

那些照亮我们的师者微光

三尺讲台担山海之责 教育微光温暖童心

——记大连市一二二中学教师刘长智

大连新闻传媒集团/大连云记者叶明睿

二十余载坚守初中语文教学与班主任岗位，大连市一二二中学教师刘长智潜心教研教改，因材施教。他用爱心陪伴疏导迷茫少年，用心帮扶学困生，主动赴贵州开展支教，倾力培养青年教师，以师爱与坚守践行立德树人的教育初心，在平凡岗位上诠释着新时代人民教师的使命担当。

深耕课堂 做教学路上的钻研者

从教以来，刘长智始终把课堂当作立德树人的主阵地。面对学生学情差异，他坚持因材施教，为每位学生建立学情成长档案，细致梳理知识薄弱点，设计分层读写任务，构建梯度化语文课堂，让不同水平的学生都能获得成长。

紧跟新课标改革步伐，他主动钻研大单元教学、整本书阅读等前沿模式，积极承担校内外示范课、展示课，牵头组织集体备课，毫无保留分享实操教学经验。在抓好知识传授的同时，他依托课文文本渗透人文素养与家国情怀，让语文课堂兼具厚度与温度。经过持续钻研，他任教的班级语文成绩稳步提升，多项课题顺利立项结题，不少教学案例在市级教研平台推广，他也成长为区域语文教学改革的践行者。

以爱育人 做迷途少年的引路人

担任班主任的二十余年里，刘长智始终秉持“不放弃每一位学生”的育人信念。毕业班学生学



刘长智在给孩子们讲课。 受访者供图

业压力大，情绪波动较大，他坚持耐心陪伴，化解学生成长路上的困惑。

初三学生小婷语文基础薄弱，临近中考，繁重的复习任务让她愈发自卑，课堂上沉默走神，作业拖欠，甚至萌生了厌学弃考的念头。刘长智没有一味批评施压，而是利用课间、晚自习多次和她谈心，疏导备考焦虑，帮她客观看待自身短板。结合中考考点，他为小婷定制基础提升计划，聚焦古诗文、基础阅读、短篇写作逐项夯实。他细心捕捉小婷每一处微小进步，及时给予肯定鼓励。经过一学期持续帮扶，小婷慢慢走出厌学的阴霾，心态趋于平稳，全身心投入备考，成绩稳步提高。

面对处于青春叛逆期的学生小李，他同样坚

持柔性育人。小李性格冲动，升入初三后经常课堂违纪，和同学发生冲突，扰乱班级秩序。刘长智不当众指责，多次私下沟通，帮他认清行为问题，明确纪律底线，还安排他担任班级纪律监督员，借岗位培养责任意识。在持续引导之下，小李改掉冲动任性的毛病，懂得尊重他人、遵守班规，静下心来投入学习，蜕变为积极上进、认真备考的初三学生。

心赴山海 做教育路上的摆渡人

响应东西部教育帮扶号召，刘长智主动报名参加援贵支教。一年支教时光，他把大连成熟的分层教学、读写融合教学经验带到贵州大山里的乡村学校，并结合当地实际调整教学方法，推动课堂教学质量提质，收获当地教师的认可与好评。

从贵州返回之后，他认真整理支教期间的教学感悟，在区、校级教研活动中分享交流，打开一线教师的教学思路。作为学科带头人，他结对帮扶青年教师，听课评课，手把手指导课题研究，多名青年教师在他的悉心指导下获得市级优质课奖项，顺利完成教研课题，成长为学校教学骨干。

二十余年杏坛耕耘，刘长智立足三尺讲台，以扎实功底深耕教学，以真挚师爱守护少年成长，以责任担当助力教育均衡。道阻且长，行则将至。他用匠心打磨教学，用爱心温润心灵，用初心守望成长，把每一堂课都上成有温度的语文课，把每一次陪伴都化作照亮少年的微光，呵护着孩子健康快乐成长。

一根空竹 一片星河

——记大连市甘井子区实验小学教育集团辛博街小学教师刘敏

大连新闻传媒集团/大连云记者叶明睿

从教生涯，刘敏曾扎根甘井子区东华小学十七载，接续传承学校空竹特色项目，潜心打磨课程，让传统空竹运动滋养孩子身心。从协助者成长为文化引路人，他带领学生站上各类展演舞台，远赴英国开展文化交流，坚守传承非遗，用热爱守护孩子们的健康成长，在平凡岗位上书写新时代体育教师的担当。

接续传承 从协助者到文化引路人

2009年，刘敏大学毕业来到东华小学。彼时学校还是二层小楼，土操场简陋朴素，全校师生不足两百人。初到岗位，他一度感觉自己“被遗忘在了角落里”，但他没有消沉懈怠，主动跟随师父周圣老师潜心钻研教育教学。

