



今夜至22日我市将出现持续性强降雨

预计过程累积降雨量大部分地区100~150毫米、局部150~250毫米、个别乡镇或街道250~300毫米

本报讯(大连新闻传媒集团记者冉媛)今日入伏,我市也正式进入“七下八上”的防汛关键时期。预计7月20日至22日,我市将出现持续性强降雨过程,过程累积降雨量大部分地区100~150毫米、局部150~250毫米、个别乡镇或街道250~300毫米。降雨期间还可能伴有短时强降雨、雷暴大风、雷电等强对流天气。市气象部门提醒广大市民及相关单位密切关注天气和预警信息,注意自身防范。

据市气象部门预测,今天中午转阴有小到中雨,夜间雨势加强,雨量可达暴雨,主要降雨时段在今天夜间,降雨期间可能伴有短时强降雨、雷暴大风、雷电等强对流天气,请注意防范。提醒观看演唱会的朋友们一定要带好雨具,注意防雨、防风。强降雨易导致路面积水、道路湿滑,影响交

通出行,提醒公众尽量减少外出,外出时一定要避开低洼易积水路段,不要涉水行走,远离带电设施设备。在强降雨时段,容易产生严重积涝,形成“路面洪水”,行走时一定要注意观察,远离漩涡,防止跌入窨井、地坑等。周一白天至周二白天强降雨还将持续,预计到周三降雨才会停止,随后转为多云天气。

国际狮子会年会表彰大连女孩

本报讯(李扬 大连新闻传媒集团记者许晓楠)国际狮子会第107届国际年会于7月13日至17日在美国奥兰多举行。本届年会吸引了来自210多个国家和地区的1万余名狮友。中国狮子会大连代表处一行参加了此次盛会。

国际狮子会总会会长奥利维拉在会上表彰了世界和平海报唯一全球总冠军——由中国狮子会大连代表处选送的大连海滨美术学校的王姝雯同学。这是中国少年儿童第七次摘得此项桂冠,也是大连少年儿童作者荣获的第五个世界和平海报大赛全球总冠军。当中国狮子会德隆服务队狮友、大连海滨美术学校校长朱海滨和王姝雯同学走上舞台时,全场高声欢呼、热烈鼓掌,向他们致以由衷的祝贺。

会议期间,在国际狮子会年会现场还进行了世界和平海报销售活动,大连代表处的狮友们与全球狮友共同分享来自中国大连王姝雯同学的“全球总冠军”优秀作品《和平无止境》。

大连医科大学与中国医科大学 联合组队赴瓦房店开展社会实践活动 智慧康养进乡村 主动健康筑防线

本报讯(大连新闻传媒集团记者谢小芳)7月19日,大连医科大学康养学院实践团、中国医科大学实践团联合组队,赴瓦房店太阳街道卫生院、福乐之家养老院、老虎屯镇家庭农场等地开展以“赓续奋斗新时代,躬身乡村助健康”为主题的暑期社会实践活动,将前沿科技与传统康养相融合,推动“主动健康、预防为主”理念在乡村落地。

在瓦房店太阳街道卫生院与福乐之家养老院,实践团师生宣讲了“预防肌少症、感受运动健康”“高血压防治”等保健知识,并利用携带的“人体成分分析仪”“体态评估仪”等专业设备开展了智慧康养服务活动。针对村民需求,师生团队创新运用AI人体姿势测量仪实现不良姿势快速识别,为老年群体提供肌少症筛查和个性化营养及运动干预指导,医疗专家现场开展心血管疾病、脊柱劳损等农村高发病义诊等,将优质康养资源直送瓦房店乡村。

实践活动还特别设置了“非遗养生”专区,大连医科大学康养学院学生利用课堂所学的太极拳、太极拳、五禽戏等非遗传统运动与村民的评估结果相结合,制定个性化传统运动处方,让村民切身感受传统运动康养的魅力。在福乐之家养老院开设的移动课堂吸引60余名长者积极参与,实践团队针对老年人关节特点调整动作难度,通过发放经络图谱和养生手册让中医药文化深入人心。

大连医科大学康养学院社会实践团郭内莹说:“走进基层才真切体会到,好医生不仅要技术过硬,更要懂得乡亲们的健康期盼,这份责任沉甸甸的,特别有价值!”

