

一盒盖饭 一袋花生

演绎一段双向奔赴的温暖故事

大连新闻传媒集团/大连云记者安文元

“拿回家烀烀吃，给孩子尝尝……”甘井子区三鼎春天小区旁，一位年过八旬的老人拎着满满一袋花生，执意塞给一个摆摊卖盖饭的摊主。摊主几番推辞，老人却坚持把花生放在餐车上，反复念叨花生是自家地里种的，一定要让她带回家尝尝。这段市井间的暖心短视频走红网络，一袋朴实的花生，串联起一段发生在大连街头善意双向奔赴的动人故事。

昨日，记者联系短视频发布者张饱饱，了解到事情发生在9月10日。每天，张饱饱都会在三鼎春天小区附近摆摊售卖自制盖饭。在摊位不远处，总有一位老奶奶守着小菜摊，售卖自家栽种的韭菜、丝瓜、花生等农产品。长时间相处，张饱饱留意到老人的处境：老奶奶今年已经80多岁，家住附近，常年受腰疼困扰。为补贴家用，老人坚持出摊卖菜，经常摆摊到傍晚，有时中午舍不得花钱买饭吃。看着老人佝偻的身影，张饱饱心里十分不是滋味。心疼老人的她，有一天打包了一份热乎盖饭送给老奶奶，可老人性格要强，连连摆手不肯收下，还对她说：“你天天卖盒饭，挣钱也不容易。”几番劝说后老奶奶才勉强收下这份热腾腾的饭菜。

本以为这件小事就此落幕，让张饱饱没有想到的是，第二天老奶奶早早来到摊位，拎着一袋自家种的花生专程来找她，于是就有了视频里温暖的一幕。“摆摊谋生，大家都不

容易。”张饱饱感慨，摆摊的日子里，善意本就是人与人之间的常态，周边摆摊的叔叔阿姨常会送她一把青菜，她也会把多余的盖饭分给身边摊主。东西都不值多少钱，但人与人之间这份朴素的体谅，总能在辛苦的日子里给予彼此力量。

张饱饱将这段视频发布到网络平台后，迅速收获不少网友关注，一些媒体也进行了转载。视频里没有惊天动地的壮举，只有普通人之间的真诚善待。这条视频打动了无数网友，大家纷纷在评论区留言点赞。有网友写道：“善意从来都是相互的，愿每一份朴实都被温柔善待。”还有网友看到老奶奶辛苦的模样，联想到家中长辈，不禁动容。更多外地网友通过这件小事，感受到大连这座城市独有的烟火温情：“大连这座城市有温度，有素质。”“去过两次，遇到的当地人都十分友善。”

随着视频持续传播，这份温暖也在不断接力。不少网友看到视频后，专程来到小菜摊照顾老奶奶的生意，有人甚至驱车数十公里，只为过来看看老人、买些蔬菜。还有网友联系张饱饱，委托她帮忙给老奶奶送去热饭。“今天中午，我还按照网友的心意，给奶奶送去了午饭。”源源不断的善意，让张饱饱十分感动。

一份盖饭，一袋花生，两个努力生活的普通人，用最朴素的行动诠释善意的双向奔赴，点滴善意汇聚成了这段发生在滨城街头的温暖故事。张饱饱坦言，自己也是谋生的普通人，能力有限，只做力所能及的小事，希望这份微小的善意能够传递下去，回馈社会，传递正能量。



老奶奶一大早拎着一袋花生送给张饱饱。

©张饱饱供图

从脏乱死角到休闲好去处

小城看街区

康盛社区巧用“边角料”打造家门口的小美好

甘井子区泡崖街道康盛社区一处曾经杂草丛生、杂物乱堆的闲置空地，一度是无人管护的“三不管”地带。近日，社区启动“野地新生”环境改造提升项目，经过科学规划、综合治理，把这块城市“边角料”，打造成集休闲、健身、邻里社交于一体的口袋公园。

康盛社区和合美家东门的这片闲置空地，因权责界定不清，区域内杂草疯长、杂物堆积，既破坏人居环境，还时常出现不文明现象，困扰周边居民，也是社区治理的一块“硬骨头”。为破解治理难题，回应居民对公共休闲空间的期盼，社区和街道，经过实地调研、多方会商，正式落地“野地新生”环境改造提升项目。

