使人真正受到教育。”

在这片土地上,长征精神的传承化作具体行动,固原市精心打造红色文旅线路,串联六盘山红军长征旅游区、将台堡红军长征会师纪念馆、任山河烈士陵园等众多红色景点。固原二中连续31年组织师生徒步前往任山河烈士陵园祭英烈,往返108里,今年3000余名师生参与。

当历史照进现实,当信仰浸润人心,红色基因代代相传、生生不息。

脱贫致富翻越高山

2016年7月20日,在东西部扶贫协作座谈会上,习近平总书记形象比喻道:“这就像六盘山是当年红军长征要翻越的最后一座高山一样,让全国现有5000多万贫困人口全部脱贫,是我们打赢脱贫攻坚战必须翻越的最后一座高山。”

西海固人民要翻越的,就是“苦瘠甲天下”的贫困大山。1997年,时任福建省委副书记、福建省对口帮扶宁夏领导小组组长的习近平第一次来到宁夏,深入西海固5个县进行扶贫调研。习近平总书记曾说:“真正触动我对扶贫下那么大的决心,除了自己的经历,就是看了西海固。”

杨岭村位于固原泾源县大湾乡,三面环山,2016年7月18日下午,习近平总书记来到杨岭村看望父老乡亲。

“那时候村子很落后,被困在大山深处,总书记来这里访贫问苦。”泾源县杨岭村副主任马应龙说自己永远记得那一天,“雨下得很大,总书记热情地跟乡亲们打招呼,我站在第一排,和总书记握了手,激动得难以置信。”

习近平总书记在考察中说,全国还有5000万贫困人口,到2020年一定要实现全部脱贫目标。“这是我当前最关心的事情。”

如今,经过10年奋斗,杨岭村完成了一场跨越贫困的远征,乡村面貌发生翻天覆地的变化。

杨岭村党支部书记王金福介绍,村里有146户农户养殖了千头肉牛、4000余只肉羊,依托闽宁协作项目建成的肉牛肉羊深加工车间产销两旺,村集体还建有菌菇大棚、油料加工车间,特色种植、养殖产业链持续完善,村集体与村民收入稳步增长。

杨岭村建成了一座村史馆,展览中这样写道:“山大沟深,土地贫瘠,联合国官员疾首断言:这里最不宜人类居住……一声春雷,举国施策,脱贫致富我们定要奔小康。总书记把杨岭挂在心头,党和政府把杨岭绘进蓝图。”

如今的杨岭村,柏油路蜿蜒山间,白墙民居错落,花草点缀庭院。村民不再只靠种地为生,有人养牛,有人经营农家乐,有人在文旅岗位务工。

杨岭村是西海固乡村振兴的缩影,大山依然在,但是人的生活、人的精气神彻底变了。

苦瘠的杨岭,变成了充满希望的幸福家园。

产业发展带来幸福日子

当年红军翻越六盘山,在艰苦跋涉中走出希望之路;今天固原的乡亲们,在土地上辛勤耕耘,在田间地头走好属于自己的长征路。

2016年7月18日下午,习近平总书记来到固原市原州区彭堡镇姚磨村的清凉蔬菜基地,看工作展板、看蔬菜瓜果,同种植大户和务工群众交流,向他们询问土地流转的具体操作和无公害种植的基本要领,同他们一起算投入产出账。

习近平总书记指出,防范市场风险,既需要经营个体敏锐把握,也需要政府加强服务,尤其要做好信息服务工作。

回忆当时的场景,宁夏四和农业发展有限公司总经理马啟说:“总书记问我们蔬菜价格情况,我实话实说,前段时间价格不是很好,最近几天价格涨起来了,总书记听了很欣慰,还帮我们想对策,令人倍感温暖。”

如今,马啟和彭堡镇其他种植大户一起,建立“公司+合作社+基地+农户”利益共同体,探索出组织跨村建、产业跨村育、能人跨村带的方式。当地蔬菜种植实施错峰种植、按季上市,同时积极推广使用有机肥,蔬菜品质向绿色有机方向转变,远销广州、重庆等城市,成为粤港澳大湾区重要的菜篮子基地。