抖空竹是东华小学响当当的特色名片。当师父因工作调动离开学校后，空竹项目的训练、组织与发展的重担，一下子落在了刘敏的肩上。从前作为协助者，他只需配合完成部分工作，如今要独自扛起这份责任。面对学校的信任与期许，刘敏选择迎难而上，他自主钻研空竹技艺，摸索适合小学生的训练方法，自编训练方案与配套音乐，反复打磨展演队形与动作。学校的操场上，从此常常回荡起他响亮的指导声与欢快的乐曲声。

机会永远眷顾踏实耕耘的人。2015年，为给孩子们争取更大的展示平台，刘敏主动牵头，组建起三百余人的空竹展演队。队员们年龄不一，身



刘敏在推广空竹运动。 受访者供图

形各异，空竹技能水平更是参差不齐，训练难度不小。无数个夜晚，他伏案挑灯，一遍遍修改、斟酌训练方案。功夫不负有心人，在他的悉心带领下，学生们顺利通过层层选拔，登上甘井子区中小学体育艺术“2+1”展演暨阳光体育运动大会的舞台，捧回优秀表演奖。小小的空竹飞速旋转，转出的不只是灵动的技巧，更是孩子们脸上的自信与阳光。

跨越山海 让空竹承载民族文化走向世界

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。随着空竹项目办得有声有色，刘敏也收获了越来越多的认可，区域平台向他敞开了大门。他先后担任甘井子区体育教师基本功展示总结展演、区教师运

动会开幕式节目编导，把多年积累的实践经验化作一场场精彩的舞台呈现。

在日复一日的教学实践中，刘敏慢慢感悟到，抖空竹绝不只是一项校园体育特色活动，更是值得代代守护的民族非遗瑰宝。立足学校实际，他深耕特色课程建设，把空竹背后的历史渊源、文化精神融入课堂教学。旋转飞舞的竹影之间，学生不只学会抖空竹的招式，还能够触摸到中华优秀传统文化的深厚脉搏。

借着“新竹工程”青年教师培训的契机，刘敏也实现了自我提升，并被聘为甘井子区小学体育兼职教研教师。他始终谨记“独行快，众行远”的道理，毫无保留地分享自己的教学实操经验，指导青年教师打磨教学计划，带动一批青年体育教师共同进步。

坚守终有回响。2022年，刘敏斩获全国活力校园评比国际交流奖。2023年10月，他代表学校远赴英国开展交流访问，把中国空竹带到异国课堂。面对好奇的外国小朋友，他耐心示范，手把手指导，小小的空竹在异国孩子手中旋转飞舞，化作中外文化友好交流的纽带。那一刻，他深切感受到：传统体育文化的魅力可以跨越语言与国界，在少年心中播下友谊的种子。

十七载热爱坚守，如今刘敏也到了新的工作岗位履职。也许他不再带队训练空竹，但那旋转的竹影早已化作东华学子记忆里的自信与阳光，非遗的种子在校园里生根延续。而他，将依然践行“文明其精神，野蛮其体魄”的育人追求，把“健康第一”的思想传递下去，在新征程上继续照亮学生的成长之路。

征文展示

微光不灭 照亮更好的自己

李西可

“让每个孩子成为更好的自己”，是我的老师王铜始始终坚守的教育信条。中考落幕两个月后，班级群里仍时常弹出她关于学习规划、安全提醒的叮嘱，仿佛我们从未毕业，依旧坐在那间洒满晨光的教室里。师者如微光，细碎却明亮，照亮了我们奔赴远方的路。

作为语文老师，王老师对文字的较真，刻进了我们每一篇习作里。曾写过一篇《这些都是爱的表达》的作文，一向认可我文笔的她，第一次没有给我“优秀”。课后她指着稿纸，严肃地告诉我素材要层层递进，少些无意义的华丽辞藻，让我重

攥在手心里的勇气

叶希盈

曾经，我是一颗埋在泥土里、不敢冒头的种子。在三年级以前，我总习惯把自己缩在教室最安静的角落，像一只小小的、怕生的蜗牛。我不敢和陌生人说话，更别说在课堂上举起手。我常常觉得，外面世界的热闹是别人的，自己只属于这片安静的阴影——直到班主任孙伟老师走进了我的世界。

孙老师有一双会说话的眼睛，无论多小的声音，她都能听见。当我考试不理想，拿着满是红叉的试卷垂头丧气时，她不会皱眉头，而是拉过一把椅子坐在我旁边，弯下腰，用红笔在草稿纸上画出简单的思维导图。“你看，这道题只是换了个马甲，

