



# 黑龙江13地市携文旅福利“空降”大连

## “东北超”足球嘉年华邀您“薅羊毛”

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者彭杭)8月1日,大连梭鱼湾足球场将迎来“东北超”大连主场赛事。在赛场之外,一场跨越山海的文旅盛宴也将同步开启——由黑龙江省文化和旅游厅、黑龙江省商务厅、黑龙江省工业和信息化厅、黑龙江省总工会联合主办的“东北超燃情‘连’山海 龙江有礼惠及八方”文旅促消费活动——黑龙江特色文化旅游推介会将于当天在“东北超”大连足球嘉年华举行。

活动依托“东北超”流量,以“赛事引流、文体旅融合、真惠民、强消费”为核心,将球赛流量转化为消费增量,把赛场热度延伸为发展效益。届时,黑龙江省13地市将集中发布文旅消费优惠权益,统一实现“现场可领、现场可用”的核销模式。

大连市民、游客和广大球迷凭赛事购票电子截图或纸质票根,可在黑龙江省各地市合作场景享受专属优惠。各地市优惠力度空前,哈尔滨市将推出总额1亿元的文旅消费券,覆盖五大消费场景,优惠幅度达20%;牡丹江市15家重点景区推出赛事专属福利,涵盖镜泊湖风景名胜区、太平沟原始林景区、绥芬河国门等;佳木斯市推出“一张票根游东极”活动,多家景区凭票根享受免票、半价及折扣优惠,并通过OTA平台投放100万元文旅消费券;大庆市推出林甸鹤鸣湖温泉、杜蒙连环湖温泉门票全免等优惠;鸡西市面向联赛其他7城(沈阳、大连、长春、延边、呼和浩特、通辽、哈尔滨)市民,凭身份证游览所有A级景区享受首道门票全免。黑龙江其他地市也将在活动现场推出各类景区免票、门票折扣、消费券发放等专属文旅优惠政策。

活动现场将设置“黑龙江省文旅福利站”,球迷、市民和游客凭赛事纸质票根或购票电子截图,即可参与“凭证核验—游戏互动(打卡集章各地市展位)—抽奖赢礼”的一站式闭环体验。黑龙江13个地市的专属纸质消费券同步发放,活动当日现场可直接使用。各地市还为福利站和舞台抽奖准备了丰富的文旅礼品,涵盖景区门票、特色文创、地方美食等。在黑龙江各城市展位,市民、游客还可以一站式邂逅黑龙江特色文旅好物。此外,各展位将同步开放试吃体验与互动活动。

## 地铁5号线明日调整运营

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者张杨)8月1日19时,“东北超”第6轮大连—鸡西足球赛事暨文艺活动将在梭鱼湾足球场进行,为保障疏散秩序,地铁5号线运输组织计划适时调整。

8月1日16时起,梭鱼湾南站C口封闭,A、B、D口正常开放,青泥洼桥站将视车站客流情况启动高峰客流控制。梭鱼湾站发往虎滩新区方向、后关方向末班车时间均为23时30分。

地铁1、2、3号线将配合5号线完成球迷运输任务。3号线常规运营时间结束后,计划于22时50分、23时20分、23时50分单向加开后盐站开往金石滩方向载客列车,具体发车时刻将根据客流到达情况予以调整。



## 赛场之外,山海有约!

### 大连鸡西双城文旅联合展演点亮星海广场

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者姚琳)7月30日晚,大连市沙河口区文旅局联合辽宁广播电视台新北方东北超玩儿团项目组与鸡西文旅局,举办2026东北超玩儿团系列活动——“观赛梭鱼湾 游往星海湾”双城文旅主题宣推展演活动。本次活动创新采用双城联动模式,实现沙河口文旅与鸡西文旅双向联合宣推,以赛事聚人气、以文旅促交流,打造东北城市文体互动新场景。

据悉,8月1日大连队将在梭鱼湾足球场主场迎战鸡西队。本次展演活动立足“赛事引流、文旅联动、消费转化”目标,提前预热“东北超”主场赛事氛围,以足球为媒、以文旅为桥,搭建大连沙河口与鸡西市文旅资源互通、客源互送、品牌互鉴的交流平台,有效推动体育赛事流量向文旅消费增量转化。

