

太阳每天都是新的
Zao Shang Hao

你对生活心平气和,生活才会对你和颜悦色。平时做到待人宽厚、不急不躁,关键时刻也要冷静沉着、从容不迫,好情绪能让你时刻保持好状态。如果你想看到更好的世界,请先让世界看到更好的你。



9月30日 星期二
17℃~25℃
多云转阴部分地区有阵雨或雷阵雨,有雾
相对湿度:70%~90%
西南风4~5级



9月30日 星期三
20℃~26℃
多云转晴
相对湿度:80%~95%
西南风转东南风4~5级



9月30日 星期四
19℃~24℃
多云有分散性小雨
相对湿度:80%~95%
东南风转东到东南风4~5级

今日海浪水温潮汐

棒槌岛浴场
海域浪高0.4米,小浪;
表层水温23.3℃
高潮时间:02:33 14:37
低潮时间:09:17 20:47

傅家庄浴场
海域浪高0.4米,小浪;
表层水温23.2℃
高潮时间:02:38 14:42
低潮时间:09:22 20:52

星海浴场
海域浪高0.3米,小浪;
表层水温23.2℃
高潮时间:02:43 14:47
低潮时间:09:27 20:57

夏家河浴场
海域浪高0.3米,小浪;
表层水温23.5℃
高潮时间:04:53 16:57
低潮时间:11:27 22:57

长假天气早知道

预计今天白天,我市天空云量逐渐增多,下午到夜间部分地区有阵雨或雷阵雨,降雨期间可能伴有雷暴大风、冰雹、雷电等强对流天气,建议大家随身携带雨具,外出注意防雷避雨。自驾游的伙伴要注意啦,降雨导致路面湿滑、能见度下降,行车要注意道路安全。市区全天气温在17℃~25℃。

国庆中秋假期前半段(10月1~4日),滨

城天气以晴到多云为主,近海、沿岸及内陆部分地区早晚有大雾天气,2日有分散性小雨。气温适宜,市区最高气温在24℃~26℃,最低气温19℃~20℃,总体有利于出行和户外活动,但早晚偏凉,注意适当添衣。假期后期(10月6~7日)有降雨、大风、降温过程,请市民朋友及时关注最新的天气预报,合理安排行程。

齐祥



大广优选
大连广电优选商城

看远看近·自由切换 满足各种生活场景

传媒惠民 优选好物

老花 近视 蓝光 散光 远视 紫外线

智能
视美尔 花镜

6大问题 一镜解决

换副好眼镜！让清晰视界与舒适体验同行

“花不花，四十八”，人到一定年纪，老花问题悄然出现，近距离视物模糊给日常工作与生活带来不少不便。若同时伴有近视、散光等情况，多副眼镜来回摘戴的繁琐，更让人困扰。

如何在清晰视物的同时，给双眼贴心呵护？视美尔智能花镜或许能为您提供一份合适的答案。

◆ 一副眼镜，兼顾远/近，便捷随行 ◆

不少朋友面临这样的困扰：年轻时有近视，年纪增长后又添老花，看远需戴近视镜，看近得换老花镜，频繁摘戴既麻烦又影响效率。而视美尔智能花镜采用渐变焦技术，摒弃传统单焦点、双焦点老花镜的局限，镜片自上而下分布着不同焦点与度数，让一副眼镜既能清晰看远，也能舒适看近。

无论是日常通勤、驾车出行，还是阅读文件、使用电子设备，无需频繁更换眼镜，佩戴体验自然，有助于减少“跳像”或眩晕等不适，轻盈的设计也让佩戴更轻松，尤其适合40岁以上有视力困扰的朋友。

◆ 一对一定制，贴合需求，舒适升级 ◆

每个人的视力状况、用眼习惯与喜好各不相同，配镜也需“量体裁衣”。视美尔全国门店秉持统一的服务标准，提供多项视光检测，全面了解您的视力状态与眼部情况。基于检测数据，结合您的用眼场景、脸型、年龄、职业等特点，视美尔将为您定制专属配镜方案，再由专属工厂历经多道工序精心制作。定制后的眼镜不仅在视物清晰度

与舒适度上更贴合个人需求，还可根据需要叠加防蓝光、防紫外线、变色等功能，无论是户外出行、室内办公还是休闲娱乐，一副眼镜即可应对多种场景。时尚的款式设计，也让眼镜不仅是辅助工具，更能成为彰显个人气质的搭配，带来舒适体验的同时，增添自信。

◆ 会员服务，贴心相伴，全程关怀 ◆

选择视美尔智能花镜，一次配镜即可成为终身会员，享受持续的贴心服务。门店会为您建立专属视光档案，提供定期视力复查、眼镜保养等服务，让您无需为眼镜的日常维护费心。

此外，会员还能参与门店的眼部护理体验、交流活动等，在呵护视力的同时，感受温暖与关怀，让配镜成为一次舒心的体验。

视美尔智能花镜，从清晰视物到舒适体验，从个性定制到贴心服务，致力于为您的日常用眼提供便捷与呵护，让每一次视物都清晰自在。

现在拨打免费咨询电话 **400-696-6623**

即可享受 **免费验光 + 免费检测 + 免费眼部护理**

报名前20名，配镜就送价值298元的明目护眼贴一盒

著名电视主持人：叶蓁南

地址：五一广场 大连广电优选商城（大广优选视美尔智能花镜验配中心）