



泰柬冲突造成人员伤亡 两国外交关系继续恶化

据新华社北京7月24日电 泰国和柬埔寨24日在边境地区发生冲突。泰国代理总理普坦当日在出席泰国国家安全委员会就泰柬局势举行的紧急会议后对媒体表示,最新统计显示,双方冲突已造成泰方11人死亡、28人受伤。泰方表示将关闭与柬埔寨边境的所有口岸。柬方说柬两个省的边境地区遭到泰国炮击。

泰国陆军24日在社交媒体发文说,柬方当天上午向泰国素林府一社区发射两枚火箭弹,泰方立即疏散了该地区民众。泰国陆军第二军区说,当地时间10时58分,泰方出动空军F-16战机,摧毁柬方两处军事设施。

柬埔寨参议院主席洪森24日在社交媒体上说,柬埔寨奥多棉吉省和柏威夏省的边境地区遭到泰国炮击。洪森敦促民众不要恐慌,不要囤积商品,并呼吁商家不要提高商品价格。

外交部:希望泰柬通过对话协商妥善解决问题

新华社北京7月24日电(记者邵艺博、赵瀚泽)就泰国和柬埔寨在边境地区发生冲突,外交部发言人郭嘉昆24日在例行记者会上表示,中方对当前事态发展深感担忧,希望双方通过对话协商妥善解决问题。

郭嘉昆说,泰、柬两国都是中国的友好邻邦,也是东

盟重要成员,睦邻友好、妥善处理符合双方根本和长远利益。

“从地区国家的共同利益和诉求出发,中方秉持公正公允立场,已经并将继续以自己的方式做劝和促谈工作,为推动缓局降温发挥建设性作用。”他说。

泰国代理总理普坦表示,需要谨慎应对当前事态,并遵守相关国际法。

24日早些时候,柬埔寨外交部发言人宗松里对媒体表示,柬埔寨决定将与泰国的外交关系降至最低级别,并召回驻曼谷外交人员。

23日,泰国总理府发布声明说,普坦下令降低与柬埔寨外交关系等级,召回泰国驻柬埔寨大使,并驱逐柬埔寨驻泰国大使。

奥多棉吉省、柏威夏省等边境地区发生交火。大使馆提醒在柬中国公民特别是靠近冲突地区的中国公民密切关注当地安全形势,提高警惕,加强防范,注意安全,避免前往柬泰边境地区。如遇紧急情况,请及时报警并向使馆寻求协助。



这张由泰国陆军发布的照片显示,7月24日,两枚柬方炮弹击中泰国素林府一社区造成破坏。

新华社/美联

俄罗斯一架客机坠毁 49人全部遇难

机上有一名中国公民

据新华社符拉迪沃斯托克7月24日电(记者陈畅)据中国驻哈巴罗夫斯克总领馆消息,24日在俄远东阿穆尔州滕达市郊区失事的客机上有一名中国公民。

中国驻哈巴罗夫斯克总领事姜洋表示,已敦促俄方与总领馆保持联系,总领馆将于25日派工作组赴滕达开展工作。目前尚无关于这名中国公民的个人信息。

今日俄罗斯通讯社援引俄罗斯侦查委员会的消息报道说,24日在俄远东阿穆尔州坠毁的安-24客机上人员确认全部遇难。飞机上有43名乘客和6名机组人员。

塔斯社24日援引俄罗斯救援部门的消息报道说,初步调查显示,降落时能见度较差、机组人员操作失误可能是导致客机失事的原因。

美国发布AI行动计划 放宽监管措施

新华社华盛顿7月23日电(记者熊茂伶)美国白宫23日发布一份人工智能(AI)行动计划,列出特朗普政府未来将采取的数十项联邦政策行动。一些媒体分析认为,此举意味着特朗普政府撤销拜登政府时期的多项政策,并放宽对AI发展的监管措施。

特朗普当天签署多项与该计划相关的行政令,涉及推动数据中心的快速建设、出口美国人工智能产品等内容。特朗普当天在首都华盛顿特区发表讲话时说,不能用“愚蠢甚至荒

谬”的规则来阻挡科技进步,管理AI的规则必须是明智的。

白宫发布的文件显示,特朗普政府拟废除被其视为阻碍创新的监管规定,包括涉及“多元化、公平与包容”政策和应对气候变化的环保措施,相关措施都是拜登政府时期的标志性举措。

