

老铁山迎来“千猛日”



名笔
SHIXIAN
SHIXIAN
SHIXIAN



姜云飞

圈粉“大先生”

今天是教师节，祝全天下的老师节日快乐！

这几天关于师者的新闻，让我圈粉了“大先生”们——

在咱们大连，大连艺术学院创始人、年近八旬的王俊俊老爷子在开学典礼上借《黑神话·悟空》勉励新生：每个人都是自己人生的天命人，“你们都通关了吗？”除了勉励，同学们还曾得到过学校送来的“秋天第一杯奶茶”。

在江西景德镇，景德镇陶瓷大学一学生在校园内的湖中违规钓鱼被警告，还被没收“作案工具”。他向校党委副书记、副校长吕品昌吐槽。这位“九口校长”当即做了一个既不违背校规又尊重学生兴趣爱好的决定：举办全校钓鱼大赛，每年一次！

这样的校长来上一沓吧！果真，还真就来了。新学期开学典礼上校长、师长们给学子的寄语同样被圈粉。

裴坚，北大化学与分子工程学院教授：在北大，从来不是“上了大学就轻松了”，你可以花大把的时间去啃硬骨头，要旁征博引才能学精学透，千万不要做一个只卷绩点的“好学生”。

张希，吉大校长：当今时代，各种声音纷至沓来，信息的过载常常令人迷茫。然而，学科的发展总是螺旋上升的，风口与低谷也在不断轮转，没有绝对的最优选项，只有最适合自己的道路。

桂海潮，北航宇航学院教授、神舟十六号乘组航天员：研究生阶段，我也曾为撰写学术论文苦恼，拒稿后一次次认真总结反思，查找不足，一点点提升科学写作能力。俗话说“千里之行始于足下”，有差距不是问题。不怕慢，就怕慢。

余祖俊，北交大校长：大学绝不是“考上了，就好了”。大学是自己做主的开始，也是独立应对变化的开始，你们不仅要坚持自己，更要学会主动适应、拥抱变化。大学不会介意你“蒙圈”，还会鼓励你试错……

金力，复旦大学校长：大家学习的目标，如果仅仅停留在攒绩点、发论文、拿学位、找工作，那么这几年只是人生的普通一程，就像地铁18号线复旦大学站的一名匆匆过客。没有创造性目标和体验的旅途，即便天天过得像特种兵旅游，也只是“打卡人生”。

这些话说得就是这么暖人心。之所以暖，是因为“大先生”们真正地走近了学生，进而共情，然后解惑。而这一切的前提是尊重：并不是把学生们看作教育、管理的对象，试图去修剪枝杈；而是把学生看作无限可能的个体，只是引导他们面向阳光。所以，年近八旬的老人会知道“天命人”；所以“倒霉的处罚”变成了“欢乐的比赛”；所以，先生们会告诉刚刚走进象牙塔的天之骄子“大学并不轻松”，因为这不是一场特种兵式的打卡。

这样的“大先生”如何能被圈粉？“大先生”之大，不只是年岁长、学问深，更是人生的豁达、理想的坚实、人格的健美。千年已降，师者，传道授业解惑。今天，新时代的“大先生”则拥有了更为丰满的人设：心有大我、至诚报国的理想信念；言为士则、行为世范的道德情操；启润润心、因材施教的育人智慧；勤学笃行、求实创新的躬耕态度；乐教爱生、甘于奉献的仁爱之心；胸怀天下、以文化人的弘道追求。

于此一世，得此先生，幸甚至哉！

老铁山的各个方向不断地发现迁徙的大群猛禽，“东边山头有一群赤腹鹰，至少100只”“不止不止，后面还有，估计有200多”“那边又起了一群凤头蜂鹰，差不多四五十只”……一个个“鹰柱”“鹰河”此起彼伏。从旭日东升到艳阳高照，监测员们始终忙个不停，一边用望远镜搜索高空中的迁徙大军，一边认真地分种计数。

尤其对赤腹鹰来说，天气好的时候飞得极高，稍不留神就会错过，必须仔细搜寻才能确保监测数据的准确。虽然累得脖子酸疼，但大家依旧难掩兴奋之情。到了中午，大家终于得到了喘息的机会，猛禽开始零星迁徙，截至下午3点，当日迁徙猛禽总数2314只，非但迎来首个“千猛日”，更是一个超过两千的超级“千猛日”。

随着赤腹鹰大群的迁徙过境，

另一个迁徙主力——凤头蜂鹰，也即将开始集中迁徙，“千猛日”即将成为常态，老铁山的上空将更加热闹，监测员们也将更加忙碌。

据悉，今年保护区于8月25日便启动了监测工作，较往年提前了一周。正如保护区科研人员所料，猛禽的迁徙并未受到连续高温的影响，监测首日便监测到超过200只猛禽，主要包括赤腹鹰、红脚隼、凤头蜂鹰、日本松雀鹰，以及少量的雀鹰、苍鹰、黑鸢、鹞鹞等。

8月25日至9月6日，除不利于猛禽迁徙的阴雨天气外，日均监测猛禽超过300只。

辽宁蛇岛老铁山国家级自然保护区于2018年启动猛禽监测工作，至今已连续开展7年，年平均监测猛禽数量6万余只，2023年监测数量最多，达到85567只，实现日均“千猛日”。

