

世界阿尔茨海默病日,大连“海默计划”首秀

用科技和温情对抗“记忆橡皮擦”

文 通讯员赵书含 图 张江深

每年9月是世界阿尔茨海默病月,9月21日是世界阿尔茨海默病日。20日和21日,“延记忆·久爱你”世界阿尔茨海默病日公益活动在沙河口区南沙街道党群服务中心举行。这是大连“海默计划”举办的首次活动。

本次公益活动由一群年轻人自发成立的“海默计划”公益项目组发起操办,大连神谷中医医院承办,得到社会各界的支持。首轮活动由大连市小善大爱公益服务中心、大连市沙河口区南沙河口街道办事处、南沙街道南沙社区和汉阳社区以及聚鑫印务协办。从19日开始,东港和星海广场的夜晚楼宇灯光秀亮出“阿尔茨海默病·早查早防早治”巨幅公益广告,中山路LED也上刊“延记忆·久爱你”公益广告,提醒人们重视阿尔茨海默病,关注老人健康和家庭幸福。

阿尔茨海默病及相关痴呆已成为我国居民死亡的第五大原因,是医疗费用最昂贵、致死率最高且社会负担最重的疾病之一。国家卫生健康委等15个部门联合印发的《应对老年期痴呆国家行动计划(2024-2030年)》明确提出:到2030年,我国要基本建成覆盖城乡的认知障碍筛查、干预、诊疗和照护服务体系,实现“早发现、早诊断、早干预”的全链条管理。大连卫健委也印发了《关于开展大连市老年认



知障碍防治促进行动的通知》。

今年世界阿尔茨海默病日主题是“早防早治,守护认知”。活动由“阿尔茨海默病知识宣讲”“阿尔茨海默病检测名额发放”和“免费义诊”三个公益环节组成。身穿紫色马甲的“海默计划”志愿者展示防治知识,张贴醒目海报,分发数百张宣传材料。西岗区万众应急救援副队长王博、金普新区星火志愿服务中心代表理事长王选分享了救助和看护技巧,他们讲述的家人走失和找寻案例引发大家的强烈共鸣。据介绍,每年救助的走失老人中,85%以上都是阿尔茨海默病患者。

活动免费发放了200个由大连神谷中医院与厦门宝太生物共同提供的阿尔茨海

默病血液检测名额,为高风险人群创造早筛、早防机会,大连神谷中医院专家现场免费义诊。居民孙东兴说,感谢公益活动让他能够更好地为身边的家人和朋友“守护认知”。居民王月红说,希望社区能多组织居民参与类似活动。

“海默计划”取自阿尔茨海默病名,化用古诗句“海默存知己,天涯若比邻”表述目标愿景。项目组成员、活动负责人李绅睿表示:“海默计划”以通过全面普及阿尔茨海默病血液检测技术,从而改变阿尔茨海默病的社区防治现状为使命,以公益宣讲、义诊和免费检测为路径,感召和带动社会上关心老龄人群健康的有识之士,共同为防治阿尔茨海默病做出贡献。

相约足球城

共赴“大学生世界杯”

“健康校园”项目推广圆满举行 大连高校对标国际健康标准

大连新闻传媒集团记者李秀峰

9月21日,国际大体联“健康校园”项目推广介绍活动在大连足球青训基地圆满举行。国际大体联、参赛外国高校和在连高校的国际交流部门负责人及体育部门负责人齐聚一堂。国际大体联教育与文化高级经理贝特朗·芬克尔担任主讲人,国际大体联首席体育官申震作专业解答,深度解读“健康校园”项目的核心理念、认证标准与实践路径,为在连高校对接全球健康校园建设规范、系统升级健康育人体系注入了宝贵的国际视野与专业动能。

“健康校园”项目是国际大学生体育联合会(FISU)设立的全球性高校健康促进项

目,凭借广泛的国际影响力与专业权威性,成为全球高校健康建设的重要参考依据。该项目以推动大学生身心健康发展、助力校园健康教育均衡建设为核心目标,评定标准涵盖7大领域共100条细则。

此次“健康校园”项目推广介绍活动为在连高校搭建了对接国际健康理念的桥梁,激活了国际大体联足球世界杯赛事资源的“溢出效应”,让赛事资源与校园建设形成良性互动。在连高校力争以“健康校园”项目为抓手,积极对标校园建设先进标准,全力补齐育人短板。通过积极申报“健康校园”项目,打造具有国际视野的健康校园范式,让赛事效应转化为看得见、摸得着的校园建设实际成