从单家独户零散种植到合作规模种植,从单打独斗闯市场到统一组织产地交易,正是固原群众攻坚克难、同心向前的奋斗征程。

在姚磨村,习近平总书记肯定了他们依靠党组织带头人 and 致富带头人实施“双带”工程、帮助群众脱贫致富的做法。

“我当时是蔬菜基地的务工农民,总书记亲切地和我们握手,问我们蔬菜种植过程中的技术指导情况,还问了我们的家庭收入。”姚磨村党支部书记郭少玲说。

2007年嫁到姚磨村,丈夫家兄弟姊妹多,老的老小的小,家庭年收入仅约4000元,但因为肯吃苦、有闯劲,郭少玲靠种蔬菜走出了一条路。

“就像当时我学了驾照,村里姐妹们很羡慕,请我开车带她们出去逛一下,但一辆车只能带三四个人。我想着教大家种蔬菜,带更多人,让大家在经济上自强。”于是,郭少玲带着大家一起育苗、定植、销售蔬菜,带动一批村民脱贫致富。

2025年末,村里换届,大伙儿都信任郭少玲,她担起了村支书的重担。

“总书记说,好日子都是奋斗出来的。这句话一直激励着我。”郭少玲说。蔬菜基地旁的公示栏,一个数字见证奋斗成果:姚磨村2025年农民人均可支配收入26800元,是2016年的2.7倍。

昔日贫瘠的土地,结出了幸福果实。六盘山下,伟大长征精神在一代代人中接力。

新华社北京10月15日电



近200支队伍参加大连康养杯中老年才艺大赛

四大赛道奖项揭晓

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者于艳新)10月15日,大连广电中心大剧院内灯光璀璨,掌声雷动。“乐享银龄·悦动滨城”健养安·2026首届大连康养杯中老年才艺大赛汇报演出暨颁奖仪式在这里隆重举行。来自全市的获奖团队与丹东、营口两地优秀队伍同台献艺,共同见证了合唱、舞蹈、模特、乐器四大赛道一、二、三等奖的最终揭晓。

本次大赛自9月1日启动以来,迅速在全市范围内掀起了一股“银龄热潮”。各市区、老年大学、养老机构及文艺团体积极响应,近200支队伍、3000余名中老年朋友踊跃报名。在随后举行的复赛和决赛中,从大康颐家·葵英颐养院的同台竞秀,到大连中央大道购物中心的巅峰对决,124支队

伍、2000余名长者以艺会友,线上投票更是吸引了3.2万人次的热情参与。值得一提的是,大赛期间推出的“一队一管家”全流程精细化服务,为每一位参赛选手提供了暖心保障。

作为一次创新的尝试,本次大赛打破了传统赛事的单一模式,实现了银龄才艺赛事与银龄市集的“双场景融合”。30余个涵盖养老金融、适老化消费、医疗健康等领域的银发消费场景共同参与,让文化展示、社交互动与康养消费同台共生。此外,大赛特邀丹东、营口两外地优秀队伍走进大连,以“跟着赛事去旅行、旅居康养展风采”的形式参与汇演,推动跨区域银龄文化交流与康养资源互通。

汇报演出暨颁奖仪式在开场舞《瑞鼓呈祥》中拉开帷幕

幕,文艺展演与荣耀颁奖交替进行。合唱、舞蹈、模特、乐器四大赛道佳作纷呈,既有礼赞家国的激昂歌声与翩跹舞姿,也有尽显东方韵致的旗袍雅韵与刚柔相济的风采展示。特邀队伍月桥舞社带来轮椅舞蹈《天地龙鳞》,丹东、营口两地友好团队同台献艺。最终,全场齐唱《歌唱祖国》,本次盛会画上了圆满的句号。

大连康养产业集团表示,未来将持续创新“文体+康养+文旅+民生”融合模式,常态化打造高品质银龄文化IP,完善长者全周期、全场景康养服务体系,以文化赋能康养,让老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为的美好愿景在滨城开花结果。

看球赛追落日逛市集 甘区文体旅消费季启幕

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者杨璐)10月15日,2026年“五域秋韵·相约甘井”甘井子区全域文体旅消费季正式启动。活动将持续至11月15日,立足甘井子区东、西、南、北、中五大功能片区,深挖辖区特色资源,整合赛事演艺、非遗国潮、自然秋景、田园采摘、滨海休闲、商圈消费六大业态,打造一场全域性、沉浸式、消费型、惠民式的秋季文体旅盛宴,擦亮甘井子“文体活力、山海秋韵、市井繁华”名片。