“踏浪大连Citywalk 消保护航每一程” 金融教育宣传活动别开生面

本报讯(于晴 大连新闻传媒集团记者邵海峰)近日,百年人寿大连分公司开展了“踏浪大连Citywalk 消保护航每一程”金融教育宣传活动。此次活动创新地将金融消费者权益保护宣传与大连城市文旅资源深度融合,成为滨城金融保险行业宣传的一抹亮色。

本次金融教育宣传活动以该公司所在的诺德大厦为起点,巧妙串联起星海广场、星海湾大桥、中山广场、劳动公园、东关街、友好广场、港东五街等8大地标建筑,形成了一条充满城市文化韵味与金融知识干货的特色路线。同时,下辖8家支公司也同步响应,分别在普兰店台山、长兴岛市民广场、皮口普林广场、瓦房店街心公园、开发区红梅广场、金州五一路广场、旅顺龙河家园等标志性地点开展活动。

活动中,百年人寿大连分公司的员工们纷纷化身“消保金融教育宣传员”,通过打卡集章、场景化宣讲等深受群众喜爱的形式,向沿途的市民与游客普及保险知识以及金融消费者权益保护要点。他们用通俗易懂的语言,耐心解答公众关于保险产品、理赔服务、权益维护等方面的疑问,将原本专业晦涩的金融知识融入轻松愉悦的城市漫步体验中,有效提升公众的金融素养和风险防范意识。

全民消防 平安共建

旅顺口区开展养老机构 消防安全专项督导检查

本报讯(大连新闻传媒集团记者祝福)近日,旅顺口区多部门联合行动,对辖区内养老机构开展全方位消防安全督导检查,全力织密养老机构“防护网”。

检查中,区消防救援大队监督人员在某养老院现场测试消防设施时,发现其存在未建立消防档案、建筑结构有缺陷、未设置封闭楼梯间等6项安全隐患。区民政部门负责人表示,对检查发现的问题,已第一时间下达整改通知,对整改难度大、不具备安全运营条件的机构果断关停,目前已强力整改两家、关停一家养老服务机构。

此次行动由多部门联动为抓手,凝聚监管合力。成立工作专班,确保检查“全覆盖、零死角”。区消安委办组织开展全区养老行业领域消防培训,深入推进消防安全能力大培训重点任务落地。消防部门通过多方面强化养老机构消防安全培训演练,组织播放消防安全警示教育片,发动消防救援站深入开展“六熟悉”演练。

2025瓦房店夏季旅游推介 暨仙浴湾蓝色嘉年华启幕

本报讯(大连新闻传媒集团记者李歆玥)7月18日,2025瓦房店夏季旅游推介暨瓦房店市仙浴湾蓝色嘉年华启幕。本次活动融合科技、文化与海洋等元素,为瓦房店市夏季旅游市场注入新活力。

开幕式上,现场播放了风光片《夏日瓦房店》,全方位展现了瓦房店的多元魅力,随后的文艺演出环节也精彩纷呈。500架无人机在夜空中先后呈现出海浪奔涌、仙浴湾情人岛、九仙女剪影等动态图案,并巧妙融入了瓦房店海参、温泉等特色元素。科技光影与潮声交织,为观众带来震撼的视听盛宴。随着烟花绽放,仙浴湾夏日狂欢就此拉开序幕。未来一周,游客可参与非遗互动,品尝海鲜烧烤与特色小吃,在农特产品展示区选购瓦房店海参、葡萄等本土优质农产品。7月18日至20日下午,还能免费体验帆船、帆板等水上运动,尽享夏日滨海风情。

中医药文化夜市岐黄飘香

本报讯(大连新闻传媒集团记者邵治)7月18日傍晚,大连市中医医院院内流光溢彩,药香氤氲。继去年首届中医药文化夜市引爆全城后,这场以“炎炎夏日,中医送爽”为主题的沉浸式中医药场景再度归来,数百名市民穿梭于诊室、药摊与体验区之间,感受千年医道的独特魅力。

夕阳西下,市民义诊区已排起长队,150余名省市名医将日常诊室变为“健康驿站”,为市民提供一对一免费诊疗。诊室内,中医专家通过望闻问切耐心辨证;走廊里,艾灸、耳穴压豆等中医适宜技术体验区前排起长龙,市民近距离感受中医外治疗法的魅力。

