

十五运“拜师大BOSS,全运大作战”全国晚报“接力” 这一棒,今天传到《大连晚报》

文 大连新闻传媒集团记者 安文元
图 大连新闻传媒集团记者 高强

辽宁省水上运动训练基地,山海之间,波光粼粼的水上赛道,一艘艘赛艇如金梭入水,离弦之箭一般划过平静的水面,尽显力量之美。

2025年11月,第十五届全运会将在粤港澳盛大开幕!在十五运会倒计时100天之际,《羊城晚报》发起“拜师大BOSS,全运大作战”全国晚报“接力”活动。9月30日,作为全国第9棒,今天这一棒传到了《大连晚报》,大连晚报记者来到位于大连的辽宁省水上运动训练基地,探秘赛艇队员的日常训练,也亲身体验了一次赛艇运动独特魅力。

刚进入训练基地,就看到一条数千米长的水上赛道,这里就是赛艇队员进行水上训练的场馆,这条赛道也曾承办了2013年辽宁第十二届全运会的赛艇比赛。对于赛艇队员的初印象就是——他们好高呀,不论男

女运动员都非常高大,男队员相较记者1米8的身高,普遍高出一头,让记者一下就变成了“小矮人”。大连赛艇队总教练孙文涛向记者介绍说,赛艇项目对运动员身材是有一定要求的,赛艇运动注重的是每桨的做功距离,身高、臂展、腿长都会影响到每一桨做功距离,比赛中,在划桨的频率都差不多的情况下,最终比的是每桨的划距,所以身材高的有明显优势。另外,赛艇运动是一项少有的全身运动,是由腿部驱动,运动到躯干、上肢全身肌肉的运动,包括对心肺的刺激都非常明显。“你可以看到,练习赛艇的这些小伙子身材都非常好。”孙教练介绍说。

据介绍,本届十五运会,辽宁赛艇队共获得7个项目的决赛门票,“虽然拿的资格不多,但含金量非常高,这几个项目都具备冲击冠军的实力。”孙教练表示。

随后,在大连赛艇队助理教练鲁礼伟的指导下,记者体验了陆上赛艇模拟器的训

练,这个设备可以模拟水上划船,可以训练运动员的体能。在体验了一组训练之后,记者感到还是很累的,而且想要每个技术动作都做到位需要长时间的练习,才能丝滑连接。

接下来,就是最令记者期待的下水训练体验。孙教练亲自带着记者上艇,让记者亲身上了一堂“赛艇大师课”。从抬艇出库开始,到放艇下水,再到上艇,当记者颤颤巍巍的上艇之后,心里还有些忐忑不安,不过看着坐在身后的孙教练,心里平静了不少。在孙教练的耐心指导下,几分钟后,记者就开始享受起赛艇的乐趣来,蹬腿、划桨,滑座在轨道上顺畅来回滑动,随着桨叶划破水面,“唰”的一声船身快速前进,赛艇运动快感一下就涌了上来。尽管体验的时间很短,但记者切身感受到了赛艇运动员训练的枯燥和艰辛,也体验到了这项运动的乐趣和魅力。

“大商杯” 乒乓球赛落幕



赛场激战正酣。

文图 大连新闻传媒集团记者高强

近日,由大连市乒乓球协会承办,大连市第八届“大商杯”市民乒乓球单打冠军赛圆满落幕。作为大连十大品牌赛事,大连乒乓球界的“世界杯、奥运会”,名扬省内外。本届赛事从小学一直到65岁以上年龄组,共分16个组别,500余名各区市县和各行业系统、从先导区选拔出的运动员参加最后决赛阶段比赛,经过两天激烈的比赛,最终产生16位各年龄组冠军。

残疾运动员刘爽 首夺世锦赛金牌

本报讯 9月28日,2025年世界赛艇锦标赛在上海收官,作为国际赛艇史上首届真正实现“残健融合”的世锦赛,本届赛事见证了中国选手的突破时刻。

在PR2级混合双人双桨决赛中,来自我市的残奥运动员刘爽与浙江残奥运动员蒋继剑的组合强势夺金。实现世锦赛金牌个人零的突破,让刘爽难掩激动:“我很开心,能在家门口让国旗升到最高点,我们会继续努力。” (李扬)

大连热电举办 职工趣味运动会

本报讯 为积极响应“健康中国”战略,深入贯彻落实全面健身理念,进一步加强公司精神文明建设和企业文化建设,大连热电厂工会成功举办2025年职工趣味运动会,这场丰富职工文化生活的运动会成了大连热电厂的“热”搜事件。