效,擦亮“教在大连、学在大连”的城市名片。

作为本次活动的另一重要环节,“留学大连”行动计划专项奖学金启动仪式紧随其后。借赛事契机,依托国际大体联国际组织全球平台的优势,大连三文实业发展集团有限公司设立100万元留学奖学金,用于奖励来连优秀硕士留学生。大连在推进教育国际化领域早有布局。2024年,大连市发布《“留学大连”行动计划(2024-2027年)》,以30条具体工作举措为扩大“留学中国”大连品牌声量、服务教育高水平对外开放提供坚实支撑,向世界展现了开放、活力、温暖的城市形象,也为此次与国际大体联的合作奠定了良好基础。

“金超”开哨

超过1000人参与,将一直持续到11月

1000人参与,将一直持续到11月。比赛采取第一阶段小组赛,第二阶段淘汰赛加排位赛的赛制。各支球队此前都经过了广泛选拔,并进行了集中训练,在首日比赛便表现出良好的竞技状态。

依托足球城深厚底蕴,“金超”在力争打造国内业余联赛标杆的同时,也努力创新“体育+社区+产业”融合发展新模式。赛事将以“体育+文旅”为核心,依托社区(乡村)运动会培育成果,进一步拓展全民健身活动载体,促进足球运动与社区治理、乡村振兴协同发展,为新区“三大球”高质量发展注入新动能。

据了解,本届“金超”共吸引体育用品、酒店餐饮、景区等40余家企业、商户参与商业合作。观众在通过网络观看赛事直播的同时,还可以领取合作商家的消费优惠券。赛事负责人表示,近年来金普新区全面推进《大连市足球发展振兴工作方案》落地见效。以足球改革为抓手,将足球运动纳入基层治理体系,打造“体育+社区+产业”融合发展新模式,涵养业余足球、群众足球、城市足球相贯通的完整足球生态,让足球成为了连接产业发展与民生福祉的纽带,实现文体旅融合发展。全民健身、运动金普的热潮正在新区遍地开花。

童心与文学相遇

大连新闻传媒集团记者栾光煜

通讯员 刘晓晗

日前,黑石礁小学的校园里洋溢着前所未有的兴奋与期待,学生们迎来了一位特别的“大朋友”——国家一级作家、荣获全国优秀儿童文学奖等诸多大奖的著名儿童文学作家车培晶爷爷。一场以“与作家同行,点燃阅读与写作的梦想”为主题的文学盛宴在此热烈上演。

车培晶与孩子们分享了他的阅读与写作心得。他就像一位神奇的“故事大王”,用幽默生动的语言,将《了不起的狼先生》等作品中奇妙的构思过程娓娓道来。本次活动是学校书香校园系列活动的华彩篇章。

清理杂草美环境

通讯员张婉欣

大连新闻传媒集团记者杨璐

本报讯 日前,甘井子区甘井子街道站前社区组织开展了为期三天的“清理杂草‘靓’家园”集中整治行动。

此次行动对长山街周边13栋弃管楼院的杂草及杂物垃圾进行了“地毯式”清理清运,由社区工作人员、环保志愿者等50余人参加。结束后,大家还对现场进行了打扫,切实做到整治一处、清洁一处、扮靓一处。

高龄补贴上门办

大连新闻传媒集团记者唐东丽

本报讯 近日,甘井子区椒金山街道金源社区正式启动80至84周岁老年人高龄补贴办理工作。社区积极践行“政策找人”的服务理念,主动筛选和发现即将年满80周岁或符合补贴条件的老年人,工作人员上门“一对一”指导、“面对面”服务,确保每位符合条件的老人都能便捷地享受到这项惠民政策,提升社区居民的幸福感和获得感。

金秋“老兵”归校



文 大连新闻传媒集团记者 徐婷

图 受访单位提供

本报讯 9月,金风送爽,大连市军休老年大学2025年秋季学期正式拉开帷幕,近六百名军休干部怀揣热忱重返校园,开启求知逐梦的崭新篇章。

为确保新学期教学质量,学校早在7月初便紧锣密鼓开展筹备工作,深入调研学校建设、品牌打造及军休干部兴趣需求,精心开设书法、绘画、声乐等15门课程,并聘请专业教师授课,助力军休干部提升艺术修养、丰富精神生活。



文 大连新闻传媒集团记者韩顺兆 图 朴峰

9月21日,由金普新区管委会主办,普湾经济区管委会、金普新区文化和旅游局(体育局)、金普新区精神文明建设办公室、大连时泰普旅实业发展有限公司承办的2025大连金普新区街道足球超级联赛在大连普湾体育场开幕,掀起了金普新区全民足球的热潮。

本次赛事覆盖全区25个街道,超过