

卒中DNT中位数时间26分钟,7月综合质量管理全国第一 一张“地图”造就“大连速度”

大连新闻传媒集团记者金东淑

卒中救治重在“速度”。卒中DNT(患者从入院到开始治疗的时间)中位数时间全国46分钟,而大连38分钟,大连理工大学附属中心医院(大连市中心医院)能控制在26分钟内。不光速度快,中心医院在区域卒中防治体系建设方面成效显著。近日,国家卫生健康委百万减残工程委员会公布了2024年7月全国583家三级医院卒中中心综合质量管理情况排名,中心医院荣登榜首。这“大连速度”是怎么做到的呢?原来,他们有一张超给力的卒中急救地图。

据中心医院脑卒中办公室主任赵红玲介绍,从2011年开始,中心医院就开始建设卒中中心,2015年成为国家首批高级卒中中心。这里汇聚了好多国内知名的神经内科、神经外科、急诊医学、检验及放射科专家,形成了一个多学科协作、优势互补的诊疗团队,给患者提供一站式的、全方位的卒中诊疗服务。静脉溶栓、动脉取栓、颈动脉内膜剥脱、动脉瘤治疗、颈动脉支架、脑出血治疗六大卒中相关适宜技术齐头并进,各项技术开展数量逐年稳步增加。

赵红玲介绍,为了保证患者在最短时间内进行静脉溶栓,每天从12时至20时都有两套神经科班子出急诊;其中一名医生还专门负责“黄金救治时间”窗内的患者,快速抓住黄金救治期。今年上半年,中心医院的静脉溶栓数就达到了637例,同比增长了10%左右。

据了解,全国三级医院卒中中心综合质量管理情况排名考量的是医院在适宜技术开展、随访管理、科技创新和培训方面的工作表现,特别是区域卒中防治体系建设情况。近年来,中心医院带动了整个大连市的急性脑卒中急救能力的提升。2019年牵头发布了大连市首张卒中急救地图,现在已经有26家医院参与了这张覆盖广泛、响应迅速的卒中急救网络。

作为大连市卒中急救地图的管理依托单位,中心医院定期对卒中急救地图参与医院进行督导和相关质控,通过同质化管理、培训、质控使得院前急救与院内救治的衔接更为紧密,抢救更为高效,有效提升大连市急性脑卒中急救能力。2023年全市静脉溶栓病例较2020年增加了177%,动脉取栓病例增加了310%,DNT全市中位数也从2020年的55分钟缩短至38分钟。

特别是长海县、花园口一带,过去脑卒中急救能力较弱,患者往往因为交通错过黄金救治时间。如今,得益于区域卒中防治体系的建设,长海县完全静脉溶栓病例从2019年的17例增加至2023年的27例,今年1-8月已完成23例,DNT中位数时间由原来50分钟减少到目前的40分钟。

作为中风识别全国首批12家试点单位之一,中心医院卒中中心还积极开展中风识别行动,卒中中心脑健康管理团队携手大学生宣讲团讲师,进社区、进企业、进校园,同时走进大连市残联,通过科普、义诊,微信公众号、视频号等线上线下方式,使越来越多的人掌握了快速识别中风的方法,为患者的及时救治赢得了宝贵的时间,串起患者中风识别呼叫120,120转运至院内绿色通道,快速血管开通的高效卒中救治链。



萌萌
说健康

拇外翻的成因 遗传、生活习惯……

拇外翻,这一足部问题在我们的日常生活中并不少见。然而,其成因却比我们想象中的要复杂。是遗传因素在作祟?还是生活习惯的影响?或是其他我们尚未了解的原因?本文将从多个维度深入探讨拇外翻的成因,带您深入了解这一足部问题的本质。

遗传因素:无法逃避的命运

遗传因素在拇外翻的诱因中占据重要地位。许多研究都表明,拇外翻具有明显的家族聚集性。这意味着,如果您的家族中有人是拇外翻,那么您拇外翻发生的风险将会相对较高。遗传基因在这个过程中起到了关键的作用,某些基因变异可能增加拇外翻的发生风险。

然而,遗传并非决定性的因素。即使您携带有拇外翻的易感基因,也并不意味着您一定会发病。生活习惯、环境因素等同样会对拇外翻的发生产生影响。因此,我们不能简单地将拇外翻归因于遗传,而应该从多个角度进行综合考虑。

生活习惯:日常行为背后的隐患

生活习惯是影响拇外翻发生的重要因素之一。许多看似微不足道的日常行为,实际上都可能对足部产生不良影响,进而增加拇外翻的风险。

首先,穿着不合适的鞋子是导致拇外翻的重要原因之一。过紧、过小或高跟鞋等不合适的鞋子会对脚趾产生压力,使大脚趾受到挤压,逐渐向外侧偏斜。长期穿着这样的鞋子,足部骨骼和关节的正常结构会受到破坏,最终导致拇外翻的发生。