文件认为,美国联邦政府不应将AI相关拨款分配给那些制定繁琐法规、浪费资金的州,建议联邦机构在拨款决策时考量各州的AI监管环境,若该州AI监管制度可能妨碍资金使用效益,则应限制拨款。

“乌克兰遭很严重打击” 美批准3.22亿美元对乌军售

美国国务院7月23日表示,已批准一笔总额为3.22亿美元的对外军售,用于向乌克兰提供“鹰”式防空导弹系统和“布拉德利”步兵战车。提及军售原因,美国总统特朗普说,乌克兰“现在遭很严重打击”。

根据美国国防部下属的防务安全合作局通报,这批军售包括价值1.72亿美元的“鹰”式防空导弹系统及其维护服务,以及价值1.5亿美元的“布拉德利”步兵战车及其维护、修理、升级等配套设备和服务。

美联社援引特朗普的话报道,乌克兰“现在遭很严重打击”,美国“不得不”运送更多武器,“主要是防御性武器”。

美联社报道说,特朗普近来多次表示,美国对乌军援将由欧洲盟国买单。尚不清楚最新这笔军售的费用是否为同样安排。

5月初,美国国务院批准向乌克兰出售总额约3.1亿美元的F-16战机零配件和训练、维护等配套服务。据美国媒体报道,这笔费用将作为美方投入,折算在美乌根据矿产协议计划建立的矿产开发基金中。

就西方国家向乌克兰提供军事援助,俄罗斯外交部长谢尔盖·拉夫罗夫多次警告,所有运送至乌克兰的武器都将成为俄军合法打击目标。俄外交部还表示,西方对乌供应武器阻碍冲突和平解决,且直接让北大西洋公约组织成员国卷入冲突,是在“玩火”。

(据新华社电)

土耳其与英德 初步确认“台风”战机订单

土耳其7月23日与英国、德国初步确认“台风”战斗机的订单意向。英国与土耳其当天签署初步协议,允许土耳其操作战机。德国改变先前的否定态度,同意向土耳其出口军事装备。

土耳其与英国23日在伊斯坦布尔举行签约仪式。土耳其国防部长亚沙尔·居莱尔在签约仪式上说,这份协议让土耳其离拥有“台风”战斗机“更近一步”,将加强北约与土耳其的空中力量。英国国防大臣约翰·希利说,这份协议意义重大,将强化北约的防御力量并支持防务领域的就业。

德国政府发言人斯特凡·科内柳斯23日晚些时候确认,德国政府已签署同意出口“台风”战机的授权文件。

“台风”战机由英国、德国、意大利与西班牙组成的欧洲战斗机联盟生产,在英国组装。“台风”战机向联盟以外国家出口必须获得上述四国许可。

在德国,向北约成员国土耳其其出口军事装备一度是政界的敏感议题。土耳其2016年对叙利亚发起越境军事行动。此后,德国以土方军事行动涉嫌侵害人权、干涉他国内政为由大幅削减对土耳其的军事装备出口。今年5月,德国总理弗里德里希·默茨领导的新政府转变立场,军备出口开始增多。

据路透社报道,以色列近期对伊朗与叙利亚的军事行动令土耳其不安,促使土耳其加强防御能力以应对潜在威胁,这也是土耳其寻求购买“台风”战机的原因之一。

土耳其2023年起与欧洲战斗机联盟谈判,寻求购买“台风”战机。按土防长居莱尔说法,土耳其的购买意向是40架,但土耳其政府暂未作出最终决定,“其他选项也在考虑中”。

(新华社微特稿)



暑热交织！健康安全度夏有“凉”方

新华社记者李恒

大暑已至,湿热交蒸,养生防病成为公众关注的焦点,科学防护可化“危”为“机”。

7月23日,国家卫生健康委召开新闻发布会,多位专家围绕“伏天晒背”“肝病调理”“防暑降温”“伊蚊叮咬”等热点话题,为公众送上一份贴心的“健康锦囊”。

晒背有讲究

大暑季节,气候炎热,是“养阳”的好时节,“养阳”方法层出不穷,晒背是其中之一。

中国中医科学院广安门医院主任医师张振鹏提醒,晒背虽有益,但并非人人适合。体质弱、高龄,皮肤对紫外线过敏者,阳气偏盛或阴虚阳亢体质人群,以及有高血压、冠心病等基础疾病的人群,晒背后易上火,应避免。

