

大连这家医院再添“国字号”！

大连新闻传媒集团记者赖莹

本报讯 近日,大连医科大学附属第一医院(简称大医一院)传来好消息!麻醉科、老年病科入选“2025 年国家临床重点专科建设项目”。至此,大医一院共有 15 个国家临床重点专科(包括国家临床重点专科建设项目),数量稳居

辽南地区龙头,位居非省会城市医院前列。国家临床重点专科建设项目是医院核心竞争力的重要体现,是对医院学科建设成果的充分肯定,也为医院的学科高质量发展注入了强劲动力。此前,大医一院已拥有临床护理学、心血管内科、肾病科、重症医学科、骨科、中西医

结合外科、神经内科、普通外科、内分泌科、皮肤科、急诊科、眼科、医学影像科 13 个国家临床重点专科(包括国家临床重点专科建设项目)。此次麻醉科、老年病科入选国家临床重点专科建设项目,使医院“国字号”的专科队伍进一步发展壮大。

量身定制手术与麻醉方案 96岁老人 成功卸下巨大肿瘤

通讯员赵勤

大连新闻传媒集团记者阿木

四年前,时年96岁的陈奶奶在家人的陪伴下,来到市友谊医院乳腺外科门诊。她胸前的乳房肿块体积巨大,表面皮肤已发生破溃,伴有感染、流脓和反复出血,散发出刺鼻气味。因长期失血及疼痛,陈奶奶身体极度虚弱,甚至多次因大量出血陷入昏迷,日常生活无法自理。尽管年龄偏高、基础疾病复杂,家属仍抱着一线希望,慕名找到乳腺外科刘军主任团队,期盼能为老人解除痛苦。

面对如此棘手的病情,刘军主任没有推诿,第一时间组织全院多学科会诊(MDT)。老年病科、麻醉科、心内科、重症医学科等相关专家共同评估,考虑患者虽存在较高手术风险,但若不进行手术,生活质量极低,生命也将受到严重威胁。在充分沟通并获得家属理解与支持后,团队为陈奶奶量身定制了周密的手术与麻醉方案。麻醉科团队凭借丰富的临床经验,为老人实施了精准安全的术中监护与管理,极大降低了手术风险。手术过程中,刘军主任团队以精湛技术完整切除了直径近30厘米的巨型肿瘤,并彻底清创止血。整个团队配合默契,操作沉稳,最大程度缩短手术时间,减少创伤。术后病理确诊为乳腺恶性肿瘤,科室进一步为陈奶奶制定了个体化内分泌治疗方案,既控制了病情发展,也避免了化疗可能带来的副作用。

今年已百岁高龄的陈奶奶再次在家人的陪伴下来到大连市友谊医院乳腺外科复诊。老人精神矍铄,行动较以往便利许多,创口愈合良好,未出现复发征象。她紧紧握住刘军主任的手,清晰地说出一句:“谢谢你,刘医生!”简单的话语,凝结了四年来的信任与感恩。

刘军主任介绍,当前我国老年女性乳腺癌筛查率不足30%,她们普遍存在“老了没必要查、没必要治”的认识误区。还有部分家属误以为手术会刺激肿瘤生长,甚至选择“与瘤共存”,这实则剥夺了老人治愈机会。实际上,70岁以上女性仍可能拥有20年以上预期寿命,老年乳腺癌通常进展缓慢、恶性程度低、治愈率高。高龄不是放弃治疗的理由,早期发现和规范治疗对维持老年患者生活质量和生存期至关重要。

大连康来顺家庭农场有限公司
建设项目环境影响报告书征求意见稿公示

一、征求意见稿全文查阅方式

1. 网络链接: <https://www.eiacloud.com/gs/detail/3?id=5092311jw>

2. 查阅纸质版报告方式: 大连康来顺家庭农场有限公司办公室,庄河市鞍子山乡花园村李屯。

二、征求意见稿的公众范围: 项目所在地周边的公民、法人和其他组织,也欢迎其他公众发表意见或建议。

三、公众意见表链接: https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式: 可通过信函、电话向建设单位提交意见。

五、公众提出意见的起止时间: 公告发布之日起10个工作日。

辗转京津求医无果 家门口解决斜视难题

文 大连新闻传媒集团记者赖莹

图由受访者提供

对于许多患有复杂眼病的孩子家长来说,“去北京、上海找名医”是一条充满艰辛与等待的漫漫长路。挂号难、排队久、舟车劳顿……这些难题曾真实地发生在一位大连斜视小患者苗苗(化名)的家庭中。然而,这个充满曲折的故事,因为大连华夏眼科医院一个全新平台的建立,迎来了温暖的结局。



漫漫异地求医路 复杂斜视困扰美好童年

苗苗,一个活泼可爱的女孩,却因日益加重的斜视问题,明亮快乐的童年被蒙上了一层阴影。复杂的病情和各不相同的诊疗建议,让苗苗的父母心急如焚,下定决心带女儿寻访名医。一家人利用假期,不辞辛劳,辗转北京、天津多家知名医院,只为求得一个确切的答案。