其次,长期站立或行走也会对足部造成压力。尤其是对于那些需要长时间保持同一姿势的人来说,足部承受的压力更大。这种长期的压力会导致足部肌肉和韧带的疲劳和损伤,进而增加拇外翻的风险。

此外,缺乏运动或运动不当也是导致拇外翻的原因之一。缺乏运动会使足部肌肉和韧带的萎缩和退化,使其失去对脚趾的支撑和保护作用。而运动不当则可能对足部造成冲击和损伤,进而引发拇外翻。

其他因素:不可忽视的潜在风险

除了遗传和生活习惯外,还有一些其他因素也可能导致拇外翻的发生。

首先,年龄是一个不可忽视的因素。随着年龄的增长,人体的骨骼和关节会发生退行性变化,足部的韧带和肌肉也会逐渐松弛。这种退行性变化可能导致足部结构的改变,从而增加拇外翻的风险。

其次,外伤也是导致拇外翻的一个重要原因。足部受到外伤后,关节和韧带可能会受到损伤,进而影响足部的正常功能。如果外伤处理不当或恢复不良,可能会导致拇外翻的发生。

此外,一些慢性疾病也可能增加拇外翻的风险。例如,类风湿性关节炎、骨关节炎等疾病会破坏关节的正常结构,使其变得不稳定,容易发生畸形。这些诱因的存在会增加拇外翻的发病风险。文周津权

健康提醒

国家卫健委 开学后 呼吸道传染病 传播风险加大

国家卫生健康委日前举行新闻发布会,介绍时令节气与健康有关情况。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,开学季伊始,孩子们都回到校园里,在教室这样相对封闭的空间密切接触,增加了传染病的传播概率,尤其是像流感、水痘、流行性腮腺炎等呼吸道传染病传播风险更大。

传染病预防从三个环节入手,包括控制传染源、切断传播途径和保护易感人群。比如学校的晨午检、因病缺勤缺课追踪登记、健康监测等制度,就是及时发现传染源、控制传染源的措施。如果学生出现发热、咳嗽、咽痛、腮腺肿大、腹泻、呕吐、皮疹、结膜充血等症状时,家长要向老师及时报告并尽快就医;日常生活中科学佩戴口罩,保持勤洗手、常通风、注意咳嗽礼仪,不提倡带病上学上课,流行季节尽量少去大型聚集性活动等,就是切断传播途径的措施。适度参与锻炼、均衡膳食、规律作息是为了增强免疫力,接种疫苗是为了提高人群特异性免疫力,从而进一步保护易感者。

每逢开学国家都有一项新生入学查验接种证制度,主要是通过查验接种证,了解儿童是否有漏种的疫苗,如果有漏种的疫苗要及时进行补种,以更好地发挥疫苗预防相应传染病的作用。

据《人民日报》

诊室新闻

百岁老人结肠癌手术 成功击退高龄“拦路虎”



文 大连新闻传媒集团记者金东淑
图 受访者提供

本报讯“百岁老人要接受这样的大手术,真的让我们子女捏把汗,是大医二院医务人员精湛的技术和认真负责的态度给了我们信心。”回想起老人此次住院手术过程,家属连连为大医二院的医护人员点赞。近日,大医二院胃肠外科再次突破高龄手术禁区,为一名百岁老人成功实施了结肠癌微创根治手术,老人术后恢复良好,已顺利出院。

两个月前,百岁老人房爷爷(化名)因下腹胀痛、排便困难在当地医院就诊,检查发现结肠肿瘤合并肠梗阻,手术是最佳治疗手段。然而除了高龄,老人还合并多种心肺基础疾病,营养状态很差,这成了实施根治手术的“拦路虎”。

老人由于肠梗阻,排便十分困难,也无法正常饮食,身体状况一天不如一天。看到老人每天饱受病痛折磨,家人

心急如焚,经多方打听,家人抱着一线希望找到了大医二院胃肠外科1科张新生教授团队。

为百岁老人进行手术治疗,是一个严峻的挑战。张新生教授带领团队积极进行术前评估,邀请多学科进行会诊,针对术前、术中、术后每个步骤都制定了详细的治疗方案和突发预案,确保手术万无一失。同时为改善老人身体状况,团队也做足了功夫,制定了个体化的肠外营养支持手段和措施,营养心肌、改善心肺功能。

术中,张新生教授团队借助3D腹腔镜高清立体成像的优势,凭借高超精湛的腹腔镜镜下操作技巧及先进规范的膜解剖手术理念,顺利进行了病变部位肠管的切除、淋巴结的清扫,以及消化道的重建。整个手术过程中,老人生命体征平稳,术中手术出血量几乎为零。

术后,老人顺利返回普通病房。目前老人已顺利出院。