“本草乐园”成为欢乐海洋。几组家庭围在药膳师周围,将山楂、茯苓等药材揉进面团,制作养生丸剂。“原来中药还能做成小零食!”带着女儿参加活动的王女士惊喜不已。不远处,五行面点摊飘来阵阵麦香,茯苓糕、菊花饼等药膳小食引得市民竞相品尝。文创市集里,中药香囊、艾草手饰品等创意产品备受青睐。

活动现场,30名来自中山区葵英街道清泉社区的孩子开启了中医药研学夏令营。针灸诊室内,他们屏息观看银针轻捻;本草灯谜区,抢答声与欢笑声交织成曲。夜色渐浓,八段锦表演者的舒缓动作与孩子辨识药材的雀跃身影相映成趣。



为保障市民及游客参加啤酒嘉年华便捷出行,昨日,公交集团汽车三分公司组织党员骨干、团员青年10余人在星海广场18路公交终点站开展乘车保障服务,提供线路咨询、秩序引导等,全力维护乘车秩序与出行安全。
大连新闻传媒集团记者张杨 摄

市青少年科技夏令营火爆开营

本报讯(大连新闻传媒集团记者许晓楠)7月19日上午,大连市青少年科技夏令营在大连市科技馆火爆开营。本次夏令营活动由大连市科技馆主办,共设立5个主题营,分别是:气象一日研学、天文与空间科学探索营、七彩南山一日研学、AIGC魔法学院、编程机器人集训营,内容涵盖传统经典基础科学和新时代前沿应用科学。

首期活动是气象一日研学,60名青少年在老师的带领下探索自然奥秘,启迪智慧,收获知识,培养创新思维和团队协作能力。开营仪式在精彩纷呈的气象科学表演秀中拉开帷幕,营员聆听生动的科学课《天气预报的前世今生》,深入学习天气预报的制作全过程;科学课《探秘雷电》则由网红“雷击哥”通过讲述自己遭雷击的亲身经历,教授大家敬畏自然力量,科学防御雷电。营员还参观了气象演播室和气象观测场,了解降水、台风等天气现象的形成过程;学习如何通过仪器采集温度、风向、雨量等数据,揭秘天气预报的制作流程和人工增雨的奥秘。在影视制作中心,营员站在绿幕前,化身“天气小主播”,体验天气预报节目的录制过程。下午,营员沉浸式参观体验大连百年气象陈列馆和科普馆,在轻松愉快的氛围中,拓宽科学视野,培养对科学的浓厚兴趣。



气象科学表演秀。 大连新闻传媒集团记者许晓楠 摄

“小蝌蚪不怕黑”盲童夏令营在连举办

本报讯(大连新闻传媒集团记者许晓楠)7月14日至18日,“小蝌蚪不怕黑”盲童夏令营首次来到大连,来自全国各地的24个盲童家庭齐聚我市,参加了“小蝌蚪不怕黑”盲童夏令营活动。这是中国盲文图书馆联手民谣歌手周云蓬、公益基金“推土机贫困盲童帮助计划”及众多公益人士共同开展的面向盲童的品牌活动,帮助盲童展示才华、增强自信和拓展眼界。

5天时间里,盲童通过丰富多彩的活动更深入地感受了

识了大连这座海滨城市。他们走进中国导盲犬大连培训基地体验导盲犬出行,来到圣亚海洋世界、海上游大连,旅顺爱国主义基地,感受无障碍电影、气象讲座、追光宣讲,参加趣味运动会、篝火晚会等。“这是我第一次来到大连,嗅到了大海的味道,触摸了海水,吃了海鲜,交到了新朋友,我们都特别快乐!”来自西安的盲童小李告诉记者。

据介绍,自2023年起,“小蝌蚪不怕黑”盲童夏令营项目接收白岩松捐赠经费共计100万元。

帐篷如花海 海滨浴场变身“彩虹滩”



盛夏时节,大连傅家庄海滨浴场成了欢乐的海洋。沙滩上,五颜六色的帐篷与遮阳伞像一朵朵绽放的花,铺展成一片绚烂的“彩虹滩”,与碧海蓝天相映成趣。游客们或在浪花里嬉戏,或在沙滩上撒欢儿,或惬意地躺着享受日光浴,欢声笑语漫过整个海滨。
大连新闻传媒集团记者张瑜 摄

大连市市场监督管理局发布提醒告诫书 规范食品添加剂 生产、经营及使用行为

本报讯(大连新闻传媒集团记者宋晓桐)为筑牢食品安全防线,保障公众身体健康和生命安全,近日,大连市市场监督管理局就规范食品添加剂生产、经营及使用行为有关事项向全市各食品、食品添加剂生产、经营及使用单位进行提醒告诫。