我们把它认出来就好。”她教我的那些解题小技巧，像一把把小小的钥匙，“咔哒”一声，就打开了困住我的锁。

真正让我破土而出的，是那次升旗仪式。孙老师竟然选我当升旗手。我当时急得直摇头，脸憋得通红，眼泪都要掉下来了：“老师，我不行的，我不敢上台，那么多人看着……”孙老师蹲下身，平视着我的眼睛，像是在和一个朋友商量秘密：“那是属于你的天空，你不试试，怎么知道自己不行呢？”

为了那次发言，孙老师陪着我一遍遍修改稿子。我的原稿干巴巴的，只有“感谢老师、好好学习”几个词。她用红笔在我的纸上圈圈画画，稿纸被她写得满满当当。每天放学，她都会留下来陪我练习，办公室里，她就站在我对面，模拟台下的同学。“别紧张，别怕，慢慢说，眼神看着我。”

终于到了周一。清晨的风有点凉，我站在主

席台的后台，心脏跳得像揣了一只乱撞的小鹿。因为害怕忘词，我把那张皱巴巴、已经被手汗浸湿的发言稿紧紧攥在手心。轮到我时，我深吸一口气，迈步走上台。

我抬起头，迎着光，拿起了麦克风。当那些练习了无数遍的话从我的嘴里清晰地说出来时，风恰好吹过操场边的白杨树，发出沙沙的响声。当我讲到“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”时，那一刻，我感觉自己这只胆小的小鸟，终于能勇敢地张开翅膀了。

话音刚落，台下的掌声不断，我看见人群中的孙老师，她站在那里，眼角弯弯，笑得像阳光一样灿烂。那一刻，我终于明白了老师的用心良苦，她用那双温暖的手，施予阳光雨露，让我破土而出，看见了天空的辽阔，海洋的深邃。原来，只要有人相信你，再内向的种子，也能开出勇敢的花。

指导教师:孙伟

热爱可抵万般阻碍 38岁硕士逐梦数学

辽宁师范大学海华学院迎来大龄本科新生

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者赵健)金秋九月，在连高校陆续迎来报到新生。在一众洋溢着青春气息的年轻面孔中，38岁的宋杰显得格外醒目。拥有东北财经大学工程管理硕士学位的她，如今正式成为辽宁师范大学数学与应用数学专业本科新生，以一场跨越年龄的求学选择，奔赴埋藏多年的数学之约。

宋杰十分热爱数学，早年求学时，因为主修俄语，受外语语种限制，始终无缘报考心仪的数学专业，这份遗憾在心底埋藏多年。2018年，她曾尝试研学钱伟懿教授的学术文章，却因专业基础薄弱难以深入，重拾数学的念头在她心中愈发强烈。

作出“重读本科”的决定并非一时冲动。宋杰坦言曾认真考量经济投入与回报，最终“热爱可抵万般阻碍”的信念让她下定决心。同时，女儿的成长也成为重要推力，“随着孩子长大，对日常照料的需求逐渐减少，对榜样的需求却越来越高，我想用行动告诉她，学习是一辈子的事，追求热爱任何时候都不晚。”宋杰说道。

“选择这个专业，就是因为喜欢。”宋杰说，收到录取通知书时，相较于2007年首次考大学的兴奋，这次多了几分淡



追求热爱任何时候都不晚，38岁硕士宋杰重读本科数学专业。 刘怡 摄

然，也藏着对学业压力的些许担忧，但逐梦的信念始终是心底的主旋律。

报到当天的经历打消了宋杰的顾虑。从校门口的志愿者到报到处的老师，各个环节都充满暖意。更让她感动的是学院细致的人文关怀，考虑到她年龄较大且需照看孩子，学院在课程安排、活动协调等方面都给予了充分支持，不少细节甚至比她自己考虑得周到。

自生源地助学贷款工作启动以来

我市银行业累计帮扶2324名学子圆梦

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者邵海峰)日前，中国人民银行大连市分行与国家开发银行大连市分行，深入金普新区开展助学贷款现场调研，与金普新区教育局开展座谈交流，近距离掌握助学贷款一线受理实际情况，这是我市银行业开展的“筑梦启航”系列诚信教育实践活动的重要环节。

国开行大连市分行在中国人民银行大连市分行指导下，以助学贷款业务为载体，深化与教育部门协同配合，将诚信理念嵌入助学贷款服务全流程。在金普新区教育局助学贷款业务办理窗口，工作人员高效办理业务的同时，金融机构同步开展征信宣教与反诈科普。现场摆放着征信宣传手册，银行工作人员面向每一位申办学子，细致讲解助学贷款征信价值、履约意义与各类风险常识。银行工作人员还重点科普虚假贷款App、仿冒还款链接、短信诈骗等新型诈骗套路，引导学子擦亮双眼、理性借贷、诚信履约。

前来调研的中国人民银行大连市分行征信管理处工作人员表示，助学贷款是很多青年人生中的第一笔信用记录，还款情况将依法纳入中国人民银行征信系统，伴随个人一生。作为属地人民银

