人的身体没有肌肉,会弱不禁风。人的情绪没有肌肉,会脆弱不堪。若想在岁月长河中,经受住困难的磨砺,需要自身积累足够的"情绪肌肉"。

## 气象预报







相对湿度:90%~99%偏东风转东南风5~6级

相对湿度:80%~90% 西南风转东北风4~5级

相对湿度:80%~95% 偏东风4~5级

#### 今日海浪水温潮汐

#### **棒棰岛浴场** 海域浪高0.3米,小浪;

表层水温23.3℃ 高潮时间:01:06 13:19 低潮时间:07:11 19:45

#### 傅家庄浴场

海域浪高0.3米,小浪; 表层水温23.7℃

高潮时间:01:11 13:24 低潮时间:07:16 19:50

#### 星海浴场

海域浪高0.3米,小浪; 表层水温24.1℃

高潮时间:01:16 13:29 低潮时间:07:21 19:55

#### 夏家河浴场

海域浪高0.3米,小浪; 表层水温25.1℃ 高潮时间:03:26 15:39 低潮时间:09:21 21:55

#### 掘金大乐透

25086期

#### 心想事成

02 03 05 07 08 15 20 26 27 30 34+01 04 08 10

#### 鸿运当头

02 07 08 11 16 18 20 23 26 32 34+02 03 10 12

#### 福星高照

04 09 10 12 13 17 18 19 20 29 33+01 03 05 11

#### 一帆风顺

10 11 13 14 18 19 25 27 30 31 34+03 06 08 12

#### 时来运转

05 06 10 11 16 19 21 24 25 27 28+01 03 07 12

#### 蒸蒸日上

01 02 03 09 11 13 18 19 30 32 35+01 02 05 11

#### 天遂人愿

01 06 09 13 14 15 18 19 22 26 29+01 05 08 12

#### 大吉大利

02 05 08 10 16 17 20 26 28 34 35+03 05 09 11

#### 一飞冲天

01 03 10 12 15 19 22 26 32 33 35+01 04 05 12

#### 喜气洋洋

04 05 06 10 14 18 19 26 27 29 31+02 06 08 12

# 今日中伏,多补水防中暑

今天白天滨城多云有分散性阵雨或雷阵雨,有雾,全市大部分地区最高气温在30℃左右,同时今天我们正式进入中伏,俗话说:"夏有三伏,热在中伏",此时段天气最为闷热,提醒公众要注意防暑降温及时补充

水分,防止中暑。

周四夜间到周五我市又将迎来小雨到中雨天气过程,气温变化不大,市区的最高气温在28℃~30℃,最低气温在23℃~25℃,降雨会使得空气相对湿度进一步升高,所以人体感觉还是

比较闷的。周六、周日我市以多 云天气为主,市区的最高气温在 30℃附近。

未来几天降雨过程频繁,请 大家及时关注临近预报,提早做 好安排。

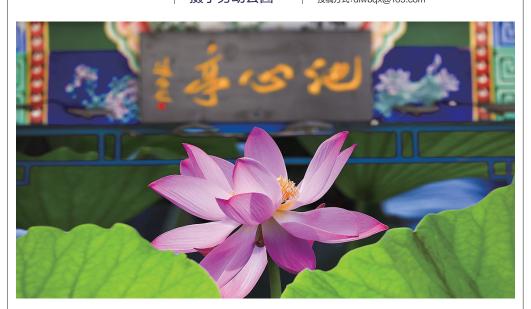
齐祥

#### 摄手园地

荷意

#### 明君 摄于劳动公园

拍摄大连风光作品,请注明姓名、联系电话及拍摄地 不得侵犯他人知识产权。 投稿方式:dlwbax@163.com



## ☆ 公益体彩 乐善人生

## 大乐透开出25注一等奖

7月28日,超级大乐透第25085期开奖。前区开出号码02、05、09、14、33;后区开出号码04、09。

本期一等奖全国共开出了 25注,单注奖金达到了590万余 元,其中23注采用了追加的投注

方式,所以每注多得了472万余元的追加奖金。本期一等奖出自:浙江(基本1注)、山东(基本23注追加23注)、广西(基本1

本期二等奖全国共开出了71注,单注奖金达到了217226

元,其中11注采用了追加的投注方式,所以每注多得了173780元的追加奖金。

本期开奖结束后,15.95亿元滚存进入今晚开奖的第25086期大乐透奖池。

彩连

#### 开奖公告

[25086期7星彩] **976316+13** 

[25200期排列三(五)] **211(29)** 

[25086期双色球]

**02 06 08 10 17 24 + 06** [ 25200期3D ]

015

#### 今日奖池

25086期大乐透: 15.95亿 25086期七乐彩: 0

#### 空气质量预报

区域	空气质量	首要污染物
中心城区	优-良	臭氧
旅顺口区	优-良	臭氧
金普新区	优-良	臭氧
普兰店区	优-良	臭氧
瓦房店市	优-良	臭氧
庄河市	优	-
长海县	优	_

#### 国内部分城市天气

上海 大暴雨转中雨	26℃ ~ 28℃
天津 晴	26℃ ~ 33℃
重庆 晴	29℃ ~ 39℃
武汉 晴	26℃ ~ 37℃
长沙 雷阵雨转晴	25℃ ~ 34℃
南昌 多云转晴	28℃ ~ 35℃
南京 雷阵雨转大雨	23℃ ~ 30℃
杭州 中雨转小雨	24℃ ~ 27℃
合肥 多云	25℃ ~ 34℃
郑州 晴	26℃ ~ 36℃
济南 雷阵雨转晴	25℃ ~ 32℃
太原 晴转多云	22℃ ~ 34℃
沈阳 多云转晴	21℃~31℃
长春 晴	20℃~28℃
哈尔滨 多云	19℃~27℃
石家庄 雷阵雨	26℃ ~ 34℃
呼和浩特 晴转多云	18℃~29℃
乌鲁木齐 多云转小雨	j22℃ ~ 36℃
兰州 晴转多云	21℃~35℃
西安 晴转多云	26℃~40℃
西宁 晴转阴	16℃~31℃
银川 多云转雷阵雨	21℃ ~ 35℃
成都 雷阵雨转阵雨	26℃ ~ 37℃
昆明 小雨	18℃ ~ 27℃

贵阳 多云转阵雨

拉萨 阵雨转多云

南宁 阵雨

海口 雷阵雨转多云 26℃~35℃

广州 中雨转雷阵雨 25℃~33℃

香港 雷阵雨转阵雨 28℃~31℃

21℃~32℃

13℃ ~ 24℃

26°C ~ 35°C

#### 大乐透中奖号码分布走势图 前区(35选5) 期号 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 11 12 13 14 15 16 17 18 12 14 16 28 19 10 24 10 02 03 01 06 15 18 02 03 04 12 26 01 80 17 18 02 20 34 05 12 11 13 11