哪些人适合“伏天晒背”?张振鹏说,对于平日表现为畏寒怕风、怕凉的虚寒体质者可适当晒背,但需注意选择合适的天气和时间段,避免在天气炎热、阳光直射的情况下久晒;掌握好晒背时长和频次,先从5至10分钟开始尝试,慢慢适应后可逐步增加至每次15至30分钟,每周2至3次即可;晒后避免直接洗冷水澡,也不要直接吹风扇、空调冷风或进入温差大的空调房,让体温自然恢复;晒背后应及时补充水分,避免喝冰饮。

护肝需辨证

天气炎热,人们火气易旺,易出现莫名的心烦意乱、烦躁易怒等问题,也被称为“情绪中暑”。

“肝病患者可根据症状辨证养生,养肝护肝。”张振鹏

建议,平素口苦、心烦、目赤头痛、易发火者,可用栀子、荷叶等冲服清肝饮;平素心烦不安、胸肋胀闷者,可取玫瑰花、白梅花等冲服花麦茶,疏肝理气;平素食欲不振、容易腹泻、疲劳者,可取茯苓、山药冲服健脾茶。还可以采用中医“冬病夏治”的穴位贴敷,起到疏肝实脾、改善脾胃功能的作用。

首都医科大学附属北京地坛医院主任医师王琦提醒,改善熬夜等生活方式、尽量避免饮酒等致病因素,是保护肝脏健康最根本、最有效的措施。健康人群没有必要为“预防”肝损伤而服用“护肝”类药物。

科学防中暑

高温天气下,外卖员、快递员等户外工作者中暑风险较高。如何科学预防中暑?

北京大学第三医院研究员李树强建议户外工作者做到三个“主动”预防中暑:主动防护,包括穿戴防晒装备;主动休息,尽量避开高温时段、增加休息频率和时间、休息时到阴凉通风的地方、保证充足的睡眠和营养;主动补水,要少量多次,保持水分和电解质平衡。

出现中暑症状怎么办?专家建议,如果出现头痛、头晕、口渴、多汗等先兆中暑症状,要及时到阴凉通风的地方安静休息,补充水分和盐分;在先兆中暑的基础上出现面色潮红、大量出汗、脉搏加速等中暑表现,要立即使用冰袋等物理降温并及时补水;如果症状继续加重,要及时到医院治疗,避免发展成重症中暑。

警惕基孔肯雅热

近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并

引发本地传播。

中国疾控中心研究员段蕾蕾表示,基孔肯雅热可控可治,主要通过伊蚊叮咬传播,没有人传人迹象。临床表现为发热、关节痛等。有疫情的地方要迅速开展灭蚊行动,降低蚊媒密度。

个人如何做好防护?段蕾蕾建议,白天外出时穿着浅色长袖衣裤,如果有裸露的皮肤要涂抹含避蚊胺和避蚊酯的驱蚊产品来驱蚊,避免在树荫和草丛等蚊虫密集的地方长时间停留;家中要安装纱门和纱窗,晚上睡觉时要使用蚊帐,必要时要配合电蚊拍和蚊香液灭蚊。

“个人如果出现高热、关节剧痛、皮疹的情况,尤其是有蚊虫叮咬史或疫区旅居史者,要立即就医治疗。”段蕾蕾提醒。

谨慎防溺水

暑假期间,很多人喜欢到海边、河边游玩。儿童和青少年如何防溺水?

段蕾蕾提醒,家长应带孩子到有资质、有救生员、可游泳的区域游泳或玩水;参加乘船、漂流等水上娱乐项目时,应全程正确穿着救生衣;教育和告诫孩子不可单独或擅自与他人结伴去游泳或玩水,不可去沟渠、池塘、水库、江河、湖泊等设置的非游泳区域;家长应学会应急救援和心肺复苏技能。

从中医养生到疾病防治,从防暑降温到暑期旅游……科学知为“实际行动”的结合,是应对暑热挑战的“金钥匙”。

国家卫生健康委呼吁公众关注权威信息,践行健康生活方式,让科学为夏日健康保驾护航。

(新华社北京7月23日电)

闰六月来了,本世纪有6次!

据新华社天津7月24日电(记者周润健)一些细心的公众发现,7月24日是农历六月的最后一天,转天,也就是7月25日,并没有迎来农历七月初一,而是闰六月初一。这是怎么回事呢?