行，该行将持续推动这项政策的覆盖范围，让更多的征信知识走进校园，引导学生用好这项正规、低息的政策性贷款，牢固树立诚信的金融观念，扣好金融人生的“第一粒扣子”。

据了解，我市自生源地助学贷款工作启动以来，国家开发银行、邮储银行两家主办行累计帮扶2324名学子圆梦校园，发放贷款7759万元。

中国人民银行高度重视信用教育的源头培育，把校园诚信教育与学生信用保护作为工作着力点。2025年以来，该行累计参与大连市社会信用体系建设相关文件起草、意见反馈工作70余项，推动诚信宣传教育纳入大连市社会信用体系建设工作要点。

我市银行业持续推进“征信知识进校园”，依托征信专题校园宣教基地、校园信用案例宣讲等形式，推动金融诚信理念深度融入校园生活。日前，中国人民银行大连市分行、国开行总分行走进大连海事大学，围绕助学贷款政策宣介、受理服务等内容开展座谈交流，并开展诚信教育宣讲。银行青年员工结合案例讲解并与大学生沉浸式互动，普及助学贷款政策、征信基础知识，拆解金融诈骗套路，让诚信教育更加贴近青年群体。

我市公安政务服务进高校

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者王艺)为更好服务我市广大高校师生，落实法治宣传教育工作要求，擦亮文明服务品牌，大连市公安局出入境管理支队开展政务服务进高校。“见人+境”主题开学季活动，日前，该支队辅警走进东北财经大学开学典礼，开展法律法规宣讲，现场咨询答疑和讲述“你的出入境故事”沙龙等活动，先后为百余名高校学生开展了“上门式”普法宣讲，与高校师生“零距离”互动。

活动现场，该支队将政务服务前移，外国人管理大队民警对出入境管理法律法规及签证基础知识进行解读和介绍，并结合身边真实案例开展了反诈等安全

防护知识宣传，并详细介绍了住宿登记、签证办理、居留许可登记等来华留学生普遍关注的签证政策及注意事项，同时宣讲在华居留、出行、就业的合规要求与法律责任。

东北财经大学国际教育学院院长邓立立表示，“上门式”普法、“零距离”政务服务活动让大家受益匪浅。大连公安出入境部门切实为学校管理提供了更大支持，让留学生感受到大连是一座有温度的城市，也让国际中文教育硕士专业的中国学生学习到出入境法律法规基础知识。本次主题为“见人+境”的开学季活动，渐入佳境，让高校看到了警校联动光明的未来。

李光祥为鲁美新生讲授入学思政第一课

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者许晓楠)为厚植青年学子爱国主义情怀，筑牢2026级新生入学思想根基，9月11日，鲁迅美术学院中国数字媒体（数字媒体）艺术学院开展新生专题思政教育活动。中国好人、辽宁“时代楷模”李光祥将军应邀出席，为2026级全体新生作以九一八历史为主题的新生入学教育专题演讲。自2024年5月受聘担任该学院“青年成长导师”以来，李光祥将军已连续三年到学院为新生开展入学教育。

讲座中，李光祥将军围绕九一八事变历史开展宣讲，结合自身经历与珍贵史料，回望近代民族苦难与不屈抗争的峥嵘岁月，讲述革命先烈英雄事迹，深刻阐释爱国主义时代内涵。他提出时

代之问，引发青年学子深入思考，并寄语新生：作为新时代艺术青年，要苦练专业本领，用创意和作品讲好中国故事，锤炼强健体魄，在中国式现代化建设中挺膺担当。

活动前，李光祥将军等还前往学校艺术博物馆参观研究生中期汇报展，感受鲁艺学子的专业思考与艺术表达，在艺术作品中体悟时代精神。本次活动将艺术观展与爱国主义思政讲座有机结合，是学院推动红色文化教育与专业艺术教育深度融合的生动实践，有助于2026级新生树立正确历史观、价值观，明晰艺术创作时代使命。学院将持续创新思政育人形式，引导青年艺术学子把爱国情、强国志、报国行融入艺术实践全过程，以青春之力传承红色基因。

融新课堂上线 守护新市民子女成长路

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者王煜)为破解新就业群体、外来务工人员子女课后托管难题，近日，沙河口区春柳街道敦煌社区“和悦敦煌·融新课堂”正式开班。

敦煌社区长期聚焦新市民需求，开设公益课堂，通过课后辅导、兴趣陪伴，

缓解家庭“看护难、辅导难”痛点。本次在原有业余学校基础上提档升级，打造综合性成长平台，集学业帮扶、素质教育、安全教育、家庭共育于一体，实现“融人心、融邻里、融新力”。课堂坚持党建引领、校社联动，联动学校师资，搭建常态化公益课后服务体系。