当晚整场活动内容丰富、精彩纷呈,双城特色节目轮番登台、交相辉映。活动在沙河口区带来的架子鼓

表演《东北超级酷》、舞蹈《燃烧吧巨浪》中火热开场,活力满满的文艺演出迅速点燃现场氛围。随后,沙河口区开展专场文旅宣推,全方位推介星海湾滨海风光、城市休闲业态、特色文旅线路等优质资源,持续擦亮“观赛梭鱼湾、游往星海湾”特色文旅品牌,充分展现沙河口滨海都市文旅魅力。其间,《雪域卓玛》《多彩的》《拾龙王》等精彩节目接连上演,持续烘托热烈的展演氛围。

来自鸡西市的文艺团队接续精彩亮相,特色舞蹈《我在鸡西欢迎你》热情迎宾,尽显北疆城市好客风采。鸡西市、鸡东县、密山市依次开展文旅资源专题推介,并通过趣味互动问答,多维度展示鸡西边境风光、肃慎历史文化、优质生态文旅资源,向大连市民、现场游客及观赛球迷发出诚挚的文旅邀约。《鸡东我的故乡》歌曲演绎、非遗特色舞蹈《远古肃慎》等特色节目,生动展现鸡西深厚的文化底蕴与独特的地域风情。

## 来大连看“东北超”专属餐饮福利上线

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者周爱娜)8月1日,大连再次迎来“东北超”主场赛事。记者从市商务局获悉,为迎接八方来客,专属餐饮福利同步上线,7月31日—8月2日,满足条件的游客前往我市部分门店就餐,可享受相应优惠。参与活动的餐饮品牌包括灵芝妹子米线、不油滋肉肉滋响、鸣记烤鱼、小船渔村、日月昇等。

7月31日至8月2日,游客前往大连市参与活动门店就餐,只需满足任一条件,即可参与相关优惠:

其一,上海市、江苏省、内蒙古自治区、辽宁省(大连市所辖区市县除外)、吉林省、黑龙江省、西藏那曲市、新疆塔城地区、兵团第八师、兵团第九师、山东烟台市、北京朝阳区、天津滨海新区、湖北宜昌兴山县、重庆奉节县(三峡库区)、甘肃敦煌市的市民凭居民身份证;其二,其他外地观赛球迷凭“东北超8月1日大连主场”观赛票根和居民身份证;其三,“东北超”运动员、教练员、裁判员凭有效证件。身份认定标准以居民身份证住址为准。

## 幕光·大连广电大剧院8月好戏连连

### 儿童舞台剧《哪吒之灵童降世》即将上演

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者彭杭)从“媒体演播厅”到“城市文化会客厅”,7月18日焕新启幕的幕光·大连广电大剧院自揭开面纱就备受关注,国内一流演出场馆标准、高品质剧目、细致周到的服务等,使该剧院迅速成为大连市民心中热门的文艺打卡地。

记者了解到,自座无虚席的启幕演出——“三十而立岁月流金”德云社成立三十周年相声大会后,剧院又引进了一批能够满足不同年龄段观众需求、被市场高度认可的

剧目演出。

8月演出季中,国风神话儿童舞台剧《哪吒之灵童降世》令人期待。8月15日19时,该剧将精彩亮相,为众多家庭打造温暖的亲子时光。《哪吒之灵童降世》把熟悉的东方神话带上舞台。它不只讲一个英雄故事,也邀请孩子看见勇气、理解选择,并在亲子共看的时光里,遇见那个更勇敢的自己。票务咨询:0411—88118999,0411—86666900。地址:大连市沙河口区民权街162号(联合路地铁站C口步行360米)。

## 第十一届全国学生军事训练营在连开营

本报讯(董珍 李洁 大连新闻传媒集团/大连云记者于强)昨日,由教育部、中央军委国防动员部主办,空军承办的第十一届全国学生军事训练营,在空军通信士官学校开营。来自全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团的768名学生代表参训,将开展为期14天的集中军事训练和国防教育实践活动。本次训练营以“砺志云海,梦启长空”为主题,通过理论学习、技能实训、军种体验、文化浸润等多元形式,全面提升青年学生国防观念和军事素养。