压实企业主体责任,夯实安全根基。各食品、食品添加剂生产、经营及使用单位应严格落实食品安全第一责任人职责,依照法律法规和食品安全标准从事生产、经营及使用活动;应建立健全食品安全管理制度,采取有效措施防控食品安全风险,保证食品安全;应诚信自律,对社会和公众负责,接受社会监督,承担社会责任。

严格产销控制,保障品质安全。食品添加剂生产企业应依法取得生产许可资质,严格按照食品安全国家标准规定的原料、工艺和技术指标组织生产;利用新的食品原料生产食品添加剂新品种,应当向国家卫生健康行政部门提交相关产品的安全性评估材料。严厉打击生产假冒伪劣食品添加剂、与下游食品企业合谋生产含有非法添加物的产品等违法行为。应严格按照国家相关食品安全标准要求,规范产品标签、说明书标注。

食品添加剂经营者应严查供货者的许可证和产品合格证明文件,严禁销售产品标签、说明书不符合法律法规和标准要求,未提供产品合格证明文件的生产食品添加剂。

食品添加剂使用单位中的食品生产企业、食品生产加工小作坊,应依法取得生产许可资质,严格落实食品添加剂使用管理制度要求,严格原料控制、投料管理、生产过程控制,规范复配食品添加剂使用;应严格按照国家相关食品安全标准要求使用食品添加剂,不得超范围、超限量使用;不得添加食品添加剂以外的化学物质和其他可能危害人体健康的物质。还应规范标签中食品添加剂标注。餐饮服务提供者不得购买和使用不符合食品安全国家标准要求的食品添加剂,公示餐饮服务加工制作过程中使用的食品添加剂信息。严禁采购、贮存、使用亚硝酸盐等国家明令禁止在餐饮业(或相应业态)使用的食品添加剂。

恪守合规边界,严守法律底线。全市各级市场监管部门将加大监督检查和抽检监测力度,对发现的违法违规行为,将依法从严从重查处,对涉嫌犯罪的,一律移送公安机关追究刑事责任。

军地鹊桥联谊活动 为单身青年觅良缘

本报讯(大连新闻传媒集团记者于强)为进一步弘扬拥军优属优良传统,解决现役军人及机关企事业单位单身青年婚恋交友难题,近日,沙河口区退役军人事务局联合区总工会、驻区某部队等,开展“缘定沙区 一见倾心”军地鹊桥联谊活动,为辖区46名军地优秀单身青年搭建起寻觅良缘的桥梁。

活动现场布置温馨浪漫,充满甜蜜氛围。“心跳共振·默契初探”“同心结·协作解锁”等互动游戏迅速打破了初次见面的尴尬,让青年们在欢声笑语中拉近彼此距离,增进相互了解。在“竹韵同心·非遗共创”环节,男女搭档一同制作非遗竹编画,他们边相互协作、密切配合,边了解各自的兴趣爱好,心跳与爱慕在此过程中悄然升温。随后的“双盲速配·心仪互选”环节将活动推向高潮,勇敢表白的青年们收获了阵阵掌声与祝福。最终,共有13对单身青年初步达成交往意向。“通过活动认识了很多优秀的朋友,希望能和心仪的他有进一步的发展。”女教师小李开心地说。

此次军地鹊桥联谊活动,是沙河口区退役军人事务局认真落实拥军优属政策、深化双拥共建工作的生动实践。接下来,将继续发挥桥梁纽带作用,开展更多形式多样的拥军优属活动,为部队青年与地方青年职工牵线搭桥,打破部队青年“交友壁垒”,让军民鱼水情在点滴关怀中愈发深厚。

今日海浪水温潮汐情况

棒棰岛浴场
浪高0.9米 轻浪 表层水温 23.5℃
高潮时(05:04 17:08) 低潮时(11:30 23:27)
傅家庄浴场
浪高0.8米 轻浪 表层水温 23.8℃
高潮时(05:09 17:13) 低潮时(11:35 23:32)
星海浴场
浪高0.7米 轻浪 表层水温 23.9℃
高潮时(05:14 17:18) 低潮时(11:40 23:37)
夏家河浴场
浪高0.6米 轻浪 表层水温 24.2℃
高潮时(07:24 19:28) 低潮时(00:33 13:40)

来源:大连市海洋预报台