然而,现实给了他们沉重一击。专家号源异常紧张,“挂号难”如同一道无形之墙,一次次阻挡了他们接近希望的脚步。满怀期待地出发,无数次失望返回,宝贵的治疗时机在漫长的等待中悄然流逝,苗苗的斜视程度逐渐加深,父母的焦虑与无助与日俱增。

家门口的“全国名医诊疗中心”点亮希望

今年,一个好消息让苗苗一家看到了希望——大连华夏眼科医院正式成立了“斜视弱视与小儿眼病全国名医(大连)诊疗中心”。这个中心汇聚了华夏眼科医院集团全国的专家资源,门诊成立的目标是为了让大连乃至辽南地区的患儿无需远行,即可享受到与世界同步的高水平的诊疗服务。

抱着“试试看”的心态,苗苗父母带着她来到了大连华夏眼科医院。大连华夏眼科医院的业务院长卢燕教授和斜视弱视与小儿眼科李品主任亲自接诊。在初步面诊,深入了解苗苗复杂的病情后,两位专家高度重视,立即启

动了一项特别的诊疗机制。

卢燕院长和李品主任迅速联动,邀请了中国斜视与小儿眼科领域的两位专家人物——国际眼科科学院院士、华夏眼科医院集团专家委员会主席赵堪兴教授;厦门大学附属厦门眼科中心斜视与小儿眼科主任、学科带头人潘美华教授。一场跨越千里的“线上专家联合会诊”就此展开。四位专家通过高清远程系统,共同分析苗苗的检查报告和病情细节,深入探讨各种治疗方案的利弊。这无疑是一场小儿眼科的“云上对话”,而讨论的核心,便是苗苗的斜视治疗方案。

专家线上齐聚“一站式”医疗服务近在眼前

会诊结束后,卢燕教授和李品主任将本次会诊的治疗方案,耐心、细致地向苗苗的父亲进行了全方位的讲解。他们用通俗易懂的语言,将复杂的医学原理和手术细节一一拆解,确保家长能够充分理解并安心。专家们坚定的眼神和详尽的分析,让苗苗父亲长久以来的焦虑终于得以缓解。

苗苗的经历,正是大连华夏眼科医院设立“全国名医诊疗中心”初衷的

直接体现。大连华夏眼科医院深深理解患儿家长奔波求医的辛苦与无奈,致力于将国家级优质医疗资源“引进来”,让赵堪兴教授、潘美华教授等一批权威专家,通过远程会诊等方式,为大连的孩子们服务。大连的儿童眼病患者家庭,无需再为了一张专家号而远赴他乡,在家门口的大连华夏眼科医院,就能得到异地名医团队“一站式”的精准诊疗。

足部倒刺别乱撕！

不少人发现脚趾边缘长倒刺时,会随手撕拽,这种行为存在显著健康隐患。倒刺根部与皮肤真皮层紧密相连,撕拽、啃咬易直接扯出容易引发甲沟炎,严重时还可能发展为甲癣。

正确处理足部倒刺三步法

第一步:软化倒刺,减少剪切伤害

- 倒刺刚长出时质地干硬,直接修剪易误剪正常皮肤,建议先进行软化处理:准备37℃左右的温水;
- 将足部放入温水中浸泡5分钟,使足部皮肤及倒刺充分吸水软化;
- 泡完后用干净毛巾轻轻擦干足部,避免用力摩擦,防止皮肤破损。

第二步:规范修剪,做好消毒防护

- 软化后需使用专用工具规范修剪,重点做好消毒,降低感染风险;
- 准备一把专用指甲刀;
- 修剪前先用75%酒精擦拭指甲刀表面,完成工具消毒;
- 操作时将指甲刀贴近倒刺根部,轻轻剪断,注意两点:不可剪得过深,避免伤及真皮层;不可残留“小尾巴”,防止后续钩到袜子再次扯伤皮肤。

若倒刺周围已出现红肿,修剪前需在红肿部位涂抹碘伏,消毒后再进行剪切。

第三步:修复护理,强化皮肤屏障

- 修剪后需及时为足部皮肤补水修复,避免倒刺反复生长;
- 剪完倒刺后,立即涂抹含尿素或维生素E成分的足霜;
- 涂抹时重点按摩倒刺生长的脚趾边缘部位,促进护肤品吸收;
- 若修剪后伤口有轻微刺痛,可薄涂一层温和的保湿霜,减少外界刺激。

日常足部皮肤预防护理

- 除了正确处理已长出的倒刺,日常预防能从根源减少倒刺生成:
- 保持足部滋润:每天晚上泡脚后,及时涂抹足霜,重点护理脚趾边缘、足跟等易干燥部位,避免皮肤因缺水变得粗糙、起倒刺;
- 减少刺激损伤:若经常做家务或接触洗涤剂,建议佩戴手套,避免化学物质直接接触足部皮肤,防止皮肤屏障受损;
- 选择舒适鞋袜:避免穿过紧、不透气的鞋子,减少足部皮肤摩擦与闷热刺激;袜子优先选棉质材质,吸汗透气,降低皮肤干燥风险。

文 足界·子豪