

# 墨痕深处见春秋

《大连日报》创刊60周年主题征文  
给大连日报的一封信

赵文获

此刻提笔,窗外的海风裹挟着熟悉的油墨香拂过案头——那是我2015年发表在贵报的《中山区成立首家社区总工会》剪报的气息。作为您哺育长大的大连孩子,更作为被您托起职业理想的新闻人,我的生命年轮早已与您八十载的墨痕深深交融。

## 启蒙:从学术理想抵达新闻现场

2010年,我的毕业论文完成时,未曾想到其中梳理的“女性叙事变迁”会与您产生奇妙共振。在图书馆泛黄的合订本里,我触碰到新中国成立初期“妇女能顶半边天”的铿锵标题;而真正将理论落于实践的,是成为贵报信息员的岁月。在基层工会工作中,我以笔为桥,记录再就业培训里女工重拾自信的泪光,书写技术比武场上巾帼班组的锋芒,描述职工之家活动中女白领的美丽笑容。当这些带着工会温度的故事登上您的“民生时政”专栏时,我亲眼见证了党报改革的脉动——从庄重的机关报俯身倾听街巷心跳,让普通劳动者的身影登上时代封面。

## 同行:民生情怀照见城市年轮

您80年的变革轨迹,恰是我职业成长的镜像。犹记

您2011年改版后带给我的震撼:民生新闻与政策解读比邻而居,社区故事和国际要闻相映生辉。老工人在报栏前讨论维权案例的场景,让我懂得“亲民之桥”的重量。而从铅火时代的黑白版面,到全媒体矩阵的流光溢彩,更让我这代新闻人见证了传统与创新的激荡。当我看到“大连日报”视频号传向万千屏幕,当劳模故事化作短视频刷屏朋友圈,我深知:这份诞生于1945年《人民呼声》的战火之报,始终以变革之姿延续着“为人民鼓与呼”的初心。

## 传承:女性叙事里的时代长河

血脉中那份对女性叙事的执着,在您的版面上不断找到回响。当张桂梅校长“以教育斩断贫困代际传递”的事迹从滇西传至渤海之滨;当92岁李依依院士挽袖展示铁水烫灼的疤痕,讲述从炼铁女工到科学高峰的攀越。我仿佛看见毕业论文中的历史长河正奔涌向前。您记录的那些“掏心窝子写作”的西海固姐妹——马慧娟在田间捣坏13部手机创作,王秀玲发表小说后于报刊亭前嚎啕大哭——她们透过您的传播,为多少平凡女性照亮了星辰大海。

八十载墨香未老,您从创刊号的油印传单蜕变为云端跃动的字节,却始终还是这座城市的心跳记录仪。您教会我:真正的新闻人,既要如望远镜瞭望时代天际,也需如显微镜聚焦尘世间的微光。值此华诞,谨向这份镌刻城市灵魂的报纸深深鞠躬——愿我们继续以墨为桨,在岁月浪潮中同舟共济,让下一段航程里,依然激荡着劳动者的号子与浪花的和鸣。

## 征文启事

1945年11月1日,《大连日报》创刊。作为中国共产党创办最早的城市党报之一,如今,《大连日报》已走过80年的历程,成为大连人不可或缺的精神家园。藉此,本报举办主题征文,诚邀广大读者、作者以“给大连日报的一封信”为主题,写下与《大连日报》的故事,用文字诉说这份独特的缘分。

### 来稿要求:

1. 文体不限,书信、散文、随笔、访谈均可,题目自拟。
2. 内容真实,情感真挚,建议中肯,字数千字以内。
3. 文末请附作者真实姓名、身份证号、联系电话及详细通信地址。

投稿邮箱:dlrb80@126.com

邮寄地址:辽宁省大连市沙河口区民权街162号大连新闻传媒集团1304室“80周年征文”办公室收

邮政编码:116022

征稿时间:即日起至2025年10月10日(寄件以邮戳为准)



# 家门口的“烟火气” 社区食堂烹出幸福滋味

本报讯(大连新闻传媒集团记者王煜)为切实解决辖区老年人“做饭难”、新就业群体“吃饭贵”问题,庄河市城关街道立足民生需求,创新探索多元共建社区食堂模式,以温暖服务托举起“一老一小”群体的幸福日常。

据了解,城关街道日新社区食堂采用“社区+国企”共建模式。街道倾力打造场地,引入大连北黄海实业集团提供专业运营,融合了社区贴近居民的“温度”与国企规范高效的“力度”,从场地规划到菜品研发全程精心雕琢,确保服务长效优质。该食堂还特别推出“暖心年龄梯度优惠”。同时严把安全关,坚持食材源头可溯、严格执行食品留样、每日全面清洁消毒。

