



# 树立底线思维 防范各种风险

## ——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于增强经济韧性重要论述系列述评

新华社记者吴雨

安全是发展的前提,发展是安全的保障。筑牢安全防线,有效防范化解风险,是增强经济韧性的内在要求与重要支撑。

今年全国两会期间,习近平总书记在参加江苏代表团审议时强调,要以底线思维防范各种风险。这一重要论述,立足“十五五”开局之年的战略方位,对于以新安全格局保障新发展格局、确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展具有重大指导作用。

回望“十四五”,我国坚持统筹发展和安全,标本兼治化解房地产、地方债务、中小金融机构等风险,加强粮食、能源、网络数据等重点领域安全能力建设,有力应对各类“黑天鹅”“灰犀牛”风险挑战,坚决守住不发生系统性风险的底线。

习近平总书记指出,安全和发展是一体之两翼、驱动之双轮。他强调,“坚持守牢底线,积极稳妥化解重点领域风险”“加强防风险和促发展政策协同,进一步增强发展韧性”。

高水平安全是发展的前提,没有高水平安全就没有高质量发展。

508.9公斤——2025年我国人均粮食占有量,已远超国际公认的400公斤的安全线。近年来,粮食等重要农产品供给丰富、市场平稳、储备充足,托稳了经济底盘。“手中有粮,心中不慌”“中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手中,我们的饭

碗应该主要装中国粮”“中国要靠自力更生,自己养活自己”“如果在吃饭问题上被‘卡脖子’,就会一剑封喉”……习近平总书记在粮食安全问题上的重要论述字字千钧。

推进种业振兴行动,确保粮食稳产增产,加强耕地保护和建设……“十四五”以来,我国深入实施国家粮食安全战略,强化藏粮于地、藏粮于技,全方位夯实粮食安全根基,切实增强人民群众的获得感、幸福感、安全感,也进一步提升了中国经济的韧性,为应对外部环境不确定性提供坚实支撑。

从扛稳粮食安全重任到保障国家能源安全,从确保产业链供应链稳定安全到维护国家金融安全……面对复杂多变的国内外环境,我国着力构建与高质量发展相适应的安全保障体系,在重点领域系统布防中贯穿底线思维。这既为经济平稳运行夯实了安全根基,也显著提升了我国经济抵御外部冲击的韧性与活力。

过硬本领是应对挑战的关键,没有高招实招就难以有效化解风险挑战。

2025年5月,内蒙古农商银行挂牌成立,一次性整合了121家农信机构及村镇银行,解决了过去单一机构“小、散、弱”的问题,风险抵御和服务能力大大增强。

“十四五”时期,多地中小金融机构改革转型加速推进,这背后是重点地区“一省一策”形成改革化险方案,综合采取兼并重组、在线修复、市场退出等多种方式稳妥推进。

在防范化解金融风险方面,习近平总书记

多次作出重要指示,叮嘱金融监管要“长牙带刺”,切实提高有效性;强调压实责任,“谁家孩子谁抱”;要求“治未病、抓前端”,对风险早识别、早预警、早暴露、早处置……

近年来,金融管理部门以“稳定大局、统筹协调、分类施策、精准拆弹”方针为指引,努力把握好权力和责、快和稳、防和灭三对关系,推动重点领域风险持续收敛。

2025年末,融资平台数量和债务规模相较2023年初均下降超过70%;高风险中小金融机构数量较峰值下降一半;房地产金融宏观审慎管理持续完善,“保交房”任务全面完成……

重点领域风险持续收敛、总体可控,金融体系稳健运行,为经济高质量发展提供了有力支撑,有效增强了经济抗风险能力和内生韧性。

坚持底线思维是重要思想方法和工作方法,没有前瞻预判就难以掌握战略主动。

当前,世界百年变局加速演进,国际形势变乱交织。世界经济动能疲弱,多边主义、自由贸易受到严重冲击。国内经济发展和转型中面临的老问题、新挑战仍然不少。

面对国际风云变幻和各种风险挑战,要准确识变、科学应变、主动求变,集中精力办好自己的事,提高自身实力和发展质量,这是确保“十五五”开好局、起好步的关键所在。

于安思危,于治忧乱。习近平总书记深刻指出,我们必须增强忧患意识,坚持底线思维,做到居安思危、未雨绸缪,准备经受风

高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。

党的二十届四中全会把“坚持统筹发展和安全”明确为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则之一,中央经济工作会议提出两个“更好统筹”的明确要求。

