早上好

太阳每天都是新的 Zao Shang Hao

多做些能让自己“沉下来”的事。读一本想看却还没翻开的书，跟着教程认真做一顿饭，在公园里慢慢散步……这些平凡小事能帮助你专注当下、稳住心绪。

气象预报

9月18日 星期四	9月19日 星期五	9月20日 星期六
18℃~25℃	18℃~24℃	19℃~27℃
晴转多云	多云有分散性小阵雨转晴	多云
相对湿度:30%~60%	相对湿度:40%~80%	相对湿度:30%~60%
北风4~5级	东北风转北风4~5级	北风4~5级

开奖公告

［25107期大乐透］

05 07 08 15 33+ 06 10

［25250期排列三(五)］

178(06)

［25107期七乐彩］

06 13 22 23 24 28 29+04

［25250期3D］

902

今日奖池

25108期双色球：27.99亿

今日海浪水温潮汐

棒棰岛浴场

海域浪高0.6米；轻浪

表层水温26.0℃

高潮时间：07:39 19:57

低潮时间：00:38 14:15

傅家庄浴场

海域浪高0.7米；轻浪

表层水温26.1℃

高潮时间：07:44 20:02

低潮时间：00:43 14:20

星海浴场

海域浪高0.5米；轻浪

表层水温26.2℃

高潮时间：07:49 20:07

低潮时间：00:48 14:25

夏家河浴场

海域浪高0.5米；轻浪

表层水温24.4℃

高潮时间：09:59 22:17

低潮时间：02:48 16:25

早晚凉意足，注意添衣

进入九月的后半场，冷空气终于大显身手了，昨天我市大部分主要站点的气温创出下半年新低。今天起，冷空气强度会明显减弱，偏北风不大，在阳光持续的影响下，气温会有所回升，大部分地区最高会来到25℃左右。

明日受西风槽影响，我市天气转阴，部分地区有阵雨，好在没有新的冷空气光顾，气温变化不大，市区最高24℃，但少了阳光体感会比较凉，外出建议携带雨伞和外套。

双休日我市天气晴到多云，气温会继续小幅度回升，市区白天可来到26℃~27℃，吹干爽的小北风，体感比较舒适，非常适合大家进行各种户外活动。下周一好天气继续，市区全天气温19℃~24℃。目前我市早晚已然进一步转凉，体弱人群要注意及时增减衣物。 齐祥

空气质量预报

区域	空气质量	首要污染物
中心城区	优-良	臭氧
旅顺口区	优-良	臭氧
金普新区	优-良	臭氧
普兰店区	优-良	臭氧
瓦房店市	优-良	臭氧
庄河市	优-良	臭氧
长海县	优-良	臭氧

双色球中奖号码分布走势图

红色号码区

期号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
25098期					05			08					13				17	18											29				
25099期									09		11				15		17					22				26							
25100期												12				16	17								25					30	31		
25101期					05			08	09	10						16					21												
25102期				04					09							16	17	18													31		
25103期													13			16					21				25			28			31		
25104期		02			05										15	16								24								32	
25105期				04			07											18						24		26		28					
25106期				04	05												17					22				26				30			
25107期		02	03							10					15										25								33

蓝色号码区

期号	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
25098期		02														
25099期														14		
25100期																16
25101期					05											
25102期							07									
25103期																16
25104期																16
25105期								08								
25106期				04												
25107期													13			

大广优选 DAGUANG YOUXUAN

传媒惠民 优选好物

老花 近视 蓝光 散光 远视 紫外线

视美尔® 智能花镜 6大问题一镜解决

老年人配眼镜 一定要做到这3点

1 选专业的验配机构

视美尔智能花镜执行视光验光流程，采集数十项眼视光数据。1对1个性化定制，满足您的各种生活场景。

看报、走路、运动、看手机、开车、看电视

2 选高科技眼镜

近视、老花、散光、远视、有害蓝光、紫外线6大问题一副眼镜。国际先进多焦点技术，同一镜片多个焦点。实现远中近距离的连续视觉，具有防蓝光/紫外线作用。

3 售后有保证

优选精品商家

眼视光专业机构

一次配镜终身会员

现在拨打免费咨询电话

400-696-6623

即可享受 免费验光 + 免费检测 + 免费眼部护理

报名前20名，配镜就送价值298元的明目护眼贴一盒

地址：五一广场 大连广电优选商城（大广优选视美尔智能花镜验配中心）

北风望麦山药肉松饼

99元/箱(3kg)

皮薄馅多 酥软肉松饼

配料：小麦粉、绿豆、鸡肉松、白砂糖、山药粉、食用盐。

1.精制肉松

精选的优质鸡肉用大火煮去浮沫，中火煮6小时，再通过机械撕成肉丝，仅添加少量的盐调味，高温慢炒2小时，制成紧致肉松。

2.阳光小麦

我们选用营养丰富的东北小麦，绿色、阳光、健康，给你营养和活力。

麻油鸡

99元/3袋 每袋500g

香气四溢，麻油鸡正等你品尝；真材实料，纯正麻油鸡；剁椒麻辣，麻油鸡爽口美味；一鸡两吃；每一口都是幸福的味道，麻油鸡带给您无限满足；老少皆宜，入口即化。

宝桢堂山药葛根脱脂玉米糊

组合：99元（玉米糊5袋+荞麦糊2袋）

400g/袋

将原料精细研磨成粉末，颗粒细腻，保留谷物原有味道，粗粮细做，无添加蔗糖，口感顺滑，健康饱腹香糯软滑，玉米浓香，好产品、高品质、老人小孩皆宜，独立包装，干净卫生。

大广优选 做您的生活家

支持：① 到店体验购

② 微信扫码购

③ 电话订购

专业配送将严选优品送到您家

五一广场广电中心北购物旗舰店 大广优选 DAGUANG YOUXUAN ☎ 88118098