

你对生活心平气和,生活才会对你和颜悦色。平时做到待人宽厚、不急 不躁,关键时刻也要冷静沉着、从容不迫,好情绪能让你时刻保持好状态。如 果你想看到更好的世界,请先让世界看到更好的你。



今日海浪水温潮汐

棒棰岛浴场 海域浪高0.4米,小浪;

高潮时间:02:33 14:37

低潮时间:09:17 20:47

傅家庄浴场

高潮时间:02:38 14:42

低潮时间:09:22 20:52

星海浴场

高潮时间:02:43 14:47 低潮时间:09:27 20:57 夏家河浴场 海域浪高0.3米,小浪; 表层水温 23.5℃

海域浪高0.3米,小浪; 表层水温23.2℃

海域浪高0.4米,小浪:

表层水温 23.2℃

表层水温23.3℃

🥋 9月30日 星期二 17℃~25℃

多云转阴部分地区有阵雨或雷阵雨,有雾

相对湿度:70%~90% 西南风4~5级

气象预报



10月1日星期三 20℃~26℃

多云转暗

相对湿度:80%~95% 西南风转东南风4~5级



10月2日星期四



19℃~24℃

多云有分散性小雨

相对湿度:80%~95% 东南风转东到东南风4~5级

开奖公告

[25112期大乐透]

03 04 21 23 24 + 09 12

[25262期排列三(五)]

512(63)

[25112期七乐彩]

03 08 09 11 13 15 25 + 02

[25262期3D]

914

今日奖池

25113期双色球:28.82亿

空气质量预报

区域 空气质量 首要污染物

臭氧

臭氧

臭氧

臭氧

中心城区 良-轻度污染 旅顺口区 良-轻度污染 臭氧 臭氢

金普新区 良-轻度污染 普兰店区 良-轻度污染

瓦房店市 良-轻度污染 庄河市 良-轻度污染

长海县

长假天气早知道

预计今天白天,我市天空云量逐渐增多, 下午到夜间部分地区有阵雨或雷阵雨,降雨 期间可能伴有雷暴大风、冰雹、雷电等强对流 天气,建议大家随身携带雨具,外出注意防雷 避雨。自驾游的伙伴要注意啦,降雨导致路 面湿滑、能见度下降,行车要注意道路安全。 市区全天气温在17℃~25℃。

国庆中秋假期前半段(10月1~4日),滨

城天气以晴到多云为主,近海、沿岸及内陆部 分地区早晚有大雾天气,2日有分散性小雨, 气温适宜,市区最高气温在24℃~26℃,最低 气温19℃~20℃,总体有利于出行和户外活 动,但早晚偏凉,注意适当添衣。假期后期 (10月6~7日)有降雨、大风、降温过程,请市 民朋友及时关注最新的天气预报,合理安排 行程。 齐祥

 鱼球山	

期号																		红	色号	码区	₹																蓝色号码区																
	01	02	2 0	3 ()4	05	06	0	7 08	8 0	9 1	0 1	11	12	13	14	15	16	3 17	18	3 19	2	0 2	1 2	2 2	3 2	4 2	25 2	26 2	7 2	28	29	30	31	32	33	01	02	2 03	04	05	06	07	30	3 09	9 1	0 1	1 1	2 1:	3 1	4 1	15	16
25102期				-)4					0	9							16	3 17	18	3	Г					I					\Box		31									07	'=									
25103期											Т				13			16	3			Т	2	1			2	25		- 2	28	П		31										Т								_ ·	16
25104期		02	2	Т		05				Т	Т						15	16	3			Т				2	4					П			32		Г							Т		Т						·	16
25105期)4			0.	7		Т									18	3	Г				2	4	2	26	- 2	28													08	3								
25106期)4	05				Т	Т		П					П	17	1		Т	Т	2	2	Т	Т	2	26	П	П	_	30				Г			04	1			Т		Т					Т	П	П
25107期		02	2 0	3						Т	1	0	П				15	П		Т		Т	Т			Т	12	25		\neg		П				33	Г							Т		Т			1:	3		\neg	\neg
25108期	01			Т						0	9					14			17	'		Т		2	2							П				33							07	1									
25109期				Т		05	06			0	9								17	18	3	Т										П		31			Г		03	3				Т		Т						П	٦
25110期	01			Т		05				Т	Т	1	11			14		16	3		19	П	Т				Т					П					Г							08	3	П						П	\neg
25111期				Т						0	9		П			14		П	Т	18	3	Т	Т			Т	Т			72	28	П		31		33	Г			П				Т		Т		1	2		Т	П	П
25112期			0	3						0	9	1	11		13							2	0				T								32			02	2														

高潮时间:04:53 16:57 低潮时间:11:27 22:57

看远看近:自由切换 满足各种生活场景

传媒惠民 优选好物











"花不花,四十八",人到一定年 纪,老花问题悄然出现,近距离视物模 糊给日常工作与生活带来不少不便。若 同时伴有近视、散光等情况, 多副眼镜

能为您提供一份合适的答案。

来回摘戴的繁琐,更让人困扰。 如何在清晰视物的同时、给双眼贴心呵护? 视美尔智能花镜或许

◇ 一副眼镜,兼顾远/近,便捷随行 ◇

不少朋友面临这样的困扰: 年轻时有近视, 年纪增长后又添老 花,看远需戴近视镜,看近得换老花镜,频繁摘戴既麻烦又影响效 率。而视美尔智能花镜采用渐变焦技术,摒弃传统单焦点、双焦点老 花镜的局限,镜片自上而下分布着不同焦点与度数,让一副眼镜既能 清晰看远, 也能舒适看近。

无论是日常通勤、驾车出行, 还是阅读文件、使用电子设备, 无 需频繁更换眼镜,佩戴体验自然,有助于减少"跳像"或眩晕等不适, 轻盈的设计也让佩戴更轻松,尤其适合40岁以上有视力困扰的朋友。

◇ 一对一定制,贴合需求,舒适升级 ◇

每个人的视力状况、用眼习惯与喜好各不相同,配镜也需"量体 裁衣"。视美尔全国门店秉持统一的服务标准,提供多项视光检测, 全面了解您的视力状态与眼部情况。基于检测数据,结合您的用眼场 景、脸型、年龄、职业等特点,视美尔将为您定制专属配镜方案,再 由专属工厂历经多道工序精心制作。定制后的眼镜不仅在视物清晰度 与舒适度上更贴合个人需求, 还可根据需要叠加防蓝光、防紫 外线、变色等功能,无论是户外出行、室内办公还是休闲娱 乐,一副眼镜即可应对多种场景。时尚的款式设计,也让眼镜 不仅是辅助工具, 更能成为彰显个人气质的搭配, 带来舒适体 验的同时,增添自信。

◇会员服务,贴心相伴,全程关怀

选择视美尔智能花镜,一次配镜即可成为终身会 员,享受持续的贴心服务。门店会为您建立专属视光 档案,提供定期视力复查、眼镜保养等服务,让您无 需为眼镜的日常维护费心。

此外,会员还能参与门店的眼部护理体验、 交流活动等, 在呵护视力的同时, 感受温暖 与关怀,让配镜成为一次舒心的体验。

视美尔智能花镜, 从清晰视物到舒适 体验,从个性定制到贴心服务,致力于 为您的日常用眼提供便捷与呵护, 让每 一次视物都清晰自在。

现在拨打免费咨询电话 400

即可享受 免费验光 + 免费检测 +

报名前20名,配镜就送价值298元的明目护眼贴



著名电视主持人:叶蓁南

🗣 地址:五一广场 大连广电优选商城 (大广优选视美尔智能花镜验配中心)