本次训练营课程设置内容充实、特色鲜明、紧贴实战。活动开设空军大讲堂,深入学习习近平强军思想,开展空天安全观教育,培育新时代战斗精神;系统组织队列、轻武器实弹射击、战术训练、核生化防护、战场医疗救护、

长途行军拉练等基础军事课目,锤炼学生过硬作风和身心素质。同时,训练营充分凸显空军特色,集中展示人民空军建设发展成就,组织学生参观空军武器装备、学习装备科技知识、观摩空降夺控演练,体验无人机操作、空降叠伞等特色实训项目,近距离感受新时代空军强军风貌。

训练营将开展丰富多彩的军营文化活动,通过升国旗仪式、主题班会、学唱红色歌曲、观看军事影片、军营晚会和“走近英雄”等活动,生动展现新时代空天卫士精神风貌,让青年学生在沉浸式教育中赓续红色血脉,厚植爱党爱国爱军情怀。

据了解,全国学生军事训练营始于2014年,自2017年起采取依托一个军兵种、聚焦一个主题的模式常态化举办。

## 我市13岁少女获全国青少年自由搏击锦标赛冠军

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者孙卉)近日,2026年全国青少年自由搏击锦标赛圆满收官,来自大连嘉汇中学的初二学生石舒萌奋勇征战赛场,斩获女子55公斤级全国冠军。

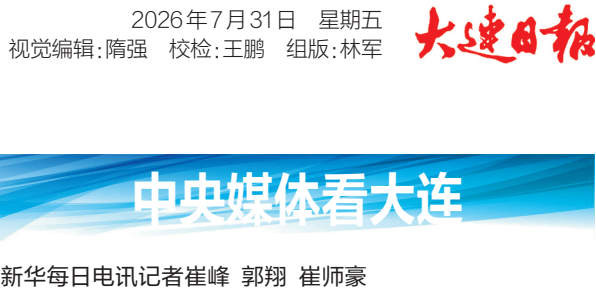
今年13岁的石舒萌,与自由搏击相伴已有七年时光。擂台上果敢凌厉、敢打敢拼的格斗少女,同时手握中国舞十级、大提琴十级证书,动静相宜、文武兼备。

石舒萌最开始接触搏击,源于家人朴素的心愿。家长希望孩子掌握防身本领,遇到危险的时候可以自保。机缘之下,石舒萌拜入名师门下,踏上专业的散打搏击之路。此前征战44公斤级赛事时,体重管控带来巨大压力。为顺利达到参赛标准,她严格忌口,赛前严控饮水量,渴得难耐时只能用瓶盖抿几口水;训练时穿上密不透风的降体服,依靠高强度训练大量排汗脱水。本次全国赛,她选择越级挑战55公斤组别,赛前冲刺阶段,日常体

重仅有50公斤出头的她咬牙完成39组极限体能冲刺,心率飙升至接近人体极限,练到手臂酸软无力、缺氧喘息不止,险些晕倒依旧坚持完成全部训练,只为在赛场上储备充足的对抗体能。

今年2月在沈阳举办的赛事,让教练和家人记忆犹新。赛前训练,石舒萌脚部意外受伤肿胀,经过简单冰敷处理,她依旧如期奔赴赛场。整整三局激烈比拼,她带伤全力对抗,凭借过硬技术与顽强意志力拿下冠军。赛后脚部肿痛迟迟不见好转,经检查确诊骨折。即便养伤期间,她也丝毫没有松懈,腿脚行动不便,就专注打磨拳法,自律坚韧,从不叫苦。

明年将是石舒萌冲刺国青队、申办运动员等级的关键时期。外表文静秀气的大连女孩,一边深耕文化课,坚持艺术特长学习,一边不松懈搏击训练,向着更高的体育梦想奋力挥拳前行。