红崖社区食堂则开创“社区+企业”合作路径,依托企业成熟的运营经验和强大供应链,迅速响应特定群体需求,不仅为60岁以上老人提供优惠,更创新推

出“骑士爱心餐”,专为奔波的快递员、外卖骑手提供实惠可口的热饭热菜。同时还创新建立了“党组织监督+企业自律+居民评议”三位一体监管机制,让服务更透明放心。

随着日新、红崖两家食堂启航,城关街道社区食堂服务网络持续完善。第一个投入运营的明珠社区食堂采用“社区+红色物业”共建模式,积累了宝贵经验;正在建设的友谊社区食堂积极探索送餐服务,致力于将温暖延伸至特殊群体家中。

庄河市城关街道以社区食堂为小切口,通过多元共建汇聚各方力量,在饭菜香气中传递城市温度,让幸福生活的底色愈发厚实温暖。

▶在社区食堂,居民有序排队打餐。

受访单位供图



# 今年缘何早出伏?

新华社天津8月18日电(记者周润健)18日,末伏的最后一天,意味着今年长达30天的“三伏”终于落幕,要出伏了。专家表示,今年的“三伏”是“短三伏”,所以出伏时间比较早。今年出伏时间比去年、前年和前前各早了5天、1天和6天。

三伏天,又称“三伏”,指初伏、中伏、末伏三个阶段的总称。中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,初伏和末伏固定都是10天,中伏则不固定,有时是10天,有时是20天。

如何确定某一年的“三伏”是30天还是40天?“夏至后

不久,便是伏天。俗语说‘夏至三庚便数伏’,其中的‘庚’,指的是我国古代历法天干地支的十天干(甲乙丙丁戊己庚辛壬癸)中的‘庚’。这句话的意思是说,夏至之后的第三个庚日是初伏的第一天。下一步,是确定末伏的时间。俗语说‘秋后一庚入末伏’,说的是立秋之后的第一个庚日便是末伏的开始。初伏和末伏之间的时间,都是中伏。”杨婧说。

今年的“三伏”很有意思,不仅终结了2015年至2024年连续10年的“三伏”都是40天的纪录,同时也开启了2025年至2036年连续12年的“三伏”30、40天交替出现的序幕。

“之所以会这样,主要与庚日的循环周期和每年夏至、立秋的对应时间有关。另外,‘三伏’热与不热不是由其持续时间长短而定,而是由光照、温度、湿度、降水等天气因素所决定。”杨婧说。

人们常以“秋老虎”来形容出伏之后的天气,气候特征是早晚稍显清凉,午后则延续高温。

“出伏后,气温通常会逐渐下降,但‘秋老虎’现象还会存在一段时间,这是因为暑热消退是一个缓慢的过程,因此,公众还是要注意防暑降温,做好自身保健工作,劳逸结合、充足睡眠、适度锻炼、合理饮食。”杨婧提醒说。

# 美发布新版高血压指南 建议尽早干预和治疗

新华社洛杉矶电 美国心脏协会和美国心脏病学会等机构日前发布一份新的高血压临床实践指南,这是美国自2017年以来首次更新高血压指南。新指南建议针对临界高血压应尽早干预和治疗。

长期以来,心血管疾病是全球首要死因。控制血压有助于降低心血管疾病的发病和死亡风险,还可以降低罹患肾病、2型糖尿病和阿尔茨海默病等疾病的发病率。

美国近一半的成年人血压高于正常水平。根据这份新指南,成年人的目标血压值没有改变:正常血压低于120/80毫米汞柱,正常高值为120-129/80毫米汞柱。如果血压在130/80毫米汞柱或更高,就需要采取措施。

新指南说,如果收缩压在130到139毫米汞柱之间,首先应调整生活方式。3到6个月后,如果通过调整生活方式仍不能将血压降至目标范围,那么就建议服用降压药物。这与2017年版指南的建议不同,之前的建议是收缩压高于140毫米汞柱的成年人应该调整生活方式,接受药物治疗。

根据新指南,生活方式调整应包括保持或达到健康体重、遵循有益心脏健康的饮食方式、减少钠摄入量、管理压力、进行适度的体育活动以及进行力量训练等抗阻运动、减少或戒掉酒精摄入等。

在饮酒方面,2017年版指南建议,如果选择喝酒,则女性每天最多喝一杯,男性每天最多喝两杯。新指南建议尽量减少酒精摄入,理想的选择是戒酒。在饮食方面,新指南的建议没有变化,要多吃水果、蔬菜、全谷物和低脂乳制品等,减少摄入的饱和脂肪及脂肪总量。钠的摄入量应少于每天2300毫克,理想摄入量是每天1500毫克。对于超重或肥胖的人,新指南建议至少减掉体重的5%。对于严重肥胖的人,新指南建议采用经临床证实的干预措施如饮食调整、运动以及减肥药等。