发展是解决我国一切问题的基础和关键。增强经济韧性既是推动高质量发展的坚实支撑,也是应对外部风险挑战的坚固屏障。

纵深推进全国统一大市场建设,提升产业链自主可控水平,推动房地产高质量发展,扩大高水平对外开放,加强国家安全体系和能力建设……“十五五”规划纲要明确了一系列部署,立足练好内功、做强自身,把国家安全同经济社会发展一起谋划、一起部署,努力实现高质量发展和高水平安全良性互动。

既抓好发展这个“第一要务”,又办好安全这个“头等大事”,才能增强抵御外部风浪的能力,夯实高质量发展的安全基础,推动中国号巨轮劈波斩浪、行稳致远。

在危机中育先机,于变局中开新局。

新时代的壮阔征程上,“十五五”大幕已经开启。面对前所未有的机遇和挑战,我们要以习近平总书记重要论述精神为指引,牢固树立底线思维、厚植经济韧性根基,更好统筹高质量发展和高水平安全,不断解决经济发展中的新问题,开创高质量发展的新局面,奋力谱写中国式现代化的新篇章。

(新华社北京4月6日电)

# 流动山河景 一路皆芳华

## 清明踏青的“新”打开方式

清风拂绿野,正是踏青时。清明时节,各地市民游客纷纷走出家门,或泛舟水上,游览两岸繁花竞放;或亲子骑行,慢慢沿途赏海;或搭乘列车,看窗外春色浩荡铺展……踏青赏春不再拘泥于终点,一路奔赴皆是风景,沿途繁花尽可赏,生动展现出活力澎湃、暖意融融的流动中国。

## 一路繁花相随 行走皆是春光

春和景明,繁花缀岸。一幅“船在花中行,人在画中游”的春日画卷在北京北小河徐徐展开。

今年清明假期,北京赏花了更多“水上视角”——北小河精心打造北京首条4.2公里樱花河流,沿岸栽植数千株樱花,搭配碧桃、海棠等春季花卉次第绽放,游客可乘船穿行于花海碧波之间。“坐在船上赏樱花,偶有花瓣拂过脸颊,这种感觉太治愈了。”北京市民魏女士感慨道。

“北小河流春启航活动期间,不同河段设置了不同船型,为大家带来全新水上赏樱体验。”北京朝阳文旅发展有限公司策划运营部经理朱梦婷说,市民游客可以在昆泰码头乘坐舒适观光船,船上还可预订樱花主题下午茶。

在云南,人们依托高铁、文旅专线、短途骑行等多元出行方式踏青赏春。“我们自驾去了高黎贡山,红色的杜鹃花开得正盛。”在腾冲旅居的哈尔滨小伙张为说,乘坐公交6路可直达和顺古镇,去往腾冲火山国家地质公园也有旅游巴士可乘坐。

春日出行热潮持续升温。记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,4月4日,全国铁路发送旅客2212.3万人次,创清明假期运输单日旅客发送量历史新高。4月6日,全国铁路预计发送旅客2080万人次,计划加开旅客列车1369列。

对接春日出行需求,多地发出一道趟开往春天的赏花列车。西安铁路局结合春季文旅资源,开行蒲城梨花专列、汉阴油菜花专列;往返于郑州、洛阳两地的赏花专列G8000次列车,带游客赏牡丹、品美食;昆明铁路局开行“游遍神州系列”特色赏花专列,提供赏花精品线路。

## 踏青玩法上新 解锁多元春趣

在云南昆明,环滇池绿道骑行,成为了人们清明踏青的“心头好”。昆明环滇池文旅产业发展有限公司董事长张帅说,截至2026年3月,滇池绿道已建成开放108公里,将43处湿地公园、46个美丽乡村串珠成链。

“我们一家从海埂大坝出发,途经星海半岛、卧龙古渔村等景点,一路骑行,一路赏花,书本上的图景,化作了眼前真切的风光。”来自大理的初二学生曹卓杰说,此次清明假期连着学校的春假,出游时长更加充裕。