新华每日电讯记者崔峰 郭翔 崔师豪

第48届联合国教科文组织世界遗产委员会会议传来佳音:中国黄(渤)海候鸟栖息地世界自然遗产边界调整项目审议通过,辽宁长山群岛候鸟栖息地正式纳入世界自然遗产名录。这是中国黄(渤)海候鸟栖息地系列遗产继2024年后的再次扩容,为辽宁滨海生态版图镌刻下崭新的世界级坐标。

### 飞羽跨越山海

对长山群岛而言,候鸟、海岛、浅海湿地以及由此维系的完整生态系统,本身就是不可替代的生态财富。

辽宁蛇岛老铁山国家级自然保护区管理局副局长王小平说,长山群岛东北方向的鸭绿江口潮间带,为长途迁徙水鸟储备了充足的食物;西南方向的蛇岛—老铁山,是猛禽跨越渤海海峡的空中要道;长山群岛则以密集的海岛、岩礁、浅海和植被,构筑起候鸟跨海途中不可替代的落脚港湾。三处栖息地功能互补、首尾衔接,共同托举候鸟完整的生命循环。

此次纳入遗产范围的区域总面积4962.62公顷,囊括广鹿岛矾坨子、格仙岛头坨子、大耗子岛、蛇岬岛南部岩礁带四大片区。矾坨子是黄嘴白鹭核心繁殖地;格仙岛头坨子供养黑脸琵鹭等珍禽繁殖生息;大耗子岛拥有较完整的乔、灌、草等植被;蛇岬岛南部岩礁带同时守护海鸟和西太平洋斑海豹等海洋生物。

多年持续监测显示,长山群岛累计记录鸟类255种,迁徙季水鸟总量稳定在10万余只;此次扩展的遗产区域记录鸟类140余种。2026年度调查显示,大连境内黄嘴白鹭繁殖成鸟超过2500只、新生幼鸟超过3000只,其中矾坨子繁殖成鸟超过1500只。

“黄嘴白鹭对水质、植被和人为干扰极为敏感。”长海县自然资源局局长吕永泉说,它们愿意留下来、种群不断增加,说明这片海的生态环境正在持续改善。群岛获得世界认可,确认的不只是几座海岛的自然景观,更是一套仍在运行、不可替代的生命支持系统。

### 保护接力从未停歇

一张世界级“生态名片”的背后,是一代代海岛守护者薪火相传、锲而不舍的坚守。

土生土长的海岛人李庆森,任职长海县专业森林消防三队,在防火职责之外,常年承担登岛护鸟重任。每年黄嘴白鹭繁育期,20名队员两人一组,轮流登上无人矾坨子岛,阻隔无关人员惊扰巢区。

岛上值守房是一间不足10平方米的铁皮房,这里没有淡水、没有码头,巡护船只能停在离岸10多米处,队员们扛着水桶、食品和装备蹬水上岸。“淡水是岛上最珍贵的资源,为了节约用水,我们都舍不得洗脸。”李庆森说。按照排班,每组通常值守一天一夜。最长一次,两名队员连续在岛上守了一个星期。

守护鹭鸟之外,修复家园同样刻不容缓。矾坨子面积仅0.08平方公里,黄嘴白鹭的巢穴大多筑在灌木丛中。2022年起,长海县从陆地运来沃土改良土层,两年补种丝棉木、紫穗槐、金银木等灌木2200余株,重新为白鹭筑起绿色家园。

10余年间,群岛保护模式迭代升级。当地陆续开展退养还湿、岸线清污、海岛植被修复,划定生态保护红线,对核心岛礁实行繁殖期封闭管控;海警、渔政、自然资源等部门建立联合巡查机制,无人机巡航、红外监测、智能预警等技术逐步应用,保护模式转向“人防、技防、生态修复”协同发力。