新指南已发表在《美国心脏病学会杂志》上。

# 首个人形机器人“百米飞人”诞生



新华社北京8月17日电(记者郭宇靖 张骁)在17日于国家速滑馆上演的2025世界人形机器人运动会100米短跑项目决赛中,来自北京人形机器人创新中心的“具身天工Ultra”以21.50秒成绩夺冠,首个人形机器人“百米飞人”就此诞生。

2025世界人形机器人运动会是全球首个以人形机器人为参赛主体的综合性竞技赛事,共有来自16个国家和地区的280支参赛队伍齐聚北京。

根据官方发布的竞赛规则,100米比赛中,参赛队以遥控机器人方式比赛,最终用时乘以权重系数1;以全自主方式比赛,最终用时乘以权重系数0.8,来作为最终成绩。

记者了解到,“具身天工Ultra”在比赛中并非首个“撞

线”,但由于其采用全自主导航系统,全程无须人工遥控在赛场奔跑,根据规则,最终用时最短。第二、三名分别是来自北京灵翌科技有限公司的宇树H1机器人和上海高羿科技有限公司的宇树H1机器人,成绩为22.08秒和24.53秒。

在今年4月的全球首个人形机器人半程马拉松赛上,“具身天工Ultra”还曾以2小时40分42秒的成绩夺冠,成为全球首个人形机器人“半马”冠军。

主办方表示,希望通过比赛集中展示和检验机器人技术发展的最新成果,推动机器人机械结构、人工智能、传感等多学科技术进步,促进产品应用落地。

当日,赛期三天的2025世界人形机器人运动会正式落下帷幕。第二届世界人形机器人运动会将于2026年8月召开。

8月17日,在世界人形机器人运动会4x100米接力决赛中,来自天工队的人形机器人(前)在比赛中。

当日,世界人形机器人运动会迎来最后一个比赛日。在国家速滑馆内,人形机器人在跑道上竞速100米和4x100米接力比赛冠军。

新华社记者鞠焕宗 摄

# 我国将锂电池能量密度 续航能力提高两三倍

据新华社天津电(记者张建新 栗雅婷)近日,我国科研人员突破现有传统锂离子电池在能量密度和应用性能上的瓶颈,研制出了能量密度超过600瓦时/公斤的软包电芯和480瓦时/公斤的模组电池,其性能指标比现有锂离子电池的能量密度和续航能力直接提高了2-3倍。

天津大学科研团队与合作者经过数年科技创新和技术攻关,首创高能金属锂电池“离域化”设计理念,打破了传统电解液设计对溶剂化结构的依赖,实现了能量密度与综合性能的双提升,相关研究成果于8月13日发表于国际学术期刊《自然》上。

团队负责人、天津大学材料学院教授胡文彬介绍,通过这一创新,研发团队实现了高能密度电池“Battery600”的性能目标,并成功实现了高能密度电池组“Pack480”的可扩展性,为未来锂金属电池的应用奠定了重要基础。同时,该技术还同时兼具优异的循环稳定性和安全特性。

目前,依托天津大学国家储能技术产教融合创新平台和贵金属功能材料全国重点实验室等国家级平台,团队正积极推进相关成果的技术转化和应用验证,已经建设高能金属锂电池中试生产线,成功应用于我国三款型号微型全电无人飞行器,比现有电池的续航时间提高了2.8倍。

据悉,团队目前已经掌握了高能锂电池“材料—电解液—电极—电池”全链条核心技术,全部原材料和关键技术自主可控,并且具备了高一致性批量化生产能力,预计今年下半年全面投产运行。

# 水星今日迎西大距 黎明时分显露真容

新华社天津8月17日电(记者周润健)8月“星空剧场”又上新了。19日,水星将迎来西大距。天文科普专家表示,今年水星共有3次西大距,本月的西大距是观测条件最好的一次。在本次大距前后的几天清晨,如果天气晴好,感兴趣的公众有望一睹这颗贴近太阳、平时难得一见的行星。

在肉眼可见的太阳系5颗行星中,水星是最难观测的一颗。主要原因在于,水星是距离太阳最近的行星,从地球上看,它和太阳也是挨得很近,几乎与太阳同升同落,常被太阳的光掩盖。

那么,什么时候可以观测水星?在一个会合周期(约116天)里,从地球上,看水星与太阳的张角最大,即“大距”时,是观测水星的最佳时机。大距分为东大距和西大距。东大距前后,水星在黄昏时分的西方低空出现;西大距前后,水星在黎明时分的东方低空出现。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧说。

水星运行速度很快,围绕太阳运动一周仅需88天,因此,一年当中水星东大距和西大距会各出现3至4次。每次大距时,水星的观测条件也不一样,这是水星和太阳的位置关系变化所造成的。

“本次大距观测条件不错,日出时水星的地平高度约18度,亮度0等。有条件的公众如果借助天文望远镜观测,还会发现水星呈月牙形,约40%的圆面被太阳照亮。”杨婧说。

杨婧同时表示,观测水星不限于19日。前后几天,水星的高度变化不大,都有机会观测到。