计次票产品上新啦

大连新闻传媒集团记者 仰山

本报讯 沈阳局集团公司于9月5日推出“大连+锦州+赤峰”旅游计次票产品。

此次，沈阳局集团公司针对东北地区热门旅游城市及线路，推出两款旅游计次票。其中，“大连+锦州+赤峰”旅游计次票，包含“大连(北)—锦州南(北)”“锦州南(北)—赤峰”“赤峰—大连(北)”三段行程各1张二等座车票。两条旅游线路游玩时间一般都在5至6天，但是沈阳局集团公司将旅游计次票产品使用期限设置为自首次乘车之日起9天(含当日)有效，目的是最大限度减少旅客的时间焦虑，在城市与景点间进行深度体验，让全身心得以放松。即便遇到临时调整行程等情况，持有高铁旅游计次票的旅客也不用担心，旅游计次票还可以免收退票费，真正让大家感受到实惠。

地铁5号线传喜讯

大连新闻传媒集团记者 仰山

通讯员 蒋志鹏

本报讯 近日，辽宁省住房和城乡建设厅组织召开2024年第一批绿色建筑评价项目评审。大连地铁5号线工程控制中心获评2024年度辽宁省首个“二星级绿色建筑标识项目”。

据悉，大连地铁5号线工程控制中心建设地点位于大连市梭鱼湾商务区，总建筑面积53837㎡，总用地12500㎡，建筑总高度为95.4m。地下3层，地上塔楼21层(含裙房5层)。采用三玻Low-E高性能玻璃幕墙、BIM智慧运维管控平台、物联网能耗环境监测、暖通空调节能群控、智能照明控制等先进技术，解决了传统玻璃幕墙建筑能耗高、室内热舒适性差、机电设备系统节能管控难、运行成本高等技术难题。

项目奠基仪式

大连新闻传媒集团记者 韩顺兆

本报讯 9月8日，中机发动机再制造项目奠基仪式在大连普兰店经济开发区举行，对普兰店区壮大优势产业集群及产业结构优化升级具有积极促进意义。

中机发动机再制造项目总投资2.7亿元，其中，一期项目占地面积22亩，投资1.2亿元，主要从事再制造发动机的研发、生产和销售，预计2025年8月建成投产，建成后，可年产再制造发动机10000台以上，年销售收入2亿元，利税1000万元，提供100多个就业岗位。二期项目占地50亩，投资1.5亿元，计划2027年8月建成投产。

精读 时间 1702

人生最大的捷径，是好好打扮自己

电视剧《繁花》中，有一个桥段让我印象深刻。爷叔传授阿宝生意经时，第一个就是教他着装：西装要人穿衣，不能衣穿人，要远看、近看、站起来好看，走起来也好看。衬衫要现发现穿，才够挺拔。经过爷叔一番打扮，原本的穷阿宝焕然一新。靠着这派头，阿宝出入于高端场所结交人脉，并一步步成为上海滩风云人物。

这世上，没有人有义务透过邋遢的外表，去探寻你的内在。很多时候，你的形象，就是你的简介，写着你的才华与见识，印着你的阅历与智慧。人的相貌是天生的，但仪表却是可打理的。好好打扮自己，才是人生最大的捷径。

联合国儿童基金会的一次实验。一

个邋里邋遢的小女孩独自站在街头，结果过了数小时，没有一个人理睬她。

后来，小女孩穿着整洁，变得干干净净，没过一会，就有很多人上前主动给予帮助。同一个女孩，得到完全不一样的对待，只因穿着外表不同。

心理学家洛钦斯，提出过一个“首因效应”。意思是说，人们在交往时，潜意识中会将第一印象视为首要因素。一个人蓬头垢面，衣服邋遢，就会给人留下不靠谱、不正经的印象。而当你以干净、整洁的形象出现在别人面前，就会让人顿生好感，使人信服。

经济学家丹尼尔·哈默梅什，曾根据调查得出这样一条结论：妆容精致的女性

比普通人多挣8%的薪水，穿着得体的男士则能多赚4%。一个人的形象与事业成就就是正相关的。

越是注重外在仪表，就越代表他对工作认真的态度。“以貌取人”看似是一种偏见，但在职场中，衣着得体恰恰是能力与精神状态的体现。

20世纪末，亚洲金融危机爆发，一大批企业沦为炮灰。

一个叫洪杰的人，就是其中不幸的一员。辛苦创办的公司倒闭，他无以为生，就只能贩卖建材乳胶。无意间，他发现随着房地产行业的崛起，建筑涂料蕴含巨大的商机。但他根本拿不出采购原材料的资金。就在此时，一位曾经的合作商给了他三千

元。凭借这笔钱，他成功创立了如今家喻户晓的“三棵树”涂料公司。

后来一次，洪杰问起对方，当年为何会借钱给自己。对方是这样回答的：“搞建筑涂料的人，衣服大多是白一块、黑一块，但你总是穿得干净笔挺。那时我就在想，你还没死心，往后肯定能有更大的发展。”正是洪杰干净整洁的着装与仪表，为他博取了一次东山再起的机会。

很多时候，穿着打扮，就是一个人成功的敲门砖。它是能力的象征，也是内心想法的外化。

《弟子规》中说：“冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。”当你管理好自己的形象，就能以最佳的状态，去赢得生活的垂青。据洞见