项目按照“前期摸底、中期攻坚、后期运维”闭环模式稳步推进。前期，社区联动街道、规划部门多次现场踏勘，清运垃圾、清除枯植，邀请专业机构编制改造方案；同时通过入户走访、居民议事会等渠道广纳民意，把居民实际需求融入设计之中。施工阶段，完成场地平整硬化、排水管网铺

设、绿植栽种，合理布设上肢牵引器、腰背按摩器、太极推揉轮等适老化健身器材，在树荫下增设防腐木靠背长椅。社区安排专人驻场协调，督导文明施工，尽量减少施工对居民日常出行的干扰。公园建成之后，纳入社区网格化管理，联合物业做好日常保洁、设施巡检，保障公园长效有序运行。

如今清晨、傍晚，口袋公园烟火气十足：老年人结伴健身锻炼，年轻父母推着孩童漫步，街坊邻里围坐在长椅闲话家常。曾经脏乱不堪的卫生死角，一跃成为社区一道亮丽风景线。荒地变身“金角银边”，补齐了周边高密度小区公共活动空间不足的短板，既根除了不文明行为滋生的土壤，也实实在在把便民服务送到居民家门口，人居环境、群众生活品质双双提档升级。

社区将继续完善园内文化标识、夜间照明设施，依托口袋公园阵地常态化开展小型文体活动，持续深化共建共治共享的社区治理模式，让小小的口袋公园释放更多惠民红利，以“小空间”托起群众“大幸福”。



书香润心灵 阅读促健康

公益读书分享会走进港湾社区

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者安文元)9月14日下午，大连市第十七届全民读书节2026“阅读让生活更加健康丰盛”系列活动之“做好人读好书”安利一本好书”公益阅读推广读书分享会，在西岗区香炉礁街道港湾社区举办。

本次活动由大连市文明办、大连市政协科教卫委员会、大连市妇联、盟盟大连市中山区基层委员会、大连新闻传媒集团主办，大连市妇女儿童发展服务中心、中山区新联会、大连新闻传媒集团区域事业部、安利大连分公司承办。活动现场，来自港湾社区的大连前哨文化艺术团40余名团员现场齐唱《我和我的祖国》，嘹亮歌声点燃现场氛围，拉开分享会帷幕。

读书分享环节中，国家二级营养师董燕带来《相信身体的

力量》一书的分享。她通俗讲解身体一些小反应其实是自我保护信号，倡导大家规律作息、均衡饮食、保持良好心态，呵护自身免疫力，善待自己的身体。大连慢肌塾生命与关怀读书会领读讲师李爽分享了《福格行为模型》一书：养成好习惯不能只靠一时热情，要从简单小事入手，遇到生活烦恼学会转换心态，把困境化为成长契机，通过微小行动实现自我改变。这些通过阅读获得的知识，让现场观众受益匪浅。

据了解，该系列公益阅读活动下一步还将走进更多社区，把优质阅读资源送到群众身边，持续推广全民阅读，不断丰富群众精神文化生活，营造爱读书、读好书、崇尚健康的良好社会风尚。

小记者的别样中秋体验

巧手做月饼，欢乐迎佳节！



近30名小记者沉浸式体验冰皮月饼制作。
大连新闻传媒集团/大连云记者孙霞 摄

吃月饼的民俗故事，介绍月饼作为团圆象征的文化内涵，孩子们听得津津有味。辖区爱心企业还同步为到场的家长与孩子提供中医问诊、口腔健康检查等咨询服务，把便民健康服务送到活动现场。

随后，专业面点老师登场，现场示范冰皮月饼完整制作流程。从揉搓冰皮面团、分取馅料，到包馅收口、模具压花，老师一步步细致讲解操作要点。孩子们迫不及待动手体验，揉面团、捏饼皮、包馅料，小指尖忙个不停。小伙伴之间互相帮忙、交流技巧，食堂里满是欢声笑语。随着模具轻轻一压，晶莹剔透的冰皮月饼陆续成型。

一块块亲手制作的月饼，承载着节日的美好祝愿。小记者们捧着自己的作品，脸上满是成就感，有的高高举起月饼展示成果。大家纷纷表示，这次活动不仅学会了制作冰皮月饼，更懂得了中秋背后团圆和睦的传统文化。

能人 绝活

草木为墨染山海

大连非遗主理人有一个“鹰计划”