本次消费季创新推出“一域一特色、一片区一IP”,五大片区错位布局、全域联动,覆盖青年潮玩、亲子出游、赏景休闲、球类娱乐、摄影爱好者等全年龄段游客群体。

东岸燃动·赛事非遗双绽放。梭鱼湾片区将迎来大连

英博海发队中超收官之战,同步开启青少年体育嘉年华;10月30日—31日,海上非遗光影大秀精彩上演。片区还将推出梭鱼湾主题研学线路,联动周边商圈推出秋冬消费折扣与夜间潮玩项目,实现观赛事、赏非遗、逛商圈、品夜经济的一体化体验。

西隅寻古·银杏不负秋光。营城子千年古银杏迎来最佳观赏期,片区将举办银杏主题文旅创意推介大赛,开放民俗博物馆,开展汉文化研学,推出汉服打卡、古风采风等系列活动。市民游客可观银杏、品非遗、穿汉服、游古村,沉浸式体味古村浓浓的秋意。

南麓拾秋·山野满载丰收。依托金龙寺、棠梨湖等生态资源,推出秋日徒步游园活动,开启金丰梨、苹果、玫瑰香葡

萄鲜果采摘季。同步设置秋日寻宝、秋食DIY、田园摄影等体验项目,举办“枫下秋实·鲜果争艳”甘井子特色农产品鲜果选美大赛,邀市民走进山野,共享丰收喜悦。

北岸听海·落日邂逅晚秋。夏家河子、泊霞湾滨海片区,打造秋日赶海、滨海拾趣特色体验;泊霞湾将上演落日音乐会、晚风露营活动,着力塑造大连北部落日文旅IP。奔赴海边,邂逅晚秋落日,感受治愈满满的滨海慢时光。

中芯盛放·文体潮流悦城。体育中心将于10月17日、10月31日奉上重磅明星演唱会;足球青训基地接续上演中乙联赛,大连可为队冲甲关键赛事持续点燃“足球场”的火热激情。华南商圈同步上线潮玩市集、餐饮优惠、亲子互动活动,构建“观演、看赛、赏景、逛吃”一站式消费场景。

沙区实验小学

省武术赛夺3金4银2铜和集体第一

本报讯(周长青 大连新闻传媒集团/大连云记者徐婷)近日,辽宁省中小学武术比赛(校园组)落幕。沙河口区实验小学武术队9名队员在赵清慧老师带领下,与全省32所学校118名运动员同场竞技,最终斩获3金4银2铜及集体项目第一名。

赛场上,该校武术小将长拳刚劲舒展,器械套路行云流水。赵微羽分获传统拳、初级剑两项第一,蒋隽涵获三路长拳、初级棍两项第二,韩熙宁、王泓杰等队员也分别在各自项目中摘金夺银。

该校将传统武术融入日常教育教学,此次佳绩是学校深耕武术特色、落实“五育并举”的生动缩影。



队员展示奖杯和奖牌。
赵清慧 摄沙河口区实验小学提供



红军翻越雪山时,为何留下一盏马灯

2026年10月11日,在红军长征翻越夹金山纪念馆,马花观看当年红军赠送给爷爷的马灯。

在四川省雅安市宝兴县红军长征翻越夹金山纪念馆内,陈列着一盏马灯。它铁锈斑驳,灯罩泛黄,仿佛刚从一场漫天风雪中走来。这盏看似普通的马灯,曾伴随着红军将士在雪山中艰难跋涉,见证了长征途中红军与当地藏族百姓守望相助的鱼水深情。

夹金山,横亘于四川省雅安市宝兴县和阿坝州懋功县(今小金县)交界地带,是连川西平原与川西北高原的关键战略隘口。1935年6月,红军先头部队抵达夹金山南麓宝兴县硃碛(今硃碛藏族乡)地界,受国民党反动派的反动宣传影响,当地老百姓人心惶惶,纷纷躲进山里。

当年的藏族小伙特巴是亲历者,他的孙女马花讲起当年的故事:“爷爷很好奇——这是一支什么样的队伍? 于是从山上回到了村里。”马花说,爷爷发现,尽管饥寒交迫,但红军战士不进百姓房屋、不拿百姓一针一线,如有征用物品也会留下字条和足量银元,是一支纪律严明、爱民助民的队伍。

红军进入村寨后,严格执行党的民族政策,向群众宣传党的方针政策和红军纪律:红军是穷人的队伍,是打土豪劣绅、保护穷人的。很快,当地百姓纷纷返回村子,从害怕转变为拥护这支队伍。

红军要继续向北,必须翻越海拔超4000米、山顶终年积雪的夹金山。即便是6月,山上天气也变幻莫测,困难可想而知。

特巴是一名熟悉地形的猎人。得知红军要翻越雪山,他主动站出来担任向导。在他的带动下,不少村民陆续加入向导队伍。出发前,当地群众纷纷从家中拿来柴火和食物,帮助红军御寒充饥。