职工分为六支战队,同场竞技、默契协作,在轻松欢乐的氛围中展开角逐。本次趣味运动会共设多人项目8项,兼具趣味性、协作性和竞技性。(飞石)

比赛战报

意甲联赛
AC米兰2:1那不勒斯
西甲联赛
巴萨2:1皇家社会
英超联赛
纽卡斯尔1:2阿森纳



本报记者(前)在教练的指导下体验赛艇运动的乐趣。

一而再、再而三 我的全运采访之旅

大连新闻传媒集团记者 于洋

作为体育记者,没有采访过全运会是遗憾的,在我20多年职业生涯中,有幸参与了三届全运会报道,也算“三生有幸”。每一届全运会,都会融入举办地浓厚的地方特色,这给了采访的老记们直接接触当地地域文化的机会。

2005年第十届全运会在江苏举办,刚刚踏入记者行业不久的我就参与报道。全运会涉及项目之多、范围之广让很多老记者都摸不到头脑,单凭个人疯狂跑赛场根本吃不下那么多金牌探营信息,况且当年也没有微信、视频等高端传输手段,单凭手指

疯狂敲稿子,只想着别把任何一条有关全运会的重要消息落下。趁着雅典奥运会中国奥运健儿刘翔、郭晶晶、张山、张怡宁夺冠后的超热手劲没过,能够近距离体验体育“超巨”那种强大气场,一大批新星在这次全运会后涌现,充分体验了中国体育的全方位发展。

2009年第十一届全运会在山东举办。“好客山东”成为这次参加采访的全国记者的最大感受。设施高端的全运村内汇集了上千名来自各地媒体的同行,用餐时候,可以与央视的名嘴韩乔生、徐济成闲聊当今体坛热点,也可以与尚未成名的泳坛名将孙杨

在泳池边侃侃而谈,他与刚刚在世界游泳锦标赛中打破世界纪录的张琳在泳池中竞争所迸发出的巨大能量,让人印象深刻。

2013年第十二届全运会在辽宁举办。作为东道主,自然重视程度最高。作为被派往主赛场的前方记者,在负责盯紧辽宁军团在各项赛事中的突出表现外,还要不断宣传家乡的山美水美。值得一提的是,十二运着重打造“绿色、科技、人文”等元素,特别是开幕式总预算仅花费900万元,为原计划的1/10,让国人都能看到节俭同样可以办一届全运会,这也是近30年来首次在白天举办的全运会开幕式。

大连消防圆满完成 大体联安保工作

大连新闻传媒集团记者 李秀峰

9月28日,国际大体联足球世界杯在我市圆满落幕,为切实做好赛事期间消防安全服务工作,确保世界各国参赛人员驻地及赛场安全,大连市消防救援支队坚守岗位、连续作战,投入100余名消防指战员,20余辆消防车,圆满完成了工作。

大连消防的各种举措,不仅为大体联世界杯顺利举办营造了良好的消防安全环境,也向世界展示了中国消防专业、规范、国际化的良好形象,为赛事增添了一份坚实可靠的安全保障。

穆谢奎成中甲历史射手王

大连新闻传媒集团记者 赵健

即便是大连球迷,关注中甲联赛大连鲲城客场3:1战胜深圳青年人之战的也不会太多,不过正是在这场比赛中,梅开二度的穆谢奎创造了一项纪录——以114球成为中甲历史射手王。虽然已经是38岁高龄,但以目前的状态来看,穆谢奎无疑将扩大自己的领先优势。

从2016赛季加盟当时身处中甲的大连一方开始,穆谢奎在中国足坛已经连续征战了整整10个赛季,无论他在哪支球队效力,这位津巴布韦前锋都能以其较高的进球效

率得到球迷喜爱。到目前为止,穆谢奎一共在中甲联赛出场170次,打进114球,具体分布如下:大连一方59场36球、浙江队58场36球、云南玉昆30场25球、大连鲲城23场17球。另外,穆谢奎在中超、足协杯、亚冠也有进球记录,所有赛场总计出场275次打进171球。

被穆谢奎超越的,是塞内加尔前锋巴巴卡,他在深圳队、新疆天山雪豹、黑龙江火山鸣泉、内蒙古中优累计出场197次打进113球,不过他没有征战过中超和亚冠,除了中甲只踢过足协杯,5场打进3球。