张文君和她的染织作品。孙霞 摄

大连新闻传媒集团/大连云记者孙霞

旅顺口口区铁山街道对庄沟村，一间由农家小院改造的植染作家工作室里，阳光透过晾晒的布匹投下斑驳光影，空气中弥漫着草木与染液交融的气息。主理人张文君，用十余年时间复兴了中国著名的“彩色灰缬”工艺，也在思考一个更深远的问题：如何让这项古老的植物染色技艺，真正“活”在当下。

张文君与植物染色的结缘，始于对纺织染色污染的行业反思。她曾是一名资深内衣设计师，深知工业染色对环境的负担。2012年起，她和同样从事服装产业的爱人陈罡一起，转向天然植物染色的研究与复原。多年来，他们四处寻找真正的中国色好材料，经过持续努力，不仅复原了多种传统中国非遗色彩，还在传统技术上进行了创新，解决了多色植物染料难以图案化的难题，成功复兴了中国著名的“彩色灰缬”工艺。与常见的蓝白灰缬不同，彩色灰缬可在同一布料上呈现多种植物染色的色彩，且带有图案。2025年，这项技艺被正式认定为旅顺口口区非物质文化遗产代表性项目。

在她看来，植物染色的真正魅力在于与本地生态的深度绑定。大连的柿子叶、槐花、洋葱皮，都是她常用的染材。槐花能染出媲美橘子的黄白色调，柿子叶可呈现深浅不一的棕褐，这些“在地色彩”构成了她作品的独特辨识度。

及技艺的发扬光大，张文君的思路清晰而务实：先以文旅为切口，让更多人“看见”，再谋求产业化的纵深。她的染坊如今是旅顺文旅动线上的一个特色节点。结合植染工作室所在地旅顺老铁山附近猛禽迁徙的生态资源，她推出了“染一只自己的鹰”体验活动。游客在观鸟季来到染坊，亲手染制一枚鹰形布艺，带走的不仅是一件作品，更是一个关于猛禽保护、大连生态的故事。老铁山灯塔、贝壳、鱼类等大连元素也被融入设计，让植物染色成为讲述“大连故事”的载体。2024大连夏季达沃斯论坛期间，陈罡、张文君夫妇的植染作家工作室受邀设计并制作国礼级伴手礼品服饰，独特的植物彩缬工艺将艺术篆刻和雕塑结合茶染呈现在新中式服装中，获得与会嘉宾的广泛好评。

张文君告诉记者，目前工作室正在全力打磨“鹰”系列，让每位来旅顺的朋友都能带走一份有温度的记忆。“与此同时，我们也在默默筹备一个更大的计划——未来希望搭建一个平台，让更多本土设计师能用我们的面料，做出属于大连的特色服装。不过那还需要一些时间，请大家先期待眼前的‘鹰’。”

这事 该 谁管

本期主持人 明璜
新闻热线:82561111 82560613

楼体渗水存隐患
重点部位将维修

【市民反映】

近日,有市民向大连新闻传媒集团輿监智库部热线82561111反映,沙河口区数控大厦楼体漏水,引起室内返潮,存在一定的安全隐患,希望相关部门协调解决。

【现场调查】

记者在现场看到,数控大厦楼体靠近北侧的外墙面上,有部分肉眼可见的裂痕,存在漏水安全隐患。该大厦西侧的公建部分,已有部分外墙保温层的修补痕迹。居民反映,该楼共计22层,由于年久失修,曾经因女儿墙裂缝造成楼顶漏雨,如今侧面墙体也开始开裂。居民王女士表示,外墙裂缝已存在两年,目前北侧的房间里墙体透寒情况很严重。她担心如果不及时维修,未来遇见风雨天会存在较大的安全隐患。大雨天极易出现雨水从裂缝处渗漏;冬室内更是会有冷风透入。

【调查结果】

记者随后将此情况反映给该大厦的物业管理单位——大连诺斯卡综合治理服务公司,该公司工作人员表示重视,据悉,他们已经第一时间到现场开展核实。

经了解,数控大厦是一座商住两用高层,但在住房维修基金上存在历史遗留问题。该物业公司3年前接手后,就维修基金问题已进行了多方沟通和协调办理,目前手续已经理顺,开始申请维修基金,预计9月底能申请下来。针对市民反映的情况,工作人员迅速进行现场调研,将根据现场楼体外墙破损情况,确立具体方案,对重点部位进行及时维修,保障居民居住的安全舒适。