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧解释说,农历是我国传统历法,它是兼顾月球绕地球运行周期和地球绕太阳运行周期而制定的一种历法,是一种阴阳合历。

农历月以月球绕地球运行周期即朔望月为准,朔望月平均长度是29.53天,累积12个朔望月,也就是一个农历年的长度,为354天或355天,与一个回归年(365.24天)相差11天左右,“经年累月”下去就会发生农历年的月份与季节不能对应、寒暑颠倒的现象。

我国古代天文学家考虑到这一点,在编制历法时,为使每月中都含有月相的意义,就以朔望月为主,同时兼顾一年的寒暑季节变化,采用置闰月的方法解决了这个问题,也就

是在19年中安排7个闰月,这样一来,农历年的平均长度和回归年的平均长度就基本相符了。

杨婧介绍,置闰的规则不是随机的,而是根据二十四节气来确定。二十四节气是将地球绕太阳运行的轨道即黄道,以15度为间隔等分为24份,又分为12个节气和12个中气,二者相间排列。农历历法规定,每个农历月都有一个中气,如果某个月中不包含中气,就算作上一个月的闰月,称为置闰。

今年7月22日(农历六月二十八),是中气大暑,下一个中气处暑在8月23日(农历七月初一),这当中的7月25日至8月22日的农历月中只有一个节气立秋,没有中气,所以这个农历月就定为闰月。因为上一个月是六月,所以这个闰月就称为“闰六月”,共29天。

杨婧表示,闰六月并不罕见,本世纪这100年里共有六次,分别是2017年、2025年、2036年、2055年、2074年和2093年。

日行7000步 大幅降低全因死亡风险

英国《柳叶刀·公共卫生》杂志7月23日刊载的一项最新研究结果表明,每日步行7000步即可使全因死亡风险降低47%。

此项研究基于过去57项相关研究进行系统性分析,数据涵盖16万名成年人。研究发现,与每日步行2000步相比,每日步行7000步可使全因死亡风险降低47%,癌症死亡风险降低37%,心血管疾病死亡风险降低47%。此外,患2型糖尿病风险降低14%,患痴呆症风险降低38%,出现抑郁症状的风险降低22%。

这项研究的第一作者、澳大利亚悉尼大学公共卫生学院流行病学专家梅洛迪·丁接受美国《纽约时报》采访时表示,目前没有任何证据证明每日步行1万步才能改善健康水平,“这只是人们随意编造的一个巨大数字”。研究显示,每日步行超过7000步后,各项风险继续下降的幅度很小。

据法新社报道,“每日1万步”的说法其实起源于20世纪60年代日本计步器的营销活动。

丁同时指出,每日步数已达1万步的人无需作出调整,但对于目前缺乏运动的人而言,每日步行7000步是一个更容易实现的目标。

美国约翰斯·霍普金斯医疗中心心脏病学专家塞思·马丁表示,有确凿证据表明,“任何步数都是好步数”。他说,只要增加步数,就是在“全方位改善健康水平”。

(新华社微特稿)

新型诊断方法 助力头颈癌个体化治疗

据新华社赫尔辛基7月23日电(记者朱昊晨 徐谦)芬兰图尔库大学22日发布新闻公报说,该校研究人员开发出一种新型诊断检测方法,可判断头颈鳞状细胞癌患者是否仅通过手术即可治愈,而无需接受放疗或化疗。这一成果有望推动头颈癌治疗向更加个体化、低毒副作用的方向发展。

头颈癌包括喉癌、口腔癌、舌癌以及鼻咽癌等,头颈鳞状细胞癌是头颈部癌最常见的组织学类型。

公报说,新方法基于一种名为LIMA1-alpha的蛋白生物标志物,利用免疫组织化学技术对肿瘤组织进行检测。通过分析该蛋白的表达情况,医生可判断患者是否适合单纯手术治疗,从而为其制定更为精准的治疗方案,避免放疗、化疗等带来较大副作用的治疗手段。

在一项前瞻性临床研究中,研究团队对芬兰5所大学医院近年来新发的头颈鳞状细胞癌患者进行跟踪分析。结果显示,肿瘤组织中LIMA1-alpha蛋白高表达的患者术后预后较差,而该蛋白呈阴性的患者在术后未接受后续放疗的情况下依然获得良好疗效。在两年的随访期内,LIMA1-alpha蛋白呈阴性患者无一例死于该癌症。

研究团队随后开展多项临床观察与试验验证,结果一致且稳定,进一步证实LIMA1-alpha是能够显著预测头颈鳞状细胞癌手术预后风险的生物标志物,显示出良好的临床应用前景。

相关研究成果近期已发表于学术期刊《欧洲分子生物学组织分子医学》上。