沿着绿道,人们有的走进附近村庄,搭帐篷露营、放风筝、野餐烧烤;有的徜徉于花海之中,拍照打卡,赴一场“与春天的约会”;有的停在路边的咖啡摊,来一杯山茶花冷萃,体验鲜花伴手礼,购买瓦猫、扎染玩偶等特色文创。

在湖北利川,正值采茶季,岩洞寺小学的孩子体验着非遗制茶技艺。大家围坐在一起,学习制茶知识和泡茶礼仪,并炒茶制茶,还以恩施玉露为基底,搭配山药、老红糖珍珠和鲜奶,调制本土新茶饮。

如今的清明,不再局限于传统的民俗季节性活动,而是延展出丰富的出游选择与全新的消费场景,正逐步成为融合踏青赏春、休闲游玩、体验风物于一体的全民春日盛会。”云南旅游职业学院教授伍乐平说。

## 流动满载温情 奔赴亦是风景

在湖北武汉,3月新开通了“环线绿皮火车”,仅需6元,就可以游览2小时。列车以武汉东站为起终点,形成闭环,沿线串联黄鹤楼、晴川阁、东湖等景点,车厢保留了可开启的车窗、连体硬座等复古特色,经过武汉天兴洲长江大桥时,游客可以俯瞰5000多亩灿烂盛开的油菜花。

一位武汉大学2012届校友正在绿皮火车上欣赏窗外的油菜花和江水。她毕业后在外地工作,很少有机会回到武汉。通过这趟慢火车,她想再看一看这座充满青春回忆的城市。

踏青途中的风景在流动,温情亦在流动——陕西开通核心观花点及热门景区的旅游直通车,开行公铁联运爱心摆渡车,实现“高铁+直通车”无缝接驳,构建一站式出行体系,让游客免去中转换乘;

从南宁站出发的K5911次“桂行天下”赏花旅游专列,重点打造适老化出行环境,通过加长铺位护栏、加宽扶梯,为老年旅客及有需要的旅客提供贴心保障;

国铁上海局集团公司升级“一碗好饭”餐饮服务,推出栀子云芽奶茶、香椿炒蛋、青团等热门茶饮和时令春菜,给旅客带来“舌尖上的春天”。

风清景明,春光正好。人们以多样方式奔赴山海,在行走中拥抱繁花,在流动中邂逅美好,用生机与活力织就一幅别样的春日锦绣。

(新华社北京4月6日电)

# 清明假期为春季消费注入活力

新华社北京4月6日电(记者谢希瑶)记者6日从商务部获悉,清明假期,多地实施春假连休,消费需求得到释放,为春季消费市场注入活力。

商务部商务大数据显示,清明假期,全国重点零售和餐饮企业日均销售额同比增长2.4%,商务部重点监测的78个步行街(商圈)客流量、营业额同比分别增长6.0%、6.7%。

商品消费方面,截至4月5日,2026年汽车以旧换新共计收到补贴152.6万份,带动新车销售额2468亿元;家电以旧换新、数码和智能购新产品销售6284.5万台,带动销售额2159.7亿元。商务大数据显示,清明假期,重点平台智能眼镜、智能手表手环、智能血糖仪销售额同比分别增长3.2倍、12.3%、19.6%。

服务消费方面,商务部商务大数据显示,清明假期,商务部重点监测餐饮企业销售额同比增长3.9%;重点平台酒店住宿消费同比增长2.6%,跨城出游人次同比增长15.1%,主题乐园消费同比增长11.7%,亲子研学订单同比翻倍,租车订单量同比增长约40%。



新华社发 朱慧卿作

# 五问五答 读懂移动电源新标准

新华社记者唐诗凝 赵怡宁

充电宝等移动电源产品与消费者的日常生活息息相关,其安全性备受关注。4月3日,强制性国家标准《移动电源安全技术规范》公开发布,针对社会关切的热点问题,记者采访了新标准主要起草人、中国电子技术标准化研究院副院长郭楠,深入解读主要技术内容。