从6月12日到18日,特巴等向导多次往返于夹金山南北麓,协助中央红军主力陆续翻越雪山,最终在懋功达维与红四方面军会师。临别时,一名红军战士将手里的一盏马灯赠予特巴,并为他起了一个汉族名字——“马灯红”,寓意着一盏红灯照亮革命前进的道路。

“在那个年代,当地百姓吃不饱穿不暖,更别说买马灯了。爷爷对这个马灯特别珍惜。”马花说,原本家中没有汉姓,为了将与红军的情谊永远铭记于心,爷爷把自己的名字改为“马登洪”,此后“马”便成了家族姓氏,红色精神在家中代代传承。

马花虽然没有见过爷爷,但从小听着父亲讲述爷爷的故事长大,打心底里敬佩爷爷。如今,她已成为宝兴县文旅集团红色教育培训中心辅导员,负责将这里的红色故事讲给更多人听。

新华社记者胥冰洁 摄

我市举办盲人文艺展演活动

本报讯(孙祺 大连新闻传媒集团/大连云记者许晓楠)为迎接第43个国际盲人节,充分展现我市视障群体乐观向上、自强不息的精神风貌。10月15日,由大连市残联指导,市盲协主办、甘井子区残联、区盲协承办,中国狮子联会慈恩服务队协办的“用心灵点亮舞台,用热爱拥抱世界”2026大连市盲人文艺展演活动,在甘井子区残联残疾人体育馆举行。各区市县盲人以及助残志愿者共180余人参加本次活动。

今年国际盲人节的主题是“平等参与,融合发展”。本次活动恰逢深耕助盲公益服务多年的中国狮子联会慈恩服务队成立十八周年。活动前,慈恩服务队联合多支服务队,举办了内容丰富、形式多样的助残服务大集。面向现场盲人群体,免费提供医疗问诊、法律咨询、心理疏导等便民公益服务项目,切实把暖心服务送到视障群体身边,践行公益助残初心。

随后,精彩的文艺展演正式拉开帷幕。演出分为微光汇聚,共赴美好;逐光追梦,艺绽芳华;光耀十八,启航新程;心向家国,礼赞时代四个篇章。节目涵盖歌曲演唱、器乐独奏、诗歌朗诵、原创作品演绎等多种艺术形式,全部由我市各区盲人文艺爱好者及狮友倾情出演。充分展现大连视障群体自信阳光、热爱生活、逐梦前行的精神风貌。活动现场,市盲协向中国狮子联会慈恩服务队赠送锦旗,致敬多年来坚持助盲公益、默默无私奉献的志愿力量。

千人同诵长征诗

本报讯(王慕晴 大连新闻传媒集团/大连云记者石家家)10月13日,在第77个中国少先队建队日到来之际,为纪念中国工农红军长征胜利90周年,由大连团市委、市少工委指导,普兰店团区委、区教育局、区少工委联合主办的“高举队旗跟党走 少年接力新长征”2026年度大连市少年军校成果展示活动,在大连市少年军校总校(普兰店区海湾小学)举行。千余名师生齐聚校园,以军事科目展演和千人齐诵《七律·长征》的形式致敬峥嵘岁月、传承伟大长征精神。

作为活动核心亮点,军事科目展演气势恢宏。今年,普兰店区全域普及少年军校常态化军事训练,在传统队列、军体拳基础上创新引入破锋八刀、武警应急棍等特色实战科目。经全区层层遴选,10支优秀少年军校代表队同台展示。

微短剧诠释大情怀

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者孙霞)日前,旅顺口区总工会推出自制系列短剧《驿站里的故事》,以真实职工故事为蓝本,用镜头还原一线劳动者的急难愁盼,把权益宣讲、思想浸润、暖心帮扶融入剧情,让工会宣传从纸面走向屏幕、走进职工心底。

这部短剧没有专业演员,全部参演人员均为工会职工、基层岗位工作人员本色出演,聚焦发生在工会驿站里的真实事件,以“小驿站”折射工会“大服务”,以“小人物”诠释劳动者“大情怀”。系列剧采取分季创作、主题递进的叙事模式,围绕职工维权保障、就业帮扶、劳模工匠传承、职工成长赋能等命题铺展叙事。上线的第一季《三十而立》共4集,每集3分钟左右,将镜头对准新就业形态劳动者群体。《驿站里的故事》后续将持续推出续作。