长海县自然资源事务服务中心副主任王丕煜时常随巡护船出海。接近矾坨子百米,船即便熄火减速,以免惊动白鹭。踏上岛礁,他熟悉每一片灌木、每一处巢区的变化。

长山群岛的保护历程说明,生态保护没有捷径,需要接力保护的韧劲,也印证了从被动看守向主动修复、从零散保护向系统治理的深刻转变。

### 不断拓展保护视野

长山群岛申遗成功,辽宁黄渤海沿岸的世界自然遗产保护格局更加完整,形成了河口潮间带补给地、海岛繁殖停歇地、陆岸跨海迁徙通道相互衔接的滨海保护带。

放眼整条黄渤海沿岸,保护脉络愈发清晰。2019年,江苏盐城的候鸟栖息地列入《世界遗产名录》;2024年,上海崇明东滩、山东东营黄河口、河北沧州南大港、辽宁蛇岛—老铁山和鸭绿江口等5个片区完成扩展;2026年,长山群岛再次加入。

候鸟没有国界,生态保护也不能止于行政边界。中国黄(渤)海候鸟栖息地采取系列申报、整体保护的方式,正是以候鸟完整生命周期为尺度,把一个个保护点连成线,再由一条条线织成覆盖迁徙通道的保护网。

这张网还在向更大范围延伸。《候鸟迁徙通道保护修复中国行动计划(2024—2030年)》确定1140处候鸟重要栖息地和821处关键栖息地,提出到2030年将90%的候鸟关键栖息地纳入有效保护范围,80%以上候鸟种类得到有效监测。长山群岛是这一全国布局中的一个节点,也是中国持续完善以国家公园为主体的自然保护地体系、参与全球生物多样性保护的一个缩影。

(载2026年7月30日《新华每日电讯》)



獐子岛五石。

贾亦飞 摄(大连市自然资源局提供)

## “仙女熊猫”飞云喜迎16岁生日



饲养员给准备了这么多好吃的,真开心!

大连新闻传媒集团/大连云记者杨国胜 摄

本报讯(大连新闻传媒集团/大连云记者吉存)7月30日,大连森林动物园熊猫馆萌宠十足,人气国宝大熊猫飞云迎来16岁生日。园区精心筹备温馨生日会,全国各地的粉丝齐聚现场,共同为这位“网红萌妹”送上祝福。

飞云2010年出生,2012年入住大连森林动物园,作为“熊猫三宝”中的萌妹担当,飞云凭借软糯清秀的五官、标志性治愈的笑脸、温婉乖巧的性格,收获无数游客与网爱的喜爱,是全网公认气质绝佳的“仙女熊猫”。

为给飞云打造独一无二的生日体验,园区饲养团队结合飞云习惯和性格特点,特别重磅打造了专属实木“电钢琴”作为礼物,琴身精致大气,精细雕刻飞云的萌趣头像,专属感十足,完美贴合飞云“文艺萌主”的独特点,“打碟器”点缀着可口的胡萝卜,只要飞云旋动机关,钢琴上的“mini金虎”和“mini妙音”就会随之旋转,仪式感满满。生日大餐更是精心搭配,贴合飞云口味喜好,清凉精致的果蔬冰生日蛋糕,剔透冰水搭配营养窝窝头、脆嫩鲜笋,还有飞云最爱的应季鲜果装满西瓜果篮,色彩鲜亮诱人,营养科学配比,兼顾解暑清凉与适口美味。

在全场游客期待目光中,飞云悠然踱步出场,蓬松柔软的毛发、圆润乖巧的脸庞尽显温柔萌态。巡视生日现场后,飞云径直走到礼物前,低头嗅闻,伸出软糯熊掌轻轻拍打琴键、触碰琴身,优雅的模样尽显文艺氛围感,萌态十足。充分探索完生日礼物后,飞云又被满满当当的鲜果果篮与精致冰蛋糕吸引目光。它先是凑近品尝果篮中的各种新鲜水果,又小口试探品尝蛋糕,对比之下飞云还是格外偏爱多汁爽口的西瓜,可爱的它毫无偶像包袱,俯身低头沉浸式大口吃瓜,吮吸甘甜的果汁,整个脑袋几乎完全“消失”在西瓜果篮里,只露出圆滚滚的背影和毛茸茸的耳朵,憨趣呆萌的吃相天真又可爱,围观游客纷纷哈哈大笑。