## 一问:新标准对电池内部短路有哪些规定

内部短路是引起电池起火爆炸的主要原因。“这是新标准重点考虑的内容之一。”郭楠表示,造成电池内部短路的主要因素有挤压等外部应力、内部电极老化析锂、材料和生产过程中混入杂质。

据他介绍,新标准通过四方面评估移动电源电池内部短路相关安全问题。

一是加严挤压试验条件。挤压试验是通过外力挤压导致电池正负极之间内部短路,相比之前的标准,新标准将平面挤压改为圆棒挤压,同时将最大压力由13kN统一加严到了20kN。

二是增加针刺试验,直接模拟电池内部短路以及发生内部短路后电池的反应。

三是增加循环后的析锂检测。锂电池

在长期充放电使用过程中可能会析出锂金属造成隔膜刺穿,导致电池内部正负极短路。新标准新引入300次充放电循环后的析锂检测,从源头提高移动电源的产品安全。

四是增加来料检测和生产过程管理。电池内部混入的金属杂质等也是引起电池内部短路的重要原因。新标准规定了正极、负极等关键材料的杂质含量要求,以及工厂生产过程控制要求。

## 二问:长时间使用后,移动电源安全性是否受影响

郭楠说:“移动电源随着使用次数的增加,不仅容量会下降,析锂等问题也会导致其安全性变差。”

对此,新标准除新增循环老化后的析锂检测外,还规定移动电源在使用一定时间或次数后,主动降低充电电压,从而降低安全风险。同时,要求标明建议安全使用年限,提醒消费者及时更换安全性下降的老旧移动电源。

此外,移动电源电池长期闲置会因为正常的自放电而导致欠压,欠压后会加速析锂。新标准要求移动电源有欠压禁用功能,避免具有安全隐患的移动电源被继续使用。

## 三问:因过充电引起的安全问题怎么防范

电池过充电极易造成温度升高、电解液分解出可燃气体,进而导致起火、爆炸。“新标准从三方面减少移动电源因过充电引起的安全问题。”郭楠介绍。

一是提升电池在过充条件下的本质安全水平,相较于此前标准,新标准将电池过充电试验电压提高到充电限制电压的1.3倍。

二是降低电池遭受大电压过充的概率,要求在现有一层保护电路设计的基础上额外增加一层保护电路。

三是新增过压禁用功能,要求移动电源在万一发生过充的情况下需具备“锁死”功能,无法再对其进行充放电,杜绝“带病”使用的可能性。

## 四问:高温情况下,如何保障移动电源安全

电池遭受过高温会引发电解液分解出可燃气体,同时也会隔膜收缩引发内部短路。郭楠表示,新标准提出多重要求减少移动电源因高温使用引起的安全问题。

原材料层面,隔膜可以起到正负极之间的绝缘作用,新标准规定了隔膜的热收缩率要求;电池层面,将热滥用测试试验温度提

高至135℃,并针对户外电源产品增加了加热不允许起火的要求;保护电路层面,规定当电池温度超过制造商规定的充电电时的最高温度,移动电源应立即停止充放电。

与此同时,新标准还规定移动电源应具有对异常温度进行监测、存储的功能,消费者能够读取异常温度记录,从而提高使用安全的透明度。

## 五问:新标准设置12个月的过渡期有何考虑

郭楠介绍,按惯例,强制性国家标准发布后的过渡期一般为6至12个月。新标准在移动电源电池、保护电路、电池原材料和电池生产过程等方面的要求均有较大提升,因此设置了12个月的过渡期,即2027年4月1日正式实施。

过渡期内,企业可以选择执行新标准或原有标准,但过渡期结束后,企业必须按照新标准从事产品的生产制造和销售。

设置过渡期的核心目的包括,为企业新产品研发、设计与生产预留时间,确保标准正式实施后,符合新标准的产品能够及时、有序投放市场。同时,为渠道和终端经销商留出消化库存产品的时间,避免社会资源浪费和行业波动,保障市场供给稳定。

(据新华社北京电)

# “健康主播”培训乱象:科普如何更“靠谱”

新华社“新华视点”记者李恒 杨淑馨 王楚然

“零基础当‘健康主播’,月入过万不是梦”“三天速成,AI赋能轻松变现”……近期,这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识,健康科普类账号备受青睐,“健康主播”培训也日趋火爆。然而,一些速成培训暗藏陷阱,侵害群众利益。治理行业乱象,筑牢公众科学防线,科普如何更“靠谱”?

## “一场直播可收入1万”?

“‘健康主播’的黄金十年,普通人改命换运的机会”“只要起号成功,一场直播可收入1万”,在社交平台上,此类诱人口号吸引不少求职者的目光。

记者调查发现,“健康主播”被炒作“零门槛、高收入”的“金饭碗”,针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费,培训内容却大幅缩水。

记者调查发现,部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费,承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”,但实际培训内容仅限量话术、吸粉技巧、带货套路,并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”,却并未学到专业知识。“交完4563元学费,他们发来几个话术模板,再没下文。”68岁的王女士告诉记者,她花费8039元报名多个课程,想通过学习推广健康知识实现再就业,培训老师却频繁更换,最终“突然消失,发信息不回,课程直接停滞”。

被机构推至“台前”的学员,还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现,一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助调理”作用的成分,夸大宣传为能“根治疾病”,账号还发布虚假信息、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示,“主播”如若判断病情、分析病因,提出治疗方案、指导用药、替代就医决策,就可能越过科普边界,进入诊疗活动范

畴。在主播不具有相应资质情况下,可能构成非法行医。

更有甚者,陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作,却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后,傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下,她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售,实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示,同期学员中,有人甚至被诱导追加十几万元,用于“自建直播基地”,最终钱也打了水漂。

## 如何步步“围猎”?

记者调查发现,一些机构利用精密的话术与流程,步步“围猎”求职者:

——免费培训“诱捕”,虚造高薪神话。“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”,一些机构在社交平台招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传单”,声称入职即可获得“专属孵化”,从而实现财富自由。

多名受访者表示,入职的免费培训就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”,以此营造名额紧缺性。“培训过程中,讲师不断展示所谓成功案例,称普通人转行做‘健康主播’,短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。

——“打卡”保持黏性,诱导发展下线。为了保证学员黏性,一些机构会建立培训课程聊天群,要求“打卡式”学习,在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享学习内容会被清退,还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现,培训师要求主播发展下线,数次提到“没有底薪,全靠提成”,想要高收入就要“拉人建立团队”,“有团队管理奖金”。

——线下分别“逼单”,兜售高价产品。线上免费培训结束后,一些机构则会邀请学员到线下学习或参会,举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍,所谓的线下学习,其实是一对一单独沟通“逼单”。“对方会轮番劝说,我在批次超过60%的人都交了钱购买产

品。”

傅女士注意到,对方提供的产品是公司自有品牌保健品,虽为注册品牌,但售价畸高,一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者,一些线下的健康峰会要求其自费体检,查出“小毛病”后,便要求购买该公司产品进行“调理”,让人陷入“高价囤货”的套路。

## 让科普更“靠谱”!

业内人士指出,彻底斩断灰色产业链,需多方协同、系统治理。

武汉大学法学院副教授林武亦文教授建议,对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构,要依法严厉打击,并及时向社会公布典型案例,形成有效震慑。针对跨区域作案特点,可探索建立全国统一的投诉举报平台和协作机制,压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为,平台需压实主体责任,加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来,需进一步完善关键词拦截机制,及时清理虚假宣传内容,切断“健康主播”培训乱象传播渠道;对于用户投诉集中的机构账号,及时采取下架、封禁等措施,并向监管部门报告。

受访人士表示,要加快完善“健康主播”职业资格与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议,对于从事健康类直播人员,可探索实行备案管理或能力认证制度,建立严格的市场准入制度,从源头上提升行业专业化水平。

此外,公众也需提高警惕,增强识别能力。林武亦文建议,求职者要树立理性就业观,在选择培训机构时,核实资质、查看条款。

一旦发现上当,要及时收集证据,保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料,并向12315平台、市场监管部门投诉,必要时也可向法院提起民事诉讼,维护自身合法权益。

受访专家表示,大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力,铲除乱象滋生土壤,壮大专业主播队伍,更好传递健康知识、服务社会大